

मिड-डे मील के गेहूँ-चावल की कालाबाजारी

ग्रामीणों ने की राशन डीलर के खिलाफ जांच की मांग

○ **टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।**

तहसील फतेहाबाद क्षेत्र के मौजा सांकुरी खुर्द के ग्राम पुरा गुरगर में प्राथमिक विद्यालयों के बच्चों के मध्याह्न भोजन के राशन में बड़े पैमाने पर धांधली का मामला सामने आया है। ग्रामीणों ने राशन डीलर पर स्कूली बच्चों के हिस्से का गेहूँ और चावल बचाकर उसे निजी लाभ के लिए कालाबाजारी करने का आरोप लगाया है। ग्रामीणों ने उपजिलाधिकारी फतेहाबाद स्वाति शर्मा को शिकायती प्रार्थना पत्र सौंपकर मामले की जांच और दोषी डीलर के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। एसडीएम स्वाति शर्मा को शिकायती पत्र देते हुए ग्रामीणों ने बताया कि राशन डीलर के पास

लव जिहाद की शिकार युवती के घर पहुंचे अजय तोमर पीड़ित परिजनों से घटना के संबंध में ली विस्तृत जानकारी



○ **टीएनएफ टुडे, आगरा।**

ब्लाक शमसाबाद के नयाबांस गांव के पास चार विसा गांव में हुई लव जिहाद की घटना को लेकर पीड़ित परिजनों से मिले योगी यूथ ब्रिगेड के प्रदेश अध्यक्ष कुंवर अजय तोमर बुधवार को पीड़ित परिजनों से मिले और उन्हें मदद का आश्वासन दिया। परिजनों से मुलाकात के बाद वह थाना शमशाबाद पहुंचे और थाना प्रभारी से मुलाकात कर मामले में अन्य सबूत के आधार पर धाराएं बढ़ाने की बात की। बता दें कुंवर अजय तोमर ने मंगलवार को फेसबुक

गुर्जानन्दन के तालाब में मरे कछुए

ग्रामीणों ने संक्रामक बीमारियां फैलने का खतरा जताया

○ **टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।**

तहसील फतेहाबाद के गांव गुर्जानन्दन में मंगलवार सुबह उस समय हड़कंप मच गया, जब गांव में स्थित तालाब में दर्जनों कछुए और अन्य जलीय जीव मरे हुए उतराते दिखाई दिए। बड़ी संख्या में जलीय जीवों के मरने की सूचना से पूरे गांव में हड़कंप मच गया। घटना के बाद से गांव में भीषण दुर्गंध के साथ संक्रामक बीमारियों के फैलने की आशंका बढ़ गई है।

ग्रामीणों के मुताबिक, विगत दो दिन से हो रही बारिश के कारण गांव का तालाब पूरी तरह ओवरफ्लो हो गया था। जलभराव के साथ तालाब में काफी मात्रा में गंभीरी एकत्र हो गई थी। मंगलवार सुबह जब ग्रामीण तालाब को देखा तो पानी में करीब एक दर्जन कछुए मृत अवस्था में मिले। ग्रामीण ब्रजमोहन गुर्जर ने बताया कि तालाब में कछुओं और अन्य जलीय



जीवों के मर जाने से पानी दूषित और जहरीला हो चुका है। गांव के बेसहारा गोवंश और अन्य पशु भी तालाब से पानी पीते हैं। ग्रामीणों को चिंता है कि दूषित पानी पीने से पशु किसी गंभीर बीमारी की चपेट में आ सकते हैं। इससे बड़े पैमाने पर पशुहानि हो सकती है। ग्रामीणों ने वन विभाग तथा तहसील प्रशासन से मामले का संज्ञान लेने की मांग की है। लोगों का कहना है कि तालाब की स्थिति की जांच कराई जाए और पानी को दवा डालकर उसकी समुचित व्यवस्था की जाए। ताकि संक्रमित संक्रमित बीमारियों से बचा जा सके।

आगरा कॉलेज में भाषण प्रतियोगिता आयोजित नशा मुक्त भारत अभियान के तहत किया गया आयोजन

○ **टीएनएफ टुडे, आगरा।**

भारत सरकार के नशा मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत आगरा कॉलेज के सेमिनार हॉल में विद्यार्थियों में नशे के प्रति जागरूकता एवं सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना विकसित करने के उद्देश्य से भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए नशे के दुष्प्रभावों, युवाओं की भूमिका तथा विकसित भारत के निर्माण में नशामुक्त समाज की आवश्यकता पर अपने प्रभावशाली भाषण व्यक्त किए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि आगरा कॉलेज के मुख्य निर्यता (चीफ प्रॉक्टर) प्रो. वी.के.

सिंह एवं डॉ. कल्पना चतुर्वेदी रहे। अपने प्रेरणादायी संबोधन में उन्होंने विद्यार्थियों से नशे जैसी सामाजिक बुराई से दूर रहने, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने तथा समाज में जागरूकता फैलाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि राष्ट्र की वास्तविक शक्ति उसके जागरूक और संस्कारित युवा हैं, जो अपने सकारात्मक आचरण से विकसित भारत के सपने को साकार कर सकते हैं। भाषण प्रतियोगिता के दौरान डॉ आनंद प्रताप सिंह, डॉ सत्यदेव शर्मा, डॉ रवि शंकर सिंह, डॉ अविनाश जैन, डॉ धर्मवीर यादव जी उपस्थित रहे।

प्रतियोगिता का मूल्यांकन निर्णायक मंडल के सदस्य डॉ ललित सिंह, डॉ

जगनेर में 32 श्मशानों की दशा सुधारने की मांग

सबजन सेवा समिति ने वीडीडो को सौंपा 5 सूत्रीय ज्ञापन

○ **टीएनएफ टुडे, आगरा/जगनेर।**

जगनेर विकास खंड की ग्राम पंचायतों में श्मशान घाटों की बदहाल स्थिति और मूलभूत सुविधाओं के अभाव को लेकर बुधवार को सबजन सेवा समिति (रंज.) के पदाधिकारियों ने खंड विकास अधिकारी को ज्ञापन सौंपकर तत्काल कार्रवाई की मांग की। समिति ने अपने ज्ञापन में कहा कि विकास खंड जगनेर की कुल 32 ग्राम पंचायतों में आज भी कई गांव ऐसे हैं जहां श्मशान घाट नहीं हैं। वहीं जिन ग्राम पंचायतों में श्मशान घाट बने हुए हैं, वहां भी टिन शेड, स्वच्छ पेयजल, पक्के रास्ते और नियमित साफ-सफाई जैसी बुनियादी सुविधाओं का अभाव है। इससे अंतिम संस्कार के समय ग्रामीणों को भारी परेशानियों



का सामना करना पड़ता है। समिति ने कहा कि श्मशान घाट केवल एक निर्माण कार्य नहीं, बल्कि प्रत्येक नागरिक के सम्मानजनक अंतिम संस्कार से जुड़ा विषय है। इसलिए प्रशासन को इस मुद्दे को प्राथमिकता देते हुए जल्द कार्रवाई करनी चाहिए।

सबजन सेवा समिति के अध्यक्ष

राकेश शर्मा ने कहा कि हमारा उद्देश्य है कि जगनेर ब्लॉक की हर ग्राम पंचायत में श्मशान घाट और आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध हों। यदि प्रशासन समयबद्ध कार्रवाई करता है तो हजारों ग्रामीणों को इसका लाभ मिलेगा।

सबजन सेवा समिति के उपाध्यक्ष

केशव दीक्षित ने कहा कि ग्रामीण

ग्रामीणों की मदद से बची सांड की जान

पिनाहट (आगरा)। इच्छेश्वर महादेव मंदिर परिसर में बुधवार को एक आवारा सांड के पैर में लोहे का तार फंस गया। दर्द से तड़प रहे गोवंश को देखकर

ग्रामीणों ने तुरंत पशु चिकित्सालय को सूचना दी। समय रहते उपचार मिलने से सांड की जान बच गई। सूचना पर पशु चिकित्सक माधो सिंह टीम के साथ मौके पर पहुंचे। ग्रामीणों के सहयोग से काफी मशक्कत के बाद सांड के पैर में फंसा तार सुस्थित निकाला गया। इसके बाद घाव की सफाई कर दवा लगाई गई। चिकित्सकों के अनुसार अब गोवंश की हालत में सुधार है और वह जल्द स्वस्थ हो जाएगा। उपचार के बाद ग्रामीणों ने राहत की सांस ली। इस नेक काम में सुल्तान सिंह पुजारी, शिवनारायण पुजारी, सुग्रीव गोस्वामी, पप्पू रावत, गीतम बघेल, रमेश ओझा, हरभजन सिंह, हरिओम सोनी, सुमित शुक्ला, अर्कित निवेरिया, राममोहन परिहार सहित अन्य ग्रामीणों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।



चंबल में तलाशते रहे युवती का शव?

■ **दिल्ली पुलिस, वन विभाग और पीएससी के गोताखोरों चलाया सर्च आपरेशन**

पिनाहट। युवती के शव की तलाश में दिल्ली पुलिस ने पीएससी गोताखोरों के साथ स्टीमर से करीब दस किलोमीटर के एरिया में चंबल में सर्च आपरेशन चलाया है। किन्तु युवती का शव बरामद नहीं हो सका है। थाना बासौनी क्षेत्र के गांव लखनपुरा के रहने वाले लखपति सिंह दिल्ली तिगड़ी क्षेत्र में रहते हैं। यहां उनकी पुत्री खुशी को पड़ोस के ही एक लड़के से प्यार हो गया। जिसकी जानकारी स्वजन को करीब चार महीने बाद हुई। पिता अपनी बेटी को साथ लेकर लड़के के स्वजन से मिले और दोनों की शादी कराने को कहा। जिस पर लड़के ने मना कर दिया। जिसके बाद आरोप है कि पिता ने गांव में लाकर अपनी बेटी को चंबल में डुबोकर मार दिया। उधर दिल्ली में पड़ोसियों की शिकायत पर दिल्ली पुलिस ने लखपति सिंह को पकड़ लिया और पूछताछ सारा मामला उगल दिया। ?पुलिस ने आरोपी पिता को गिरफ्तार कर लिया और दो दिन की रिमांड पर दो अगस्त को गांव लेकर आयी।?जहां चंबल नदी में शव की तलाश की है।? रिमांड पूरी होने पर मंगलवार को दिल्ली पुलिस ने लखपति को जेल भेज दिया। वहीं बुधवार को दिल्ली केइस्पेक्टर मुकेश यादव, सब इस्पेक्टर राहुल, कांस्टेबल महेश, प्रवीन और वन विभाग और पीएससी गोताखोर ने पिनाहट चंबल नदी घाट से स्टीमर के द्वारा करीब दस किलोमीटर बासौनी घाट तक सर्च आपरेशन चलाया है। किन्तु नदी में शव का कोई पता नहीं लग सका है।



दिल्ली पुलिस, वन विभाग और पीएससी के गोताखोरों चलाया सर्च आपरेशन

प्रधान बेहड़ी.की सास पर हमला, सिर फोड़ा

○ **टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।**

थाना फतेहाबाद क्षेत्र का गांव ईधौन में बुधवार सुबह द्यूबवेल पर सो रही प्रधान की वृद्ध सास पर अज्ञात लोगों ने हमला कर दिया। वृद्धा घायल हो गई, सूचना पर पहुंची पुलिस जांच में जुटी है। गांव ईधौन की प्रधान विरमा देवी के देवर हरिओम पुत्र भूप सिंह ने पुलिस को तहरीर देकर बताया कि बुधवार को सुबह मां नारायण देवी घर से दो किलोमीटर दूर स्थित द्यूबवेल पर रोजाना की भाँति गई थी। तभी वह द्यूबवेल पर लेटी थी। तभी अज्ञात लोगों ने उनके सिर पर हमला कर दिया। जिससे उनका सिर फट गया। जानकारी पर परिजन मौके पर पहुंचे और उनका इलाज कराया गया। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंच गई। और मामले की जांच कर रही है।

लव जिहाद का आरोपी फैजान गिरफ्तार बरामद मोबाइल में छात्र के फोटो और वीडियो मिले



○ **टीएनएफ टुडे, शमशाबाद।**

पहचान छिपाकर किशोरी को ब्लैकमेल करने और अश्लील फोटो-वीडियो वायरल करने की धमकी देने के मामले में शमशाबाद पुलिस और सर्विलांस सेल पूर्वी जौन की संयुक्त टीम ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पीड़िता के पिता की तहरीर के अनुसार, फैजान उर्फ राहुल उनकी पुत्री को मानसिक रूप से प्रताड़ित कर रहा था। अश्लील फोटो-वीडियो वायरल करने की धमकी दे रहा था। इससे परेशान होकर किशोरी ने जहर खाकर जान दे दी। इस संबंध में मामला पंजीकृत किया गया था।



जलभराव से घरों में कँद हुए लोग

○ **टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।**

तीन दिन से लगातार हो रही बारिश के चलते तहसील फतेहाबाद क्षेत्र के गांव सलेमपुर मुड़िया में गांव की गलियां तालाब में तब्दील हो गई है। गांव में तीन दर्जन के करीब लोगों के घरों के सामने भरा हुआ है। जिससे ग्रामीणों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है वहीं बुधवार को सपा नेत्री रुपाली दीक्षित ने भी गांव का दौरा किया। तीन दिन से हो रही लगातार बारिश के चलते तहसील फतेहाबाद क्षेत्र के गांव सलेमपुर मुड़िया में इन दोनों हालत बेहद खराब है जहां तालाब का पानी ओवरफ्लो होकर प्रमोद उपाध्याय, अरविंद, अजय, विजय, हजारी, ओमबाबू, करुआ, धर्मेन्द्र, प्रवीण, द्रंदेव, अमित विवेक, हरिओम, आकाश, विकास, महाराज सिंह, हरेंद्र, शिवकुमार रामकुमार सहित करीब तीन दर्जन लोगों के घरों के सामने गलियों में पानी भरा हुआ है। वहीं कुछ लोगों के घरों में पानी भरा हुआ है जिससे लोगों को निकलने में काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। वहीं गांव के हालात इस तरीके के हो गए हैं कि गांव की गलियों में पानी-पानी है। हर घर सुरक्षित अभियान होना चाहिए और हर गड्ढे की जिम्मेदारी एसडीएम और सचिव की जिम्मेदारी होनी चाहिए। ताकि आपसी विवाद के चलते बहुत तालाबों की साफ सफाई की जो रुकावट हैं, उसे हल किया जा सके।

नंद प्लाजा के बारिस्ता कैफे में छापा



○ **टीएनएफ टुडे, बाह।**

आगरा के सदर क्षेत्र स्थित नंद प्लाजा में एलआईयू और स्थानीय पुलिस की संयुक्त टीम ने बारिस्ता कैफे में छापा मारकर जांच-पड़ताल की। लड़के-लड़कियां मिलने और कथित अवैध गतिविधियों की शिकायतों पर पुलिस ने कैफे में मौजूद लोगों से पूछताछ की और दस्तावेज खंगाले। टीम के पहुंचते ही कैफे में अफरा-तफरी मच गई। पुलिस पूछताछ में जुटी है।

खंड विकास अधिकारी ने ली सचिवों की बैठक



○ **टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।**

ब्लॉक फतेहाबाद में बुधवार को खण्ड विकास अधिकारी फतेहाबाद की अध्यक्षता में पंचायत सचिवों की एक बैठक का आयोजन किया गया। इस दौरान बैठक में खण्ड विकास अधिकारी अरुण कुमार एडीओ पंचायत नरेंद्र बघेल ने पंचायत सचिवों को संयुक्त रूप से निर्देश दिए कि बरसात के मौसम के दृष्टिगत अपनी तैनाती की समस्या ग्राम पंचायतों में जलभराव एवं तालाबों का स्थलीय सत्यापन करते हुए जलभराव वाले स्थलों एवं ओवरफ्लो तालाब को विन्हित कर उक्त तालाबों से जाल लगाकर जलकुंभी, घास, कचरा, पॉलिथीन आदि को निकलवाए एवं जल निकासी हेतु आवश्यक कार्रवाई करते हुए साफ- सफाई करारकर एंटी लार्वा छिड़काव एवं फॉगिंग करना सुनिश्चित करें। उक्त कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। इस दौरान बैठक में सचिव रितु यादव, संदीप सिंह, राहुल परिहार,विनोद कुमार, नसीम अहमद, कमल सिंह, अजय कुमार आदि मौजूद रहे।

किशोरी को ले जाने का आरोपी पकड़ा

○ **टीएनएफ टुडे, शमशाबाद।**

नाबालिग किशोरी को बहला-फुसलाकर ले जाने के मामले में शमशाबाद पुलिस ने 24 घंटे के अंदर आरोपी को गिरफ्तार कर बड़ी सफलता हासिल की है। पुलिस ने नाबालिग को भी सकुशल बरामद कर लिया है।महिला ने थाना शमशाबाद पर तहरीर दी थी कि उनकी नाबालिग पुत्री को शिवा उर्फ होरी पुत्र कुंदरपाल निवासी मधुपुर बहला-फुसलाकर अपने साथ ले गया है। तहरीर के आधार पर थाना शमशाबाद पर बीएनएस पंजीकृत किया गया।पुलिस ने आरोपी शिवा उर्फ होरी को इकलाशपुरा अंडरपास के पास से गिरफ्तार कर लिया। नाबालिग किशोरी को सकुशल बरामद कर लिया गया था।

कीचड़ से गुजरनें को मजबूर हैं ग्रामीण

○ **टीएनएफ टुडे, खेरगढ़।**

विकास खंड के गांव बुरहरा का मुख्य मार्ग महींतो से जलभराव की चपेट में है। सड़क पर भरे गंदे पानी और कीचड़ के कारण ग्रामीणों, छात्र-छात्राओं व राहगीरों को भारी परेशानी उठानी पड़ रही है। बुरहरा से भाकर सहित कई गांवों को जोड़ने वाले इस मार्ग पर आए दिन दोपहिया वाहन चालक फिसलकर चोटिल हो रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि नाले का निर्माण और तालाब की सफाई होने से जलभराव की समस्या दूर हो सकती है, लेकिन जिम्मेदारों की अनदेखी से हालात जस के तस बने हैं। उन्होंने प्रशासन से जल्द जलनिकासी की व्यवस्था कराने की मांग की है।

पानी लेने निकलें मासूम की सड़क हादसे में मौत

○ **टीएनएफ टुडे, खेरगढ़।**

गांव महमदाढ़ में बुधवार शाम दिल दहला देने वाला हादसा हो गया। गांव में पीने के पानी खारा होने के कारण 13 वर्षीय आयुध घर के लिए पानी लेने करीब दो किलोमीटर दूर स्थित निजी समरसेबल पर जा रहा था। रास्ते में खेरगढ़ की ओर से आ रहे एक बेकाबू हाइड्रा ने सड़क किनारे पंदेल जा रहे छात्र को जोरदार टक्कर मार दी। गंभीर रूप से घायल छात्र ने आगरा के निजी अस्पताल में उपचार के दौरान मृत तोड़ दिया। जानकारी के अनुसार आयुध पुत्र अमर सिंह कक्षा पांच का छात्र था। शाम करीब चार बजे वह पानी लेने निकला था। हादसे के बाद मौके पर चीख-पुकार मच गई और बड़ी संख्या में ग्रामीण एकत्र हो गए। परिजन आनन-फानन में उसे उपचार के लिए आगरा ले गए, लेकिन देर शाम चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। आयुध दो भाइयों में बड़ा था। उसके पिता अमर सिंह मजदूरी कर परिवार का पालन-पोषण करते हैं। बेटे की मौत से परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने हाइड्रा को कब्जे में लेकर चालक की तलाश शुरू कर दी है।

मोहन सिंह बने अखिल भारतीय लोधी महासभा के जिलाध्यक्ष

मुख्यमंत्री से मिलीं बाह की विधायक

जरार मंडी और बाह डिपो के विस्तार के प्रस्ताव रखे

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

अखिल भारतीय लोधी महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष विपिन लोधी विधायक एटा सदर की सहमति से प्रदेश अध्यक्ष उत्तम चंद्र उर्फ राकेश लोधी ने ताजनगरी निवासी मोहन सिंह लोधी पूर्व पार्षद को लोधी महासभा आगरा के पद पर मनोनीत किया है।

लोधी महासभा के शीर्ष नेतृत्व ने आशा व्यक्त की है कि मोहन सिंह के नेतृत्व में समाज में आगरा का लोधी समाज संगठित होकर अपने सम्मान व स्वाभिमान की आवाज को बुलंद करने का काम करेगा। इस मौके पर लोधी महासभा के नवनियुक्त जिलाध्यक्ष मोहन सिंह



लोधी ने कहा कि राष्ट्रीय व प्रदेश नेतृत्व ने उनपर जो जिम्मेदारी दो है। उसका निर्वहन पूरी निष्ठा व ईमानदारी से करेंगे। उन्होंने कहा कि उनकी प्रमुखता समाज में शिक्षा पर काम करेंगे।

जिससे समाज में फैली हुई



कुरीतियों पर अंकुश लग सके। आगामी 16 अगस्त को महारानी अवंतीबाई लोधी की जयंती को पूरे जिले भर में विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यमों से भव्य बनाने का कार्य लोधी महासभा करेगी।

उन्होंने कहा कि वो समाज के

सम्मान स्वाभिमान के साथ राजनैतिक भागीदारी की लड़ाई को सभी के सहयोग से लड़ने का काम करेंगे। उनके मनोनयन पर गुलाब सिंह लोधी पूर्व अध्यक्ष, किशोरी सिंह राजपूत, निहाल सिंह भोले, राकेश लोधी सांसद

प्रतिनिधि, बबलू लोधी, क्षेत्रिय महामंत्री, आनंद लोधी राष्ट्रीय अध्यक्ष युवा महासभा, हरिओम लोधी, छीतर सिंह एड., मिश्रीलाल राजपूत, अर्जुन सिंह लोधी, प्रकाश राजपूत, पृथ्वीराज लोधी, चन्द्रभान पूर्व प्रधान, महावीर वर्मा, गोपाल भगत, कोमल सिंह, महाराज सिंह राजपूत, अतर सिंह नरवरिया, कुंदन सिंह ठेकेदार, उम्रेद्र राजपूत युवा जिलाध्यक्ष, रवि राजपूत, योगेन्द्र लोधी, राजकुमार लोधी, सत्यप्रकाश लोधी, कान्हा लोधी, विजय सिंह लोधी, मिथुन लोधी, चंदन सिंह लोधी, महेश राजपूत, संजय लोधी, पवन लोधी, नरेश लोधी आदि ने हर्ष व्यक्त किया।

नो एंट्री में घुसे ट्रक ने ली श्रद्धालु वृद्धा की जान

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

शहर के जीवनी मंडी क्षेत्र में नो एंट्री के बावजूद घुसे एक ट्रक ने खाटू श्याम मंदिर से दर्शन कर घर लौट रही बुजुर्ग महिला को कुचल दिया। गंभीर रूप से घायल महिला को निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां उपचार के दौरान उनकी मौत हो गई। हादसे के बाद स्थानीय लोगों में भारी आक्रोश फैल गया। मृतका की पहचान जीवनी मंडी निवासी सरला देवी के रूप में हुई है।

बुधवार सुबह करीब सात बजे वह जीवनी मंडी स्थित खाटू श्याम मंदिर में दर्शन करने गई थीं। दर्शन के बाद वह पैदल अपने घर लौट रही थीं। इसी दौरान पीछे से आए एक ट्रक ने उन्हें अनैतन चपेट में ले लिया। ट्रक का पहिया उनके दोनों पैरों पर चढ़ गया, जिससे

वह गंभीर रूप से घायल हो गईं। गंभीर हालत में सरला देवी को तत्काल पास के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया, लेकिन उपचार के दौरान उन्होंने दम तोड़ दिया।

घटना के बाद क्षेत्र में लोगों में भारी नाराजगी देखने को मिली। स्थानीय लोगों का कहना था कि जिस समय क्षेत्र में भारी वाहनों को नो एंट्री रहती है, उस समय ट्रक का जीवनी मंडी जैसे व्यस्त इलाके में पहुंचना प्रशासनिक व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े करता है। लोगों ने लोधी चालक के खिलाफ कड़ी कार्रवाई और नो एंट्री नियमों का सख्ती से पालन कराने की मांग की। पुलिस ने ट्रक चालक और सहायक को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है। पुलिस का कहना है कि जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

कार बाजार की आड़ में कट रही थी चोरी की गाड़ियां

8 शातिर बदमाश दबोचे, मास्टरमाइंड अब भी फरार

■ 2 करोड़ की 11 लजरी साँपें बरामद, चाइनीज सॉफ्टवेयर से खोलते थे लॉक

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

लोहामंडी थाना पुलिस ने अंतर्राज्यीय वाहन चोर गिरोह का भंडाफोड़ करते हुए बड़ी सफलता हासिल की है। पुलिस ने गिरोह के आठ सदस्यों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से करीब १2 करोड़ से अधिक कीमत की 11 चार पहिया गाड़ियां बरामद की हैं। गिरोह का मास्टरमाइंड अभिषेक बाजपेयी अभी फरार है, जिसकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस लगातार दबिश दे रही है। एसीपी ने बताया कि 29 जून को लोहामंडी क्षेत्र से चोरी हुई होडा वीआरवी कार के मामले में मुकदमा दर्ज होने के बाद विशेष टीम गठित की गई



थी। सीसीटीवी फुटेज, सर्विलांस और मुखबिर तंत्र की मदद से पुलिस ने पूरे गिरोह का पदाकांश किया। पूछताछ में सामने आया कि आरोपी अत्याधुनिक चाइनीज सॉफ्टवेयर और इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का इस्तेमाल कर कुछ ही मिंटों में कारों के लॉक खोल लेते थे। इसके बाद वाहन चोरी कर उन्हें सुरक्षित ठिकानों पर पहुंचा दिया जाता था। गिरोह का नेटवर्क कई राज्यों तक फैला हुआ था। चोरी की कारों के इंजन और चैसिस नंबर बदलकर उन्हें दूसरी गाड़ियों की

पहुंचाया जाता था। पुलिस के अनुसार गिरोह का सरगना अभिषेक बाजपेयी है, जो पहले भी वाहन चोरी के मामलों में जेल जा चुका है। फिलहाल वह फरार है और उसकी तलाश में लगातार दबिश दी जा रही है। पुलिस का मानना है कि उसकी गिरफ्तारी के बाद गिरोह के नेटवर्क से जुड़े कई और बड़े खुलासे हो सकते हैं। गिरफ्तार आरोपियों में शामिल संतोष कुमार, अभिनव त्रिपाठी और विवेक रावत पर पहले ही गैंगस्टर एक्ट के तहत कार्रवाई हो चुकी है। इससे साफ है कि सभी आरोपी लंबे समय से संगठित अपराध में सक्रिय थे। पुलिस का कहना है कि गिरोह से जुड़े कई अन्य आरोपी अभी फरार हैं। उनकी गिरफ्तारी के लिए संभावित ठिकानों पर लगातार छापेमारी की जा रही है। पुलिस को उम्मीद है कि जल्द ही पूरे नेटवर्क का खुलासा कर सभी आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

आईटीआई में प्रवेश के लिए आवेदन 7 तक

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

प्रधानाचार्य, राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान ने अवगत कराया है कि जनपद के समस्त राजकीय/निजी औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थानों में सत्र 2026-27 में प्रवेश हेतु इच्छुक अभ्यर्थी परिपद की वेबसाइट पर आवेदन कर सकते है। उन्होंने यह भी अवगत कराया है कि वेबसाइट पर आवेदन में सहायता हेतु विवरण ई-फार्म में वेबसाइट पर उपलब्ध है। आवेदन की अन्तिम तिथि अब 7 अगस्त तक बढ़ा दी गई है।

ई-ड्यूटी पास की वैधता को दी चुनौती

कर्मचारियों के साथ अभद्र व्यवहार पर कार्रवाई की मांग

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

उत्तर मध्य रेलवे कर्मचारी संघ रनिंग कर्मचारियों के साथ घटित दो अत्यंत गंभीर एवं दुर्भाग्यपूर्ण घटनाओं की जानकारी दे रहा है। रनिंग कर्मचारियों को न केवल मानसिक प्रताड़ना एवं अपमान का सामना करना पड़ा, साथ ही साथ रेल कार्य में अनावश्यक व्यवधान उत्पन्न हुआ। ओपी सरस्वत एवं अमर शक्ति मुख्यालय आगरा छावनी ट्रेन से स्पेयर वर्किंग हेतु आगरा से बिवाई (बायीकुई) जा रहे थे। दोनों कर्मचारियों के पास रेलवे द्वारा जारी वैध ई-ड्यूटी पास उपलब्ध था। किंतु नदबईझखेडली के मध्य

रेलवे मजिस्ट्रेट चेकिंग के दौरान उनके ई-ड्यूटी पास को अमान्य करारा करते हुए रेलवे पहचान-पत्र आम यात्रियों के समक्ष जन्त किया। कर्मचारियों राहुल कुमार, देवपाल, अशोक कुमार, ललित कुमार, अतुल, दिनेश, अखिलेश, नरेंद्र कुमार, राजेश कुमार और कुण्णवीर सिंह को छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस द्वारा स्पेयर ड्यूटी हेतु आगरा से पलवल भेजा जा रहा था। सभी को ऑन ड्यूटी टीटीई अजय कुमार (मुख्यालयझझांसी /उ.म.रे.) द्वारा यह कहते हुए ट्रेन में यात्रा करने की अनुमति नहीं दी गई कि ई-ड्यूटी पास केवल आरक्षित टिकट पर ही यात्रा करने के लिए

मान्य है। बिना आरक्षित टिकट के यात्रा नहीं कर सकते है। इससे कर्मचारियों को अपने निर्धारित कार्यस्थल पर समय से पहुंचने में कठिनाई हुई। प्रशासनिक कार्य भी अनावश्यक रूप से प्रभावित हुए। यह अत्यंत गंभीर विषय है कि रेलवे द्वारा जारी ई-ड्यूटी पास की वैधता को लेकर विभिन्न चेकिंग अधिकारियों एवं टिकट जाँच कर्मचारियों में एकरूपता एवं स्पष्टता का अभाव दिखाई दे रहा है। इसका प्रतिकूल प्रभाव सीधे रनिंग कर्मचारियों पर पड़ रहा है जो चौबीसों घंटे रेलवे परिचालन को सुचारु रूप से संचालित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

नर्वदेश्वर महादेव मंदिर से गूंगा हर-हर महादेव

150 महिलाओं ने निकाली भव्य कलश यात्रा, भागवत कथा आज से



○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

आरबीएस प्लावर के सामने स्थित नर्वदेश्वर महादेव मंदिर से भक्तिमय माहौल में भव्य कलश यात्रा निकाली गई। 6 अगस्त से प्रारम्भ होने वाली श्रीमद् भागवत कथा के शुभारम्भ से पूर्व निकाली गई इस यात्रा में लगभग 150 महिलाओं ने सिर पर मंगल कलश धारण कर भाग लिया। मार्ग में जगह-जगह श्रद्धालुओं ने पुष्प वर्षा कर कलशधारियों का स्वागत किया। तमाम भक्तगण भी "बोलो नर्वदेश्वर महादेव की जय" के जयकारों के साथ यात्रा में शामिल होकर भावविभोर नजर आए। कथा संयोजक कमल अग्रवाल ने बताया कि 6 से 12

अगस्त तक प्रतिदिन दोपहर 2 से शाम 6 बजे तक मंदिर पर श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन किया जाएगा। कथा वृंदावन से पधार कथावाचक भरत लाल शास्त्री जी महाराज के मुखारविंद से होगी। कथा के दौरान प्रतिदिन कथा, कीर्तन और आरती का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर सुरेंद्र सिंह भोर, राकेश वर्मा, रामकुमार खंडेलवाल, अजय बंसल, कृष्ण मितल, अनिल चौरसिया, सनी शर्मा, हनी अग्रवाल, नितेश अग्रवाल, रिकी पवार, भानु शर्मा, विष्णु चौधरी, नीतू सिंह, रेखा सिंह, ब्रजेश चौहान, आशु सिकंदरवार, प्रीति अग्रवाल, निशा अग्रवाल, मोना अग्रवाल, निशु, गुल्लू, रुनझुन, पौहू, बाबू, बंशू आदि मौजूद रहे।

एडीजी एनसीसी ने छत्र नीरज को दी आर्थिक सहायता

आगरा। उत्तर प्रदेश एनसीसी निदेशालय के अतिरिक्त महानिदेशक मेजर जनरल गौरव गौतम, विशिष्ट सेवा मेडल ने जीआईसी के छत्र नीरज के आवास विकास स्थित घर पहुंचकर उसे आर्थिक सहायता प्रदान की। उन्होंने नीरज और उसके परिवर्जनों का हालचाल भी जाना। इस दौरान 1 यूपी बटालियन आगरा के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल दीपक जुगुल ने बताया कि एनसीसी केडेट नीरज आर्थिक रूप से संपन्न नहीं है। परंतु अत्यंत प्रतिभाशाली है। कक्षा दस के बोर्ड एग्जाम में 72 प्रतिशत प्राप्त किये है। यह विद्यालय व एनसीसी की प्रत्येक एक्टिविटी में उत्साह पूर्वक भाग लेता है। इस अवसर पर एनसीसी आगरा ग्रुप के कमान्डर ब्रिगेडियर सुरेंद्र पाल यादव युद्ध सेवा मेडल भी मौजूद रहे।



है। किसान और कारोबारियों के हित के मद्देनजर उन्होंने मुख्यमंत्री से मंडी याई के विस्तार, दुकानों के निर्माण एवं संसाधनों के विकास का प्रस्ताव रखा। बाह में भदवर डिपो की सीमागत केबिनेट मंत्री रहते अरिदमन सिंह के प्रयासों से मिली थी। आमदनी में अब्बल रहने के बाद भी बसों के टोटे एवं संसाधन की कमी डिपो की

तरक्की की राह में बाधा बनी हुई है। पक्षालिका सिंह ने डिपो के विस्तार, बसों की संख्या बढ़ाए जाने, संसाधन विकसित करने के साथ ही सौंदर्यीकरण कराए जाने का प्रस्ताव मुख्यमंत्री के सामने रखा। उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री ने दोनों ही प्रस्तावों पर जल्द ही अमल का भरोसा दिलाया है।



आगरा कॉलेज में बीबीए, बीसीए, बीकॉम का ओरिएंटेशन हुआ

आगरा। आगरा कॉलेज के प्रबंधन एवं कंप्यूटर अनुप्रयोग विभाग तथा वाणिज्य विभाग द्वारा बीबीए, बीसीए, बीबीए लॉजिस्टिक्स एवं बी.कॉम, प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों के लिए ओरिएंटेशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में नवप्रवेशित विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह और ऊर्जा के साथ भाग लिया तथा अपने नए शैक्षणिक सफर की शुरुआत की। कार्यक्रम महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सी. के. गौतम के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। मुख्य प्रॉक्टर डॉ. वी. के. सिंह ने विद्यार्थियों को अनुशासन, समय की पाबंदी और महाविद्यालय की गरिमा बनाए रखने का संदेश दिया तथा उन्हें एक जिम्मेदार विद्यार्थी बनने के लिए प्रेरित किया। बीबीए, बीसीए एवं बीबीए लॉजिस्टिक्स विभागाध्यक्ष डॉ. पारुल महानजन ने विद्यार्थियों का स्वागत करते हुए आगरा कॉलेज की गौरवशाली शैक्षणिक विरासत, महाविद्यालय की उपलब्धियों तथा विभाग में उपलब्ध प्रशिक्षण, इंटरशिप और प्लेसमेंट के अवसरों की जानकारी दी। डॉ. अभिनवी शर्मा ने विद्यार्थियों को महाविद्यालय की शैक्षणिक गतिविधियों एवं अवसरों से परिचित कराया तथा उन्हें अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित रहने के लिए प्रेरित किया। डॉ. अमन गोस्वामी, डॉ. आशीष सिंघल, डॉ. आदेश कुमार, डा मनोज कुमार, सतीश चन्दा डॉ. नीरज मंचंदा, डॉ. अनिल चौधरी, डॉ. ज्योत्सना गौर उपस्थित रहे।

चंबल सेंक्रुअरी का दायरा घटाने पर आभार

बाह। आगरा दौरे में अपनी मांग पर चंबल सेंक्रुअरी का दायरा घटाए जाने का प्रस्ताव मांगे जाने पर विधायक पक्षालिका सिंह ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का आभार जताया। उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री को प्रस्ताव दिया था कि मध्य प्रदेश एवं उत्तर प्रदेश में चंबल सेंक्रुअरी के दायरे भिन्न हैं। मध्य प्रदेश में 500 मीटर का दायरा है तो उत्तर प्रदेश में डेढ़ किमी का दायरा है। जिसकी बजह से बाह के बीहड़ के गांव विकास से नहीं जुड़ पा रहे हैं। वन विभाग के अडगे के चलते गुंदा, मऊ की मढैया, धांधपुरा, बरहा, पुरा शिवलाल, पुरा डाल, रेहा, झरनापुरा आदि गांवों में सड़क तक नहीं बन पा रही। सेंक्रुअरी का दायरा बढ़ा होने की बजह से बाह के गांव तरक्की एवं विकास से दूर हैं। उन्होंने मध्य प्रदेश की तर्ज पर विकास का दायरा घटाए जाने की मांग की थी। पक्षालिका सिंह ने मुख्यमंत्री का चंबल सेंक्रुअरी का दायरा घटाए जाने का अधिकारियों से प्रस्ताव भेजे जाने के निर्देश पर आभार जताया और कहा कि बाह के बीहड़ के गांव विकास और तरक्की से जुड़ सकेंगे।

तमिलनाडु एक्सप्रेस के ट्रॉली बैग में मिला शव

आगरा। आगरा कैंट रेलवे स्टेशन पर उस समय सनसनी फैल गई, जब चेन्नई से नई दिल्ली जा रही तमिलनाडु एक्सप्रेस के एक जनरल कोच में संदिग्ध ट्रॉली बैग मिलने की सूचना मिली। रेलवे हेल्थलाइन 139 पर सूचना मिलने के बाद जीआरपी और आरपीएफ की टीम तत्काल मौके पर पहुंची। जांच के दौरान ट्रॉली बैग खोलने पर उसके अंदर एक शव मिलने से स्टेशन पर हड़कंप मच गया। प्रारंभिक जांच में आशंका जताई जा रही है कि ट्रॉली बैग ट्रेन में चेन्नई से ही रखा गया था। हालांकि पुलिस अभी किसी निष्कर्ष पर नहीं पहुंची है। जीआरपी और आरपीएफ की संयुक्त टीम मामले की जांच करने पर तैनात है। ट्रेन में सफर कर रहे यात्रियों से पूछताछ की जा रही है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर फॉरेंसिक जांच शुरू कर दी है। मृतक की पहचान अब तक नहीं हो सकी है। जांच एजेंसियां स्टेशन और ट्रेन के सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही हैं। तकनीकी साक्ष्य भी जुटाए जा रहे हैं। अधिकारियों का कहना है कि शव की शिनाख्त और ट्रॉली बैग के मालिक का पता चलने के बाद मामले की तयरी और साफ हो सकेगी। फिलहाल रेलवे स्टेशन पर सुरक्षा बढ़ा दी गई है और जांच जारी है।

31 अगस्त तक कराए खरीफ की फसलों का बीमा

आगरा। उप कृषि निदेशक मुकेश कुमार ने अवगत कराया है कि निदेशक, कृषि सांख्यिकी एवं फसल बीमा, उत्तर प्रदेश, लखनऊ के निर्देशों के क्रम में जनपद के समस्त कृषकों को सूचित किया जाता है कि खरीफ मौसम की अधिसूचित फसलों का फसल बीमा कराने की अंतिम तिथि गैर ऋणी कृषकों के लिए 14 अगस्त है। जबकि ऋणी कृषकों के लिए 31 अगस्त निर्धारित की गई है। उन्होंने बताया कि जनपद में एवडीएफसी इंआरजीओ जनरल इश्योरेंस कंपनी लिमिटेड को वर्ष 2023-24 से 2026-27 तक प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के क्रियान्वयन हेतु अधिकृत किया गया है। खरीफ मौसम में जनपद के लिए धान, बाजरा एवं अरहर फसलों को अधिसूचित किया गया है। उन्होंने बताया कि धान फसल के लिए प्रति हेक्टेयर 80 हजार रुपये की बीमित राशि पर कृषक अंश के रूप में 2 प्रतिशत अर्थात 1,600 रुपये, बाजरा के लिए 57 हजार रुपये की बीमित राशि पर 2 प्रतिशत अर्थात 1,140 रुपये तथा अरहर के लिए 90,900 रुपये की बीमित राशि पर 2 प्रतिशत अर्थात 1,818 रुपये प्रीमियम निर्धारित किया गया है।

किसान की भैंस चोरी, थाने में दी तहरीर

फतेहाबाद। थाना क्षेत्र के गांव कुतुकपुर गोला में मंगलवार रात अज्ञात चोरों ने एक किसान के घर के बाहर बंधी लाखों रुपये की भैंस पार कर दी। देर रात परिवर्जनों की आंख खुली तो खूटा खाली देख होश उड़ गए। काफी खोजबीन के बाद भी सुराग न लगने पर पीडित ने थाना पहुंचकर पुलिस को तहरीर दी है। थाना फतेहाबाद क्षेत्र के गांव कुतुकपुर गोला निवासी चरन सिंह पुत्र बेताल सिंह ने पुलिस को बताया कि मंगलवार रात अपनी भैंस को घर के बाहर टीन शेड में बांधकर सो गए थे।

टीएनएफ टुडे मीडिया नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड के लिए **धीरज शर्मा** द्वारा श्रीराम मार्केट फूलपुर अड़डा, देवरी रोड, फतेहाबाद आगरा से प्रकाशित एवं मुद्रक पवन पाठक द्वारा इम्प्रीशन प्रिंटिंग एंड पैकेजिंग लिमिटेड गुरु का ताल सिकंदरा रोड आगरा से मुद्रित।
संपादक: धीरज शर्मा, फोन: 9412359817, E mail: tntftoday.com@Agnora.com वेबसाइट: www.tntftoday.com
पंजीयन नं. UPHIN/25/A3702 (संपादक इस अंक में प्रकाशित समाचार के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.पी. एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी।)

सम्पादकीय

और मोदी को बोलना पड़ा

जम्मू-कश्मीर से अनुच्छेद 370 हटाए जाने की सातवीं वर्षगांठ पर पाकिस्तान ने एक बार फिर पुराना राग अलापने की कोशिश की, लेकिन उसकी इस बदजुबानी का करारा जवाब खुद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दिया। प्रधानमंत्री मोदी ने साफ शब्दों में कहा कि 5 अगस्त 2019 का ऐतिहासिक फैसला जम्मू-कश्मीर और लद्दाख के लिए एक निर्णायक नए युग की शुरूआत था। उन्होंने दो टूक कहा कि बीते सात वर्षों में इन दोनों क्षेत्रों ने विकास, सुशासन और सामाजिक सशक्तिकरण के नए कीर्तिमान स्थापित किए हैं। प्रधानमंत्री का यह बयान ऐसे समय आया, जब पाकिस्तान के शीर्ष नेतृत्व ने भारत के इस संवैधानिक फैसले को लेकर फिर से अंतरराष्ट्रीय मंचों पर विवाद खड़ा करने की कोशिश की। प्रधानमंत्री ने यह भी कहा कि इस वर्ष अनुच्छेद 370 हटाए जाने की वर्षगांठ इसलिए भी विशेष है क्योंकि यह जनसंघ के संस्थापक डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की 125वीं जयंती के वर्ष में पड़ रही है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय एकता के लिए डॉ. मुखर्जी ने जिस संकल्प का सपना देखा था, वह 5 अगस्त 2019 को साकार हुआ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी इस दिन को भारत की एकता, अखंडता और संप्रभुता का स्वर्णिम दिवस बताया। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर ने पिछले सात वर्षों में आतंकवाद से शांति, अलगाववाद से एकीकरण और अस्थिरता से विकास की ऐतिहासिक यात्रा तय की है। दूसरी ओर, पाकिस्तान ने एक बार फिर 5 अगस्त को तथाकथित ‘यौम-ए-इस्तेहसाल’ के रूप में मनाते हुए भारत के खिलाफ बयानबाजी की। पाकिस्तान के राष्ट्रपति आसिफ अली जरदारी ने दावा किया कि भारत ने 5 अगस्त 2019 को जम्मू-कश्मीर की विशेष स्थिति को समाप्त कर अंतरराष्ट्रीय कानून और संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के प्रस्तावों का उल्लंघन किया। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान कश्मीर के लोगों को अपना नैतिक, राजनीतिक और कूटनीतिक समर्थन जारी रखेगा तथा इस मुद्दे को अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उठाता रहेगा। दूसरी ओर, अनुच्छेद 370 हटने के बाद जम्मू-कश्मीर में विकास परियोजनाओं को तेज गति मिली है। श्रीनगर को यूनेस्को क्रिएटिव सिटी और वर्ल्ड क्र्राफ्ट सिटी जैसी वैश्विक पहचान मिली है। डल झील में संगीत फव्वारे पर्यटकों के आकर्षण का केंद्र बने हैं। वैष्णो देवी और अमरनाथ यात्रा में रिकॉर्ड संख्या में श्रद्धालुओं की भागीदारी ने क्षेत्र में बढ़े विश्वास और बेहतर सुरक्षा व्यवस्था की पुष्टि की है। सड़क, रेल और स्वास्थ्य सेवाओं का विस्तार हुआ है, शिक्षा और उद्यमिता के नए अवसर पैदा हुए हैं तथा स्थानीय हस्तशिल्प और पर्यटन उद्योग को नई ऊर्जा मिली है। पत्थरबाजी खत्म हो गयी है, अलगाववादी टूट चुके हैं और आतंकवाद अपनी अंतिम सांसें गिन रहा है। बरखाल्त, सात वर्षों बाद तस्वीर बिल्कुल साफ है। एक ओर पाकिस्तान है, जो अपने अवैध कब्जे वाले कश्मीर में रहने वाले लोगों को ही दमन, इंटरनेट बंदी, बिजली कटौती और सैन्य कार्रवाई के साये में जीने को मजबूर कर रहा है, जबकि दूसरी ओर भारत का मुकुट जम्मू-कश्मीर है, जो विकास, निवेश, पर्यटन, रोजगार और सुशासन की नई पहचान बना रहा है। ऐसे में यह कहना गलत नहीं होगा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में लिया गया 5 अगस्त 2019 का ऐतिहासिक निर्णय केवल एक संवैधानिक बदलाव नहीं था, बल्कि जम्मू-कश्मीर को अलगाववाद और पिछड़ेपन के दौर से निकालकर विकास और राष्ट्रीय एकीकरण की मुख्यधारा में लाने वाला निर्णायक मोड़ साबित हुआ। यही वजह है कि आज पाकिस्तान के आरोपों से अधिक प्रभावशाली वह बदली हुई तस्वीर है, जिसे जम्मू-कश्मीर की धरती पर विकास, शांति और जनविश्वास के रूप में पूरी दुनिया देख रही है।

इसे अनुशासन आत्मक कार्यवाही माने

दलिया में क्या बड़ा पहाड़ टूटा था दलिया तो पिछली बार 2023 में भी कांग्रेस जीती थी-इस बार भी जीत गई- कार्यवाही कहां पर होनी चाहिए यह जानना बहुत जरूरी है-आप यह जो कर रहे हैं यह फिर संगठन में डर पैदा करने के लिए कर रहे हैं-संगठन डर नहीं स्वच्छंद होकर जब चलते हैं-तब बहुत अच्छे परिणाम देते हैं। एक बार दूसरा दृश्य बांकीपुर का देखना चाहिए-वहां के विधायक नितिन नवीन जी को राष्ट्रीय अध्यक्ष बनाया गया और वहां के कार्यकर्ताओं में कोई इस बात का स्वाभिमान नहीं आया क्योंकि वहां के कार्यकर्ताओं को भी यह लगता था कि यह कोई कार्यकर्ता का सम्मान नहीं किया सिर्फ संगठन पर कब्जा करने की नीति के अंतर्गत बनाए गए अध्यक्ष हैं अन्यथा ऐसा कैसे हो जाता है कि जहां का व्यक्ति राष्ट्रीय अध्यक्ष बन गया हो उस जगह के कार्यकर्ताओं में इतना उत्साह भी नहीं हो-तो कीर्टीगंगा का प्रतिशत 35 रह गया। क्यों इस बात पर संगठन ने पहले चिंता नहीं की की वहां पर चुनाव अच्छे तरीके से लड़ा जाए। जब बड़े लोग अनुशासन में होते हैं तब नीचे अनुशासन आता है-बड़े यदि मनमानी करते दिखाई दें-तब नीचे अनुशासन नहीं डर आ सकता है जो कि है। फिलहाल कोई तरीका नहीं नजर आता कि सत्ता से संगठन को आजाद कैसे करया जाए-संगठन अपना काम करें और सत्ता अपनी सत्ता चलाएं यह जरूरी बात है। परंतु ऐसा होगा नहीं-अंदर से कमजोर होते हैं उन्हें ताकत के जाने का डर बहुत होता है। आप मनमानी करेंगे और आप समझते हैं कि नीचे लोग गुलाम हैं-समाट चौधरी को आपने मुख्यमंत्री बनाया-वह भाजपा के पहले मुख्यमंत्री थे-में बिहार की राजनीति को कैलाशपति मिश्रा जी और अजिंक्य जी के समय से जानता हूं-हिंदी आंदोलन के राज्यसभाओं के हस्ताक्षर अभियान में दोनों ने मेरा बहुत सहयोग किया था 1988 की बात है। उसके बाद विद्यार्थी परिषद में काम करने के कारण सुशील जी मोदी से बहुत निकट परिचय रहा बहुत प्रेम उन्होंने हमेशा दिया।और जो पहला मुख्यमंत्री बना वह भाजपा का ही नहीं था कब से भाजपा और जनसंघ बिहार में काम कर रहे हैं-और जो पहली बार मुख्यमंत्री बनाने की बात आई-तब आपने ऐसे व्यक्ति को मुख्यमंत्री बना दिया जो हर दल में रहा हुआ है जो लाल के साथ रहा हुआ है जो नीतीश के दल में रहा हुआ है यह होता है अपने कार्यकर्ता से डर!

-आनाम

सितारों की चाल: आपका भविष्यफल

कल का दिन कैसा होगा? इसकी तैयारी आज से करें!



गार्गदरशन: आचार्य दीदी डॉ. सरस्वती देवकृष्ण गौड़ (एस्ट्रो वारुड शोधनम)

मो. 9198336673

शुभकार्य हेतु आज का वंद्रवल

आज मेष वृष सिंह कन्या धनु और मीन राशि के जातकों का आत्मबल मानसिक उत्साह और भाग्य का सहयोग बहुत उत्तम रहेगा। भृगुवार का दिन साक्षात ऐश्वर्य की देवी महालक्ष्मी की साधना के लिए विशेष रूप से फलदायी माना जाता है। आज के दिन लक्ष्मी जी को श्वेत पुष्प अर्पित करना तथा लक्ष्मी चालीसा या श्री सूक्त का वाचन करना जीवन में असीम वैशव आरोग्यता पारिवारिक सुख और उच्च प्रशासनिक सफलता लेकर आता है।

उज्जत बचपन की पहली शर्त- स्वस्थ भोजन, स्वस्थ भविष्य

ललित गर्ग

विकसित भारत का स्वप्न केवल आधुनिक इमारतों, तेज अर्थव्यवस्था, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, डिजिटल तकनीक और विश्वस्तरीय आधारभूत संरचनाओं से पूरा नहीं होगा। किसी भी राष्ट्र की वास्तविक शक्ति उसके बच्चे होते हैं। यदि बचपन स्वस्थ, संस्कारित, ऊजावांन और मानसिक रूप से सुदृढ़ है, तो राष्ट्र का भविष्य स्वतः सुरक्षित हो जाता है। यदि बचपन ही अस्वस्थ, मोटापे, मधुमेह, कुपोषण और गलत खान-पान की आदतों से घिर जाए, तो विकास की पूरी अवधारणा खोखली सिद्ध होने लगती है। इसलिए बच्चों का स्वास्थ्य केवल स्वास्थ्य मंत्रालय का विषय नहीं, बल्कि राष्ट्रीय विकास, शिक्षा, अर्थव्यवस्था और सामाजिक उत्तरदायित्व का भी सबसे महत्वपूर्ण प्रश्न है। महाराष्ट्र सरकार द्वारा राज्य के सभी स्कूलों और उनके आसपास जंक फूड की बिक्री, वितरण तथा प्रचार पर प्रतिबंध लगाने का निर्णय इसी व्यापक दृष्टि का परिचायक है। यह केवल एक प्रशासनिक अदेश नहीं, बल्कि भविष्य की पीढ़ियों के प्रति उत्तरदायित्व का गंभीर संदेश है। यह स्वीकार करने का साहसिक प्रयास है कि बच्चों की सेहत बाजार के मुनाफे से कहीं अधिक मूल्यवान है। यदि यह निर्णय प्रभावी ढंग से लागू होता है तो यह पूरे देश के लिए एक आदर्श मॉडल बन सकता है।बचपन की सबसे बड़ी आवश्यकता स्वाद नहीं, पोषण है। शरीर के विकास के साथ-साथ मस्तिष्क का तीव्र विकास भी बचपन में ही होता है। यदि इस अवस्था में बच्चों को संतुलित भोजन, ताजे फल, हरी सब्जियां, दूध, दलें, मोटे अनाज और प्राकृतिक खाद्य पदार्थ पर्याप्त मात्रा में मिलें, तो उनका शारीरिक और मानसिक विकास कहीं अधिक प्रभावी होता है। इसके विपरीत जंक फूड क्षणिक स्वाद तो देता है, लेकिन शरीर को आवश्यक पोषक तत्व नहीं देता। परिणामस्वरूप बच्चा बाहर से स्वस्थ दिखता होता है, किंतु भीतर से अनेक पोषण संबंधी कमियों का शिकार बनने लगता है। दुर्भाग्य यह है कि जंक फूड आज केवल भोजन नहीं रहा, बल्कि एक आक्रामक व्यावसायिक संस्कृति बन चुका है। विज्ञापनों के माध्यम से बच्चों के मन में यह धारणा बैठो दी गई है कि आधुनिकता का अर्थ पैकेटबंद भोजन है। लोकप्रिय

सुरेश भाई

बंदरपूंछ ग्लेशियर से आ रही यमुना उत्तराखंड, हिमाचल, हरियाणा, उत्तर प्रदेश और दिल्ली से होते हुए 1326 किमी चलकर प्रयागराज में गंगा से मिल जाती है। लेकिन इसके उद्गम से नीचे की ओर लगभग 60 किमी की दूरी तक बाढ़ और भूस्खलन के लिए बेहद संवेदनशील बन गया है। पिछले वर्षों से लगातार यमुनोत्री जाने वाले तीर्थ यात्रियों का मुख्य पड़ाव स्याना चट्टी के पास कुपड़ा गाड़ से आ रहे मलवे ने तीन-चार बार यमुना के प्रवाह को रोककर झील बनायी है। जिसके कारण स्यानाचट्टी और इसके आसपास कुपड़ा, कुनसाला, तिरखली गांव के संपर्क पूरी तरह कट जाते हैं और अभी तक यहां झील बनने का भय लोगों को रात-दिन सता रहा है। ये गंग बर- बार पानी में डूब चुके है।अभी भी कुपड़ा गाड़ से लगातार आ रहा मलवा यहां जमा हो रहा है और स्याना चट्टी का निचला हिस्सा मलवे के नीचे दब रहा है।

पिछले वर्षों की भीषण आपदा में जब झील बनी तो प्रशासन और निर्माण एजेंसियों ने बड़ी मेहनत से जल निकासी की थी जिसके बाद यहां मलवे के ऊंचे- ऊंचे ढेर जमा हुए जो धीरे-धीरे निचले क्षेत्र की बबादों का कारण बन रहा है। बरसात छोड़कर साल भर के अन्य मौसम में देखेंगे तो यमुना में पानी की मात्रा बहुत कम रहती है।इसका कारण यह भी है कि बंदरपूंछ ग्लेशियर अन्य ग्लेशियरों से अधिक तेजी से



खिलाड़ी, फिल्मी कलाकार और डिजिटल प्रभावक अनजाने में बच्चों को ऐसे उत्पादों की ओर आकर्षित करते हैं, जिनका अत्यधिक सेवन उनके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। ऐसे में केवल परिवारों को दोष देना उचित नहीं होगा। सरकार, उद्योग, विद्यालय, अभिभावक और समाज-सभी को अपनी-अपनी जिम्मेदारी निभानी होगी।

विद्यालय केवल शिक्षा का केंद्र नहीं, बल्कि जीवनशैली का निर्माण करने वाली प्रयोगशाला भी है। यदि स्कूल परिसर में बच्चों को पौष्टिक भोजन उपलब्ध कराया जाए, पोषण शिक्षा को पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाया जाए, विद्यालयों में रसोई बाग विकसित किए जाएं, बच्चों को स्वयं पौधे लगाने और प्राकृतिक भोजन के महत्व से जोड़ा जाए, तो यह परिवर्तन अधिक स्थायी होगा। केवल प्रतिबंध लगाने से समस्या का समाधान नहीं होगा। स्वस्थ विकल्पों को स्वादिष्ट, आकर्षक और सुलभ बनाना भी उतना ही आवश्यक है। भारत की पारंपरिक भोजन संस्कृति विश्व की सबसे संतुलित और वैज्ञानिक भोजन प्रणालियों में मानी जाती है। बाजरा, ज्वार, रागी, दालें, छाछ, दही, अंकुरित अनाज, मौसमी फल, सब्जियां और घर का ताजा भोजन हमारे पूर्वजों की स्वस्थ जीवनशैली की पहचान रहे हैं। आज आवश्यकता इस बात की है कि हम

बढ़ती गाद से यमुना में जल संकट



बार सड़क मार्ग बाधित होता रहता है।और सुरक्षित यात्रा के नाम पर यात्रियों को बार- बार यमुनोत्री जाने के लिए रोकना पड़ता है। इन चिंताजनक स्थितियों के बीच महसूस होता है कि चौड़ी सड़क बनाने वाला राष्ट्रीय राजमार्ग और वन,पर्यावरण और जलवायु ,न्मामि गंगे और आपदा प्रबंधन के संबंधित मंत्रालयों के बीच तालमेल की कमी है।जिस तरह की मॉनिटरिंग आपदा प्रबंधन को अन्य विभागों के साथ करना चाहिए था उसकी बेहद कमी नजर आती है। सीमा सड़क संगठन यहां की असहनीय बड़े निर्माण कार्यों में जुटा हुआ है। इस विषय पर सावधानी बरतने के लिए भूगर्भविदों की सलाह की भी अनदेखी का परिणाम है।

यमुना के ऊपरी क्षेत्र में पर्यावरण विनाश

की गतिविधियां हाल के वर्षों में बहुत तेजी से बढ़ी है। उत्तराखंड में यमुना पर बाढ़ और भूस्खलन से जितना संकट बढ़ रहा है। उससे कहीं अधिक मैदानी क्षेत्र में भी भीषण जल प्रलय के दुष्परिणाम सामने आ रहे हैं।यमुनानगर के पास हथिनीकुंड बैराज से छोड़े जा रहे पानी से दिल्ली तक भयंकर बाढ़ हर साल देखने को मिलती है। 1996- 99 में हथिनी कुंड बैराज का निर्माण किया गया था। जिससे पश्चिमी यमुना नहर और पूर्वी यमुना नहर के द्वारा हरियाणा, उत्तर प्रदेश, दिल्ली, राजस्थान, हिमाचल प्रदेश को पानी की आपूर्ति की जाती है। मानसून के समय इसमें 38 हजार क्यूसेक से अधिक पानी जमा रहता है। जब इस बैराज में पानी भर जाता है तो यहां से लगभग 20 हजार क्यूसेक पानी छोड़ा जाता है जो 48 से 72 घंटे के अंदर ही दिल्ली पहुंच जाता है। जिसके कारण दिल्ली और उत्तर प्रदेश के शहरों में भीषण बाढ़ के साथ अत्यधिक गंदा पानी, कचरा और सीवर सीधे बस्तियों में घुस जाता है। जहां लोगों को हर साल अपने बचने के लिए इधर-उधर शरण लेनी पड़ती है। जिस पर दिल्ली विश्वविद्यालय और ईसर भीपाल के द्वारा किए गए शोध बताते हैं कि यमुना का पाट करीब 68 प्रतिशत सिकुड़ गया है और बाढ़ वाले मैदान का एक तिहाई

बनाएगा, तो उनमें स्वस्थ भोजन के प्रति स्वाभाविक रुचि विकसित होगी।

सरकारों की भी केवल स्कूलों तक सीमित न रहकर व्यापक नीति अपनानी होगी। बच्चों को लक्षित करने वाले भ्रामक खाद्य विज्ञापनों पर नियंत्रण, पैकेटबंद खाद्य पदार्थों पर स्पष्ट चेतावनी, अत्यधिक चीनी और नमक वाले उत्पादों की पहचान को सरल बनाना, खेल मैदानों की संख्या बढ़ाना, नियमित स्वास्थ्य परीक्षण, पोषण जागरूकता अभियान तथा स्थानीय स्तर पर सामुदायिक भागीदारी जैसे कदम समान रूप से आवश्यक हैं। यदि स्वास्थ्य और शिक्षा विभाग मिलकर साझा रणनीति बनाएं तो परिणाम कहीं अधिक प्रभावी होंगे। आज समय की मांग है कि जंक फूड के विरुद्ध संघर्ष को केवल प्रतिबंध तक सीमित न रखा जाए, बल्कि इसे स्वस्थ जीवनशैली के राष्ट्रीय अभियान का स्वरूप दिया जाए। जिस प्रकार स्वच्छ भारत अभियान ने स्वच्छता को जन-आंदोलन बनाया, उसी प्रकार स्वस्थ भोजन और पोषण को भी राष्ट्रीय जन-जागरण का विषय बनाया जाना चाहिए। बच्चों को यह समझाना होगा कि वास्तविक ऊर्जा किसी पैकेट में नहीं, बल्कि प्रकृति के निकट रहने वाले भोजन में छिपी है।

महाराष्ट्र सरकार का निर्णय इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि उसने यह स्वीकार किया है कि बच्चों का स्वास्थ्य किसी भी राजनीतिक या आर्थिक हित से बड़ा है। अब आवश्यकता इस बात की है कि देश के सभी राज्य इस दिशा में समान साहस और दूरदर्शिता दिखाएं। विकसित भारत की आधारशिला स्मार्ट शहर नहीं, बल्कि स्वस्थ बच्चे हैं। यदि बचपन सुरक्षित रहेगा तो भविष्य सुरक्षित रहेगा। यदि बच्चों की थाली पौष्टिक होगी तो राष्ट्र की प्रगति भी संतुलित होगी। आने वाले भारत की पहचान केवल तकनीकी शक्ति से नहीं, बल्कि स्वस्थ, सशक्त, अनुशासित और जागरूक नई पीढ़ी से होगी। इसलिए आज का सबसे बड़ा राष्ट्रीय संकल्प यही होना चाहिए कि हर बच्चे को ऐसा वातावरण मिले, जहां स्वाद से पहले स्वास्थ्य, सुविधा से पहले पोषण और तात्कालिक आकर्षण से पहले दीर्घकालिक जीवन-सुरक्षा को महत्व दिया जाए। यही उन्नत बचपन का मार्ग है और यही विकसित भारत की सबसे मजबूत नींव।

हिस्सा पूरी तरह गायब हो गया है। जिसका तात्पर्य है कि मानसून के समय हथिनी कुंड बैराज का पानी जल प्रलय की स्थिति खड़ी कर देता है लेकिन उसके बाद यमुना एक गंदे नाले के रूप में बहती है। यमुना के सीवर जैसे गंदे पानी का शोहन एसटीपी भी नहीं कर सकता है। लेकिन यमुना के जल ग्रहण क्षेत्र में ही अत्यधिक भूजल का दोहन करके पेयजल के रूप में उपयोग करने से तरह-तरह की बीमारियों हो रही हैं। अतः यमुना नदी में पानी की मात्रा मानसून के समय बढ़ जाती है लेकिन उसके बाद वह एक ऐसा नाला बन जाता है जहां देखना भी महामारी को आमंत्रित करने जैसा है। बैराज और तटबंधों के निर्माण के साथ बढ़ते शहरीकरण के अवैध कब्जों ने फ्लट प्लेन खस कर दिया है।यह स्थिति हथनी कुंड बैराज के बाद ही पैदा हो रही है। यमुना अपनी हजारों वर्ष पुरानी प्राकृतिक क्षमता लगभग खो चुकी है। गंगा की सबसे बड़ी नदी की जब यह हालात हो गई है तो गंगा कैसे बचेगी? जहां गंगा- जमुनी संस्कृति और सभ्यता के अस्तित्व पर भीषण जल प्रलय का खतरा है वहीं दूसरी ओर पानी का संकट भी बढ़ा रहा है। इन ज्वलंत सवालों पर लंबे समय तक खामोश रहकर चंद समय की सुख- सुविधाओं से कुछ हासिल नहीं होगा।

(लेखक जाने-माने पर्यावरणविद एवं सामाजिक कार्यकर्ता हैं।)

दिनांक 07 अगस्त 2026 भृगुवार

प्रिय पाठकों, TNF टुडे हमेशा आपकी सुविधा को सर्वोपरि रखता है। इसी अंशेय से हम आपको एक।दिन अधिम (Advance)

राशिफल प्रदान कर रहे हैं ताकि आप अपने महत्वपूर्ण कार्यों, बैठकों और यात्राओं की योजना आज रात से बना सकें। सितारों की चाल की पहली सीढ़ी है।

जानकर संभावित चुनौतियों के प्रति पहले से सज्जग रहना ही सफलता की पहली सीढ़ी है।

काम आज आसानी से पूरा हो जाएगा। किसी मंदिर में सफेद मिष्ठान का दान करें जिससे आपके जीवन के सभी भ्रम दूर होंगे।

वृद्धिक

धार्मिक यात्राओं और देव दर्शन के सुंदर योग बन रहे हैं जिससे आपकी आंतरिक व्याकुलता पूरी तरह शांत होगी और मन को असीम संबल मिलेगा। व्यावसायिक क्षेत्र में किसी भी अपरिचित व्यक्ति पर जरूरत से ज्यादा भरोसा न करें अन्यथा आपको भारी आर्थिक नुकसान हो सकता है। महालक्ष्मी कवच का वाचन करें जिससे आपके मार्ग की सभी ग़ुप्त राजनैतिक बाधाएं दूर होगी।

धनु

आज सेहत को लेकर विशेष रूप से सावधान रहने की आवश्यकता है क्योंकि अत्यधिक कार्यभार के कारण शारीरिक कमजोरी महसूस हो सकती है। सगे संबंधियों के साथ धन का अधिक लेन देन करते समय पूरी सावधानी बरतें और बिना लिखित प्रमाण के कोई महत्वपूर्ण आर्थिक व्यवहार न करें। महालक्ष्मी मंत्र का मानसिक जाप करें जिससे आपके भीतर एक अद्भुत और नई सकारात्मक ऊर्जा का संचार होगा।

मकर

साझेदारी में चल रहे व्यापार में आज मनोनुकूल प्रगति होगी और नए मुख्य व्यावसायिक सहयोगी सम्मिलित होने से आपके काम को बाजार में एक नई गति प्राप्त होगी। प्रेम संबंधों और पारिवारिक रिश्तों में आपसी तालमेल बहुत मधुर रहेगा तथा सभी सदस्य एक दूसरे की भावनाओं का पूरा सम्मान करेंगे। लक्ष्मी नारायण जी को याद करें जिससे आपके पारिवारिक जीवन के सभी कष्ट हमेशा के लिए दूर

मेष

आज आपकी सामाजिक साख और व्यावसायिक सम्मान में भारी वृद्धि होगी जिससे कार्यक्षेत्र में आपका प्रभाव अत्यधिक होगा और सोचे हुए सभी रुके हुए काम गति पाएंगे। व्यापारिक क्षेत्र में चल रही पुरानी सुस्ती आज पूरी तरह समाप्त होगी और अचानक नए माध्यमों से प्रचुर धन लाभ होने के सुंदर योग बन रहे हैं। मां लक्ष्मी को प्रणाम करें जिससे आपके मार्ग की सभी बाधाएं हमेशा के लिए दूर होंगी।

वृष

आज का दिन आपके लिए आर्थिक और पारिवारिक दृष्टिकोण से अत्यंत भाग्यशाली सिद्ध होगा और भूमि भवन से जुड़े पुराने विवाद हल होंगे। कार्यक्षेत्र में उच्च अधिकारियों के सहयोग से आपको किसी मुख्य और सम्मानित कार्य की जिम्मेदारी मिल सकती है जिससे मस्तक ऊंचा होगा और मन अत्यंत प्रसन्न रहेगा। लक्ष्मी अष्टक का जाप करें जिससे आपके घर में स्थाई सुख और ऐश्वर्य का वास होगा।

मिथुन

आज आप अपनी तीव्र बुद्धिमत्ता और प्रखर वाणी के बल पर जटिल से जटिल व्यावसायिक और व्यापारिक समस्याओं को बेहद आसानी से हल कर लेंगे। स्वास्थ्य के प्रति बिल्कुल भी लापरवाही न बरतें और विशेष रूप से अत्यधिक काम के बोझ के कारण होने वाली शारीरिक थकावट से खुद को बचाएं। मां लक्ष्मी के समुच्च दीप प्रज्वलित करें जिससे आपके भाग्य के बंद द्वार शीघ्र खुलेंगे।

कर्क

मानसिक रूप से आज आप खुद को अत्यधिक ऊजावांन और शांत

होंगे।

कुंभ

आज आप अपने पराक्रम और कुशल कूटनीति के बल पर विरोधियों और शत्रुओं के हर षड्यंत्र को पूरी तरह से ध्वस्त करने में सफल रहेंगे। पुराने कानूनी मामलों में आज आपके पक्ष में कोई बहुत महत्वपूर्ण और सुखद खबर सुनने को मिल सकती है। गाय को हरी घास खिलाएं जिससे आपके मन का अज्ञात भय पूरी तरह समाप्त हो जाएगा।

मीन

कला साहित्य लेखन और रचनात्मक क्षेत्रों से जुड़ी प्रतिभाओं को आज कोई महत्वपूर्ण राष्ट्रीय सम्मान या विशिष्ट पहचान मिलने के सुंदर योग बन रहे हैं। संतान पक्ष की शिक्षा या करियर को लेकर चल रही पुरानी चिंताएं आज पूरी तरह समाप्त होंगी जिससे मन को असीम राहत मिलेगी। किसी लक्ष्मी मंदिर में धार्मिक पुरतक दान करें जिससे आपके सुख और भौतिक साधनों में निरंतर वृद्धि होगी।

आज का वास्तु शोधनम सूत्र

भृगुवार के दिन घर के मुख्य हॉल में पूर्व की दिशा में जल से भरा हुआ पीतल का कलश स्थापित करने से घर की नकारात्मक ऊर्जा और भयंकर वास्तु दोष पूरी तरह शांत होता है तथा साक्षात महालक्ष्मी की असीम कृपा से परिवार के सदस्यों का आर्थिक संकट दूर होता है और सुख समृद्धि हमेशा संवर्धित होती रहती है।

टीएनएफ ब्यूरो कासगज। डीएम की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में विभाजन विभीषिका स्मृति दिवस, हर घर तिरंगा अभियान एवं स्वतंत्रता दिवस के सफल आयोजन को लेकर बैठक हुई, डीएम ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए व्यापारियों से अग्रणी काली की डीएम प्रणय सिंह ने कहा कि 09 से 17 अप्रैल तक हर घर तिरंगा अभियान के अंतर्गत प्रत्येक घर, सरकारी एवं गैर-सरकारी संस्थान, शिक्षण संस्थान, व्यापारिक प्रतिष्ठान तथा सार्वजनिक भवनों पर राष्ट्रीय ध्वज फहराया जाए। संगठनों में अधिक से अधिक जनसहभागिता सुनिश्चित करते हुए युवाओं, स्वयंसेवी समितियों, नगर निकायों एवं ग्राम पंचायतों को जोड़ा जाए। उन्होंने बताया कि 14 अप्रैल को विभाजन विभीषिका स्मृति दिवस के अंतर पर स्वतंत्रता संग्राम एवं देश विभाजन के दौरान बलिदान देने वाले लोगों की स्मृति में संगोष्ठी, निबंध, वाद-विवाद एवं चित्रकला प्रतियोगिताओं सहित विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। उन्होंने ने कहा कि हर घर तिरंगा कार्यक्रम का उद्देश्य राष्ट्रीय ध्वज के प्रति समझाना दिलाना और आने वाले काली युवाओं की भावना को जागृत करना है बैठक के विभिन्न विभागों के प्रतिनिधि एवं व्यापार मंडल के लोग मौजूद रहे।

अभिजीत दीपके बोले- पॉलिटिकल पार्टी नहीं बनाएंगे

सीजेपी प्रेशर ग्रुप की तरह काम करेगी, देश को जन-आंदोलन की जरूरत

○ **एजेंसी, छत्रपति संभाजीनगर।**

सीजेपी फाउंडर अभिजीत दीपके ने बुधवार को कहा, कॉंकरोच जनता पार्टी फिलहाल राजनीतिक पार्टी नहीं बनेगी। अभी भारत को एक मजबूत प्रेशर ग्रुप की जरूरत है, इसलिए कॉंकरोच पार्टी उसी भूमिका में काम करेगी।

दीपके ने कहा, अगर हम राजनीतिक पार्टी बनाते, तो हमारा आंदोलन सफल नहीं होता। आंदोलन इसलिए सफल हुआ, क्योंकि अलग-अलग विचारधाराओं और राजनीतिक दलों के लोग लोकतंत्र को कमजोर करने वाली चीजों के खिलाफ एक साथ आए। आज भारत को किसी नई राजनीतिक पार्टी की नहीं, बल्कि एक मजबूत जन आंदोलन की जरूरत है। महाराष्ट्र के छत्रपति संभाजीनगर में सीजेपी की दो दिवसीय बैठक शुरू हो गई है। बैठक से पहले मीडिया से बातचीत में दीपके ने बताया कि इसमें जंतर-मंतर आंदोलन की समीक्षा, ए20 पेट्रोल, शिक्षा व्यवस्था जैसे मुद्दों पर चर्चा होगी। उन्होंने कहा कि बैठक में यह भी तय किया जाएगा कि संगठन को देशभर में कैसे

मजबूत किया जाए। सीजेपी के मुख्य प्रवक्ता सौरव दास ने कहा कि छत्र प्रदर्शनकारियों पर दर्ज एफआईआर वापस कराने की मांग को लेकर सरकार से बातचीत चल रही है।

जंतर-मंतर प्रदर्शनकारियों के साथ राहुल ने की प्रेस कॉन्फ्रेंस

○ **एजेंसी, नई दिल्ली।**

राहुल गांधी ने बुधवार को दिल्ली में 10 जनपथ पर जंतर-मंतर प्रदर्शनकारियों के साथ प्रेस कॉन्फ्रेंस की। राहुल ने कहा कि 20 जुलाई को हुए कॉंकरोच पार्टी के प्रदर्शन के दौरान स्टूडेंट पर लाठी-पैलेट गन से हमला किया गया।

राहुल अपने साथ चार प्रदर्शनकारी छात्र और छात्राओं को मीडिया के सामने लाए। एक छात्रा ने कहा- भारत माता की जय बोलने पर हमें देशद्रोही कहा गया। हम शांति से चल रहे थे तो एक पुलिस अफसर ने शरीर के ऊपरी हिस्से पर मारा।

राहुल गांधी ने कहा- प्रदर्शनकारियों ने कुछ भी गलत नहीं किया। इनका लगातार शोषण हो रहा

20 मिनट में 7 धमाके: दुबई में तबाड़तोड़ हमलों से घुआं-घुआं हुआ शहर

○ **एजेंसी, दुबई।**

दुबई के जेबेल अली इंडस्ट्रियल क्षेत्र में कई धमाकों हुए हैं। सोशल मीडिया पर पोस्ट किए गए वीडियो में रात के आसमान में धुएँ के घने गुबार छाप हुए दिखाई दे रहे हैं। ईरान की मेहर समाचार एजेंसी ने अमीराती अधिकारियों के हवाले से बताया कि 20 मिनट के अंदर कम से कम सात धमाके हुए।

दो लोग क्यों गिरफ्तार हुए?

रिपोर्ट के मुताबिक, इस घटना का वीडियो बनाने के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार किया गया है। अभी यह साफ नहीं है कि यह घटना किसी हमले का नतीजा थी या कोई औद्योगिक दुर्घटना।

इराक के मीडिया ने क्या दावा किया?

इराक के समाचार माध्यमों ने दावा किया है कि अमेरिका और

बांग्लादेश: गणभवन में खुला 'जुलाई विद्रोह संग्रहालय', तारिक रहमान ने किया उद्घाटन

○ **एजेंसी, ढाका।**

प्रधानमंत्री तारिक रहमान ने बुधवार को 'जुलाई मास अपराइजिंग मेमोरियल संग्रहालय' का उद्घाटन किया। यह संग्रहालय 2024 के जुलाई मास अपराइजिंग (जन-विद्रोह) के इतिहास को संजोने और इसमें शहीद हुए लोगों व लड़ने वालों के बलिदान को याद करने के लिए बनाया गया है।

प्रधानमंत्री ने राजधानी के शेर-ए-बांग्ला नगर में स्थित गणभवन, जो पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना का पूर्व आधिकारिक आवास था। इसको औपचारिक रूप से संग्रहालय में बदल दिया गया है। इसके साथ ही इसे आगंतुकों के लिए खोल दिया।

उद्घाटन के बाद पीएम ने क्या किया?

उद्घाटन के बाद, तारिक रहमान ने संग्रहालय की गैलरियों और प्रदर्शनियों का दौरा किया, जिनमें

परिसीमन बिल पर सरकार की तैयारी तेज, संसद का विशेष सत्र बुलाने की संभावना

○ **एजेंसी, नई दिल्ली।**

परिसीमन बिल को लेकर केंद्र सरकार ने अपनी तैयारियां तेज कर दी हैं। सूत्रों के अनुसार, सरकार इस विधेयक को पारित कराने के लिए संसद का विशेष सत्र बुलाने पर विचार कर रही है। संभावित रूप से यह विशेष सत्र 16 से 18 अगस्त के बीच आयोजित किया जा सकता है। हालांकि, सरकार की ओर से अभी तक इसकी आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है। इस बीच केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने बुधवार को कांग्रेस नेताओं राहुल गांधी और प्रियंका गांधी से मुलाकात कर विपक्ष के रुख को समझने की कोशिश की। दोनों नेताओं के साथ हुई यह बैठक करीब 50 मिनट तक चली। माना जा रहा है कि सरकार विधेयक को पारित कराने के लिए विपक्षी दलों के समर्थन और सदन में जरूरी संख्या बल को लेकर रणनीति बना रही है।

दो-तिहाई बहुमत जुटाने की कोशिश सूत्रों के मुताबिक, परिसीमन से जुड़े संवैधानिक



संशोधन विधेयकों को पारित कराने के लिए सरकार को दोनों सदनों में विशेष बहुमत की आवश्यकता होगी। इसके लिए सरकार विभिन्न राजनीतिक दलों से समर्थन हासिल करने की कोशिश कर रही है। संवैधानिक संशोधन विधेयक पारित करने के लिए लोकसभा और राज्यसभा में विशेष बहुमत जरूरी होता है। ऐसे में सरकार पहले यह सुनिश्चित करना चाहती है कि उसके पास पर्याप्त संख्या बल और सहयोगी दलों का समर्थन मौजूद हो।

विपक्ष ने संसद परिसर में किया प्रदर्शन दूसरी ओर, विपक्षी दलों ने संसद परिसर में सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे, लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल

राहुल की प्रेस कॉन्फ्रेंस, 2 बातें, कहा- देशभर के युवाओं पर गर्व

हमने प्रदर्शन कर रहे कुछ युवाओं से बात की। उन्होंने बताया कि उनके साथ मारपीट की गई, धमकाया गया और दबाव बनाया गया। मुझे उन पर और देशभर के हजारों युवाओं पर गर्व है। उन्होंने संविधान, भारत के विचार और देश के भविष्य की रक्षा की है। राहुल गांधी ने कहा कि पहले छात्रों के घर गुंडे भेजना, 15 साल की एक लड़की से जबरन माफी मंगवाना और फिर उस माफी को स्वीकार करना पूरी तरह बेतुका है। हम इसे स्वीकार नहीं करते। हम ऐसी शिक्षा व्यवस्था चाहते हैं जो सही तरीके से काम करे, परीक्षा पेपर लीक रुकें और देश के युवाओं का भविष्य सुरक्षित रहे।

क्या है परिसीमन बिल?

परिसीमन बिल का उद्देश्य देश में लोकसभा और विधानसभा सीटों की सीमाओं और संख्या को नए सिरे से निर्धारित करना है। इसके लिए एक नए परिसीमन आयोग के गठन का प्रस्ताव है, जो नई जनसंख्या के आंकड़ों के आधार पर निर्वाचन क्षेत्रों का पुनर्गठन करेगा। इस प्रक्रिया के बाद देश में लोकसभा सीटों की संख्या बढ़ने की संभावना जताई जा रही है। साथ ही महिलाओं को लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में 33 प्रतिशत आरक्षण लागू करने की प्रक्रिया को भी इससे जोड़ा जा रहा है। परिसीमन की प्रक्रिया क्या होती है? परिसीमन का मतलब चुनावी क्षेत्रों की सीमाओं का निर्धारण या पुनर्निर्धारण होता है। इसमें यह तय किया जाता है कि कौन-सा क्षेत्र किस विधानसभा या लोकसभा सीट के अंतर्गत आएगा। यह प्रक्रिया आमतौर पर जनसंख्या, क्षेत्रफल और जनसंख्या घनत्व जैसे मानकों के आधार पर की जाती है। परिसीमन केवल लोकसभा या विधानसभा सीटों तक सीमित नहीं होता, बल्कि नगर निगम और स्थानीय निकायों के वार्डों में भी इसका इस्तेमाल किया जाता है। उदाहरण के तौर पर, किसी शहर का कोई इलाका पहले एक वार्ड में शामिल हो सकता है, लेकिन परिसीमन के बाद उसकी सीमा बदलने से वह दूसरे वार्ड का हिस्सा बन सकता है। 2026 परिसीमन को लेकर राजनीतिक बहस तेज देश में लंबे समय से सीटों के पुनर्गठन को लेकर राजनीतिक बहस होती रही है। खासकर दक्षिणी राज्यों की ओर से यह चिंता जताई जाती रही है कि जनसंख्या नियंत्रण में बेहतर प्रदर्शन करने वाले राज्यों को नए परिसीमन में नुकसान हो सकता है। वहीं, केंद्र सरकार का तर्क है कि बदलती जनसंख्या और प्रतिनिधित्व की जरूरतों को देखते हुए परिसीमन जरूरी है। अब सभी की नजरें इस बात पर हैं कि सरकार विशेष सत्र कब बुलाती है और परिसीमन विधेयक पर राजनीतिक सहमति कैसे बनती है।

गांधी और अन्य विपक्षी सांसदों ने गांधी प्रतिमा से मकर द्वार तक मार्च निकाला। विपक्षी सांसदों का आरोप है कि सरकार कई अहम मुद्दों पर जवाब देने से बच रही है। विपक्ष 20 जुलाई को जंतर-मंतर पर हुए छत्र प्रदर्शन के दौरान कथित

चुनाव से पहले अखिलेश ने अयोध्या सीट पर चला दांव, ब्राह्मण सम्मेलन में पवन पांडेय से बोले-आप जीतकर आएंगे लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव की तैयारियों में जुटी समाजवादी पार्टी (सपा) ने अपना सियासी दांव चलना शुरू कर दिया है। लखनऊ में पार्टी के संस्थापक सदस्य रहे जनशंकर मिश्र की जयंती के अवसर पर आयोजित 'ब्राह्मण सम्मेलन' (प्रबुद्ध सम्मेलन) में अखिलेश यादव ने पार्टी के वरिष्ठ नेता और पूर्व मंत्री तेज नारायण उर्फ पवन पांडेय को लेकर बड़ा बयान दिया है। अखिलेश यादव ने भरे मंच से दावा किया कि पवन पांडेय इस बार अयोध्या विधानसभा सीट से भारी मती से जीत दर्ज करेंगे। राजनीतिक गलियारों और विशेषज्ञों के अनुसार, चुनाव से काफी पहले ही अखिलेश यादव का खुले मंच से यह कहना सीधे तौर पर पवन पांडेय की उम्मीदवारी पर मुहर लगाने जैसा है। इसका साफ मतलब निकाला जा रहा है कि अयोध्या सीट से पवन पांडेय का टिकट अब पूरी तरह से कन्फर्म हो चुका है। पवन पांडेय 2012 में भी अयोध्या सीट से विधायक चुने जा चुके हैं और अखिलेश सरकार में मंत्री पद की जिम्मेदारी भी संभाल चुके हैं।इस सम्मेलन के माध्यम से समाजवादी पार्टी अपने पारंपरिक (पिछड़ा, दलित, अल्पसंख्यक) फर्मीूल को विस्तार कर ब्राह्मण समाज और सर्वग्न मतदाताओं को भी अपने पाले में लाने की रणनीति पर काम कर रही है। 2027 के महासमर से पहले अयोध्या जैसी हाई-प्रोफाइल सीट से अपना चेहरा लगभग तय करके अखिलेश यादव ने न केवल घर में कैडर को चुनावी मोड़ में ला दिया है, बल्कि सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी को भी एक मजबूत सियासी चुनौती पेश की है।

इमरान खान की रिहाई के लिए आर-पार की लड़ाई, पीटीआई करेगी मार्च

○ **एजेंसी, इस्लामाबाद।**



सोशल मीडिया पर सामने आए वीडियो में पुलिस प्रदर्शनकारियों के खिलाफ बल प्रयोग करती दिखाई दी। रैली की कवंचज कर रहे कुछ पत्रकारों के साथ भी मारपीट की गई, जिसके बाद मीडिया संगठनों ने विरोध जताया।

क्या पीटीआई ने बड़ी संख्या में गिरफ्तारियों का दावा किया?

पीटीआई के पंजाब महासचिव चौधरी बिलाल एजाज ने कहा कि लाहौर में पार्टी के पांच विधायक समेत 25 लोगों को गिरफ्तार किया गया। पार्टी का दावा है कि मियांवाली, रावलपिंडी और पंजाब के अन्य हिस्सों से कम से कम 50 कार्यकर्ताओं को हिरासत में लिया

कीव पर रूस का बड़ा मिसाइल हमला, 17 लोगों की मौत

कीव। रूस और यूक्रेन के बीच जारी युद्ध एक बार फिर बड़े हमले का गवाह बना है। बुधवार तड़के रूस ने यूक्रेन की राजधानी कीव और उसके आसपास के इलाकों पर मिसाइलों और ड्रोन से भीषण हमला किया। इस हमले में 17 लोगों की मौत हो गई, जबकि 44 लोग घायल हुए हैं। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेन्स्की ने कहा कि यदि समय पर आधुनिक एयर डिफेंस मिसाइलें मिल जातीं तो कई लोगों की जान बचाई जा सकती थी। वहीं यूक्रेन ने भी रूस के भीतर ड्रोन हमले कर जवाब दिया है। रूस की ओर से किए गए इस हमले में बैलिस्टिक मिसाइलों, अन्य मिसाइलों और बड़ी संख्या में ड्रोन का इस्तेमाल किया गया। यूक्रेनी अधिकारियों के मुताबिक हमला मुख्य रूप से कीव क्षेत्र पर केंद्रित था। दूसरी ओर रूस का दावा है कि उसने केवल उन ठिकानों को निशाना बनाया जो सैन्य गतिविधियों से जुड़े थे। दोनों देशों के दावे एक-दूसरे से अलग हैं और स्वतंत्र रूप से उनकी पुष्टि नहीं हो सकी है।

युवाओं की बात सुनना सबसे ताकतवर हथियार, भटके युवक पत्थरबाजी करते हैं: सुप्रीम कोर्ट

सरकार आक्रामक रवैये से बचे, सीजेपी प्रदर्शन में हिंसा का मामला



○ **एजेंसी, नई दिल्ली।**

सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को कॉंकरोच जनता पार्टी के प्रदर्शन में हिंसा को लेकर एक याचिका पर सुनवाई की। कोर्ट ने कहा कि युवाओं की बात सुनना सबसे ताकतवर हथियार है। कोर्ट ने कहा कि प्रदर्शन के दौरान पुलिस और सुरक्षा एजेंसियों को संयम रखना चाहिए। अगर कुछ भटके हुए युवक पत्थरबाजी भी करें, तब भी उन्हें समझाने और शांत करने की कोशिश करनी चाहिए। सरकार को भी आक्रामक रवैया अपनाने से बचना चाहिए।

चीफ जस्टिस सूर्यकांत, जस्टिस जॉयमल्य बागवी और जस्टिस वी. मोहन की बेंच ने यह टिप्पणी रिटायर्ड एयरफोर्स अफसर मनीष कुमार सोलंकी की याचिका पर सुनवाई के दौरान की। याचिका में 20 जुलाई के 'संसद चलो' मार्च के आयोजकों यानी सीजेपी प्रतिनिधियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की गई है। कोर्ट ने इस याचिका को इसी मामले से जुड़ी दूसरी याचिका के साथ जोड़ दिया। सुप्रीम कोर्ट बोला- युवाओं को काउंसलिंग मिलनी चाहिए, 4 टिप्पणी

8. युवाओं को हिंसा की राह पर जाने से रोकना होगा:

सीजेआई ने कहा कि बहुत सोच-समझकर कदम उठाने होंगे, ताकि युवा हिंसा की राह पर न जाएं। सबसे अच्छा तरीका है उन्हें समझाना और शांत करना। उनकी बात सुनिए और समझिए कि वे आखिर क्यों विरोध कर रहे हैं।

4. कानून-व्यवस्था एजेंसियों के विवेक पर छोड़ें:

1. भटके युवाओं को समझाने की जरूरत:

चीफ जस्टिस सूर्यकांत ने कहा कि अगर कुछ भटके हुए युवक पत्थरबाजी करते हैं, तब भी उन्हें समझाने और सलाह देने की जरूरत

लड़ाई, पीटीआई करेगी मार्च

क्या सरकार पर राजनीतिक मामलों का आरोप लगाया गया?

इमरान खान को 5 अप्रैल 2023 को गिरफ्तार किया गया था और वह कई मामलों में जेल में हैं। उनकी पार्टी लगातार आरोप लगाती रही है कि उनके खिलाफ दर्ज मामले राजनीतिक उद्देश्य से बनाए गए हैं। हालांकि, शहबाज शरीफ सरकार इन आरोपों से इनकार करती रही है।

क्या एमनेस्टी इंटरनेशनल ने भी चिंता जताई?

एमनेस्टी इंटरनेशनल ने पाकिस्तान सरकार से 73 वर्षीय इमरान खान के अधिकारों का सम्मान करने की अपील की। संगठन की वकील एशिया की कार्यवाहक क्षेत्रीय निदेशक इसाबेल लासी ने कहा कि तीन वर्षों से इमरान खान को निष्पक्ष सुनवाई का अधिकार नहीं मिला, उन्हें लंबे समय तक एकांत कारावास में रखा गया और चिकित्सा सुविधा तथा मुलाकात के अधिकार भी सीमित किए गए। उन्होंने यह भी कहा कि इमरान खान पिछले आठ महीनों से अपने परिवार से नहीं मिल पाए हैं और दिसंबर 2025 से उन्हें तथा उनकी पत्नी बुशरा बेबी को नियमित कानूनी सहायता भी नहीं मिल रही है।

27 सितंबर को इस्लामाबाद कूच करेगी पीटीआई

पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा के मुख्यमंत्री मुहम्मद सुहेल अफरीदी ने बुधवार को घोषणा की कि यदि पाकिस्तान तहरीक-ए-इस्लाम (पीटीआई) के संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान को न्याय नहीं मिला, तो पार्टी के संसर्गक 27 सितंबर को इस्लामाबाद की ओर मार्च करेंगे। अफरीदी ने कहा कि पीटीआई किसी तरह की रियायत नहीं, बल्कि न्याय की मांग कर रही है। उन्होंने कहा कि पार्टी संवैधानिक और लोकतांत्रिक तरीके से शांतिपूर्ण विरोध जारी रखेगी। मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि इमरान खान को तीन वर्षों से एकांत कारावास में रखा गया है और जेल में उनसे मिलने की कोशिश करने के दौरान उनकी बहनो के साथ भी दुर्यवहार किया गया।

'48 घंटे में स्थिति होगी साफ': अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप का दावा; क्या होर्मुज पर ईरान से होने वाली है डील?

○ **एजेंसी, वॉशिंगटन।**

अमेरिका और ईरान के बीच लंबे समय से जारी तनाव के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बड़ा दावा किया है। उन्होंने कहा कि ईरान ने खुद अमेरिका से संपर्क किया है और दोनों देशों के बीच बातचीत तेजी से आगे बढ़ रही है। ट्रंप ने फॉक्स न्यूज से बातचीत में कहा कि अगले 48 घंटे बेहद अहम होंगे और इसी दौरान साफ हो जाएगा कि दोनों देशों के बीच समझौता होता है या नहीं।

ट्रंप ने यह बयान लॉस एंजिल्स से लास वेगास जाते समय पत्रकारों से बातचीत में दिया। उन्होंने कहा कि पदों के पीछे लगातार बातचीत चल रही है और हालात सही दिशा में बढ़ रहे हैं। ट्रंप ने यह भी कहा कि ईरान के लिए समझौता करना ही सबसे अच्छा विकल्प होगा।

हा। उन्होंने कहा कि उन्हें काउंसलिंग मिलनी चाहिए। अगर सरकार आक्रामक रवैया अपनाएगी, तो हालात और बिगड़ सकते हैं और हिंसा बढ़ सकती है। इससे बचना चाहिए।

2. पुलिस संयम रखे, शांतिपूर्ण प्रदर्शन को बढ़ावा दे

सीजेआई ने कहा कि सबसे जरूरी बात शांतिपूर्ण प्रदर्शन को बढ़ावा देना है। अगर कोई घटना हो भी जाती है, तो पुलिस को बहुत संयम से काम लेना चाहिए, ताकि हालात नियंत्रण से बाहर न जाएं। जहां भी ऐसी घटनाएं हों, वहां बहुत सवधानी से स्थिति संभालनी चाहिए।

3. युवाओं को हिंसा की राह पर जाने से रोकना होगा:

सीजेआई ने कहा कि बहुत सोच-समझकर कदम उठाने होंगे, ताकि युवा हिंसा की राह पर न जाएं। सबसे अच्छा तरीका है उन्हें समझाना और शांत करना। उनकी बात सुनिए और समझिए कि वे आखिर क्यों विरोध कर रहे हैं।

4. कानून-व्यवस्था एजेंसियों के विवेक पर छोड़ें:

अंत में सीजेआई ने कहा कि ऐसे मामलों से कैसे निपटना है, यह कानून लागू करने वाली एजेंसियों पर छोड़ देना चाहिए। उन्हें ऐसी परिस्थितियों से निपटने का अनुभव हमसे और आपसे ज्यादा है।



डिप्रेशन से छुटकारा दिला सकता है चीकू

आलू की तरह दिखने वाला फल चीकू सपोटा के नाम से भी जाना जाता है। चीकू में विटामिन-बी, विटामिन ई, पोटैशियम, फाइबर और मिनरल आदि प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। जो शरीर को कई बीमारियों से लड़ने की ताकत देते हैं। चीकू खाने से त्वचा, दिमाग और पाचन अच्छा रहता है। चीकू खाने से शरीर को तुरंत ऊर्जा मिलती है। चीकू का हर भाग स्वास्थ्य लाभों से भरा है इसके पत्ते, जड़ और छाल को औषधी के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में आइए जानते हैं चीकू खाने से व्यक्ति को मिलते हैं कौन से गजब के फायदे।

हड्डियां बनाए रखे मजबूत

चीकू में कैल्शियम, आयरन और फास्फोरस भरपूर मात्रा में पाया जाता है, जो शरीर की हड्डियों को मजबूत बनाने का काम करता है। चीकू का रोजाना सेवन हड्डियों को मजबूत बनाने का काम करता है। चीकू खाने से बुढ़ापे की वजह से होने वाली कमजोर हड्डियों को ठीक करने में भी मदद मिलती है।

एनर्जी

चीकू को एनर्जी का अच्छा सोर्स माना जाता है। इसमें मौजूद कार्बोहाइड्रेट शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। जिन लोगों को एनर्जी की कमी महसूस होती है उनके लिए चीकू का सेवन फायदेमंद हो सकता है।

वेट लॉस

चीकू शरीर के मेटाबॉलिज्म को तेज करता है, जिसकी वजह से व्यक्ति को लंबे समय तक भूख का अहसास नहीं होता और वेट लॉस में मिलती है। चीकू को दिन में किसी भी समय खाया जा सकता है। ये शरीर को तुरंत एनर्जी देने के साथ शरीर को मजबूत भी बनाता है।

डिप्रेशन में राहत

चीकू दिमाग को सेहतमंद बनाए रखने के साथ नींद न आने की समस्या को भी दूर करता है। चीकू का सेवन करने से गहरी और अच्छी नींद आती है। चीकू में मौजूद तत्व दिमाग में ऑक्सीजन पहुंचाने में मदद करते हैं। इतना ही नहीं चीकू का सेवन डिप्रेशन को दूर करने के लिए भी किया जा सकता है।



इन टिप्स से रखें मेंटल हेल्थ का ख्याल

आजकल तनाव न चाहते हुए भी हम सभी की जिंदगी का हिस्सा बन गया है। स्ट्रेस का बुरा असर, हमारी फिजिकल और मेंटल हेल्थ पर होता है। अवसर फिजिकल हेल्थ खराब होने पर जब इसके लक्षण नजर आते हैं, तो हम आसानी से इन्हें समझ लेते हैं और इसे ठीक करने की कोशिश में भी लग जाते हैं। लेकिन, मेंटल हेल्थ खराब होने पर इसके लक्षणों को हम या तो समझ नहीं पाते हैं या नजरअंदाज कर देते हैं। खासकर महिलाएं अपनी मेंटल हेल्थ पर ज्यादा ध्यान नहीं दे पाती हैं। तनाव और चिंता की वजह से अगर आपके चेहरे की मस्कुराहट भी कहीं खो गई है, तो आपको अपनी मेंटल हेल्थ पर ध्यान देने की जरूरत है।

मेंटल हेल्थ का ख्याल रखने के लिए फॉलो करें ये टिप्स

- एक्सपर्ट का कहना है कि मेंटल हेल्थ को सही रखने के लिए, डाइट बहुत जरूरी है। डाइट में पोषक तत्वों की कमी भी मेंटल हेल्थ पर असर डाल सकती है।
- अगर आप अधिक तनाव में हैं और इसकी वजह से आपका किसी काम में मन नहीं लग रहा है या आप हर वक्त परेशान रहती हैं, तो किसी से इस बारे में खुलकर बात जरूर करें।
- ओवरथिंकिंग की वजह से भी मेंटल हेल्थ खराब होती है। इसलिए, किसी भी चीज या डर को लेकर, बहुत अधिक न सोचें वरना इसका असर आपकी सेहत पर हो सकता है।
- किसी बात को बार-बार सोचने से, स्ट्रेस और एंग्जायटी बढ़ने लगती है। इसकी वजह से सिरदर्द, शरीर में दर्द और घबराहट हो सकती है। इसलिए, ज्यादा न सोचें और मन को शांत रखने की कोशिश करें।
- एक्सरसाइज, मेडिटेशन और प्राणायाम भी मेंटल हेल्थ सुधारने में मदद कर सकता है। इसलिए, इसे रूटीन का हिस्सा जरूर बनाएं।
- जब आपको स्ट्रेस या एंग्जायटी महसूस हो, तो गहरी सांस लें और कुछ देर के लिए सारी चीजों पर से ध्यान हटाने की कोशिश करें।

- दिन में कुछ समय उन चीजों को जरूर दें, जो आपको खुशी देती हों।



क्या आपको भी पैरों के तलवे में जलन होती है, जलन के मारे काम करना भी मुश्किल हो जाता है तो हम आपको कुछ आजमाए हुए टिप्स बता रहे हैं जिससे आपको काफी आराम मिल सकता है। अवसर लोगों को पैरों के तलवे में जलन की शिकायत होती है। यह एक असहज और परेशान करने वाली समस्या होती है, कई बार जलन के कारण नींद भी नहीं आती है और काम भी प्रभावित होता है। अगर आप भी इस स्थिति का सामना करते हैं तो हम आपको कुछ ऐसे उपाय

बता रहे हैं जिससे आपको तलवे में जलन से राहत मिल सकती है।
पैरों के तलवे में जलन क्यों होती है?

- पैरों की अत्यधिक गर्मी के कारण ऐसा हो सकता है। अगर आप लंबे वक्त तक जूते पहने रह सकते हैं तो इसके कारण तलवे में जलन हो सकती है।
- खराब रक्त प्रवाह के कारण भी पैरों के तलवे में जलन हो सकती है।
- शरीर में आयरन और

पैरों के तलवे में होती है जलन इन टिप्स से मिलेगा आराम

विटामिन B12 की कमी के कारण भी यह समस्या हो सकती है।

पैरों के तलवे की जलन दूर करने के उपाय

- तलवे में अगर बहुत ज्यादा जलन होती है तो आप ठंडा पानी में 20 मिनट तक पैरों को डुबा कर रख सकते हैं। आप चाहे तो इसमें कुछ बर्फ के टुकड़े डाल सकते हैं, इससे काफी आराम महसूस होगा।
- इसके अलावा आप तलवे में हो रही जलन को दूर करने के लिए तलवों की मालिश कर सकते हैं, मालिश करने से ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और जलन में आराम मिलता है।
- अपने आहार में आयरन विटामिन B12 जैसे पोषक तत्व शामिल करें,

इससे शरीर में खून बढ़ता है और रक्त प्रवाह को बनाए रखने में मदद मिलती है।

- तलवे के जलन को कम करने के लिए आप मेहंदी का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। रात के समय पैरों में मेहंदी लगा लें और सुबह उठकर धो लें इससे तलवे में ठंडक मिलती है।
- इसके अलावा आप पैरों में एलोवेरा और चंदन का लेप लगा सकते हैं। इन दोनों ही चीजों की तासीर ठंडी होती है। इसका पेस्ट बना लें और तलवे पर भी 20 मिनट तक लगा कर रखें, फिर साफ पानी से धो लें।
- अगर इन उपायों को आजमाने के बाद भी आपको राहत नहीं मिलती है तो आपको डॉक्टर से कंसल्ट करना चाहिए।



देखने की क्षमता प्रभावित करता है प्रेसबायोबिया विकार

प्रेसबायोबिया आंखों से जुड़ी एक बीमारी जिसमें आंखों की करीब वस्तुओं पर फोकस करने की क्षमता कम हो जाती है।

प्रेसबायोपिया आंखों से संबंधित एक विकार है। इस शब्द को ग्रीक शब्द से लिया गया है, जिसका अर्थ होता है बूढ़ी आंख, यह एक ऐसी स्थिति होती है जब आपकी धीरे-धीरे चीजों को करीब से स्पष्ट रूप से देखने की क्षमता खो देती है। इस स्थिति में नजदीकी वस्तुओं पर तेजी से ध्यान केंद्रित करने की क्षमता धीरे-धीरे खत्म हो जाती है। आमतौर पर यह 40 से 45 साल की उम्र में शुरू होती है और समय के साथ बिगड़ती जाती है। यह बाकी उम्र से संबंधित दृष्टि समस्याओं जैसे अंधापन, हाइपरोपिया मायोपिया से अलग है। यह एक प्राकृतिक परिवर्तन है जो लगभग सभी लोगों को प्रभावित करता है। इसको लेकर हमने हेल्थ एक्सपर्ट से बातें हैं।

प्रेसबायोपिया के लक्षण

- छोटी लेखन सामग्री पढ़ने में कठिनाई होती है, खासकर अगर रोशनी बहुत कम है।
- जब आपको यह बीमारी होती है तो आप अपने स्मार्टफोन या किसी भी किताब, मेनू, लेबल को अधिक स्पष्ट रूप से देखने के लिए अपनी आंखों से दूर रखते हैं।
- कौन नजदीकी काम करते हैं या कुछ नजदीक रखकर पढ़ते हैं तो इसे सिर में दर्द और आंखों में तनाव होना।

प्रेसबायोपिया के कारण

- आंखों की उम्र बढ़ाने की प्रक्रिया प्रेसबायोपिया की ओर ले जाती है।
- समय के साथ आंखों का आंतरिक लेंस लचीला नहीं रहता है, जिससे नजदीकी वस्तुओं पर ध्यान केंद्रित करना मुश्किल हो जाता है।
- उम्र के साथ लेंस को नियंत्रित करने वाली मांसपेशियां कमजोर हो जाती

- है।
- यह अनुवांशिक भी हो सकती है। अगर आपके घर में माता-पिता या दादा- दादी को प्रेसबायोपिया था तो आपको भी यह स्थिति होने की संभावना ज्यादा रहती है।
- डायबिटीज, उच्च रक्तचाप और दिल की बीमारी सहित कई स्वास्थ्य स्थितियों में भी प्रेसबायोपिया हो सकता है।
- आंखों की चोट के कारण भी लेंस को नियंत्रित करने वाले मांसपेशियों को नुकसान पहुंच सकता है, इससे भी प्रेसबायोपिया हो सकता है।



डाइट से एडेड शुगर हटाना फायदेमंद!

चीनी...यह एक ऐसा शब्द है जिसे सुनते ही मुंह में मिठास घुलने लगती है। चीनी जिस तरह से हर मिठाई, हलवे और खीर का स्वाद बढ़ाती है, उसी तरह से बीमारियों का खतरा भी बढ़ाती है। वजन बढ़ने से लेकर डायबिटीज तक, चीनी शरीर के लिए कई तरह से नुकसानदायक मानी जाती है। ऐसे में कई लोगों ने चीनी को अपनी डाइट से पूरी तरह से हटा दिया है। वहीं कुछ लोग ऐसे भी हैं जो चीनी को अपनी थाली से बिल्कुल नहीं निकाल पा रहे हैं और भरपूर मीठा खा रहे हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक दिन में कितना चीनी यानी शुगर का सेवन करना आपके लिए सेफ है। अति किसी भी चीज की बुरी होती है, यह बात चीनी के सेवन के मामले में भी लागू होती है। डॉक्टरों से लेकर हेल्थ एक्सपर्ट भी इस बात को मानते हैं कि व्हाइट शुगर सेहत के लिए कई तरह से हानिकारक होती है। अब इस बात पर इंडियन कार्डिसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च ने भी मुहर लगा दी है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रिशियन ने कुछ समय पहले भारतीयों की डाइट को लेकर 17 गाइडलाइन्स की एक ज्वाइंट रिपोर्ट जारी की थी। जिसमें से एक गाइडलाइन में भारतीयों को एक दिन में कितनी शुगर लेनी चाहिए, इसका जिक्र किया गया है।

एक दिन में कितनी चीनी का सेवन करना चाहिए?

अगर एक सामान्य एडल्ट प्रति दिन 2000 कैलोरी लेता है और इसका 5 परसेंट यानी 25 ग्राम शुगर इन्टेक करता है तो वह हाई शुगर कहलाता है। अगर इसे सामान्य भाषा में समझे 20-25 ग्राम शुगर का एक दिन में सेवन किया जा सकता है। संभव रहे तो चीनी को अपनी डाइट से पूरी तरह से हटा देना चाहिए। क्योंकि इसमें कैलोरी के अलावा किसी भी तरह के न्यूट्रिशियन शामिल नहीं होते हैं। कैलोरी शरीर के लिए तभी फायदेमंद होती है जब विटामिन्स, मिनेरल्स और फाइबर के साथ ली जाए। रिपोर्ट के मुताबिक, एडेड शुगर को अपनी डाइट से पूरी तरह से हटा देना फायदेमंद होता है। एडेड शुगर में चीनी, गुड़, ग्लूकोज, फ्रुक्टोज, डेक्सट्रोस, शुगर सिरप आदि चीजें आती हैं। किसी भी चीज में शुगर को मिलाकर खाना सेहत के लिए किसी भी तरह से बेहतर नहीं होता है क्योंकि इससे शरीर में सिर्फ कैलोरी बढ़ती है।

चीनी के बहुत सारे नुकसान होते हैं।

क्या नेचुरल शुगर है सेफ?

रिपोर्ट में फलों और दूध में पाई जाने वाली शुगर को नेचुरल बताया है। फलों और खाद्य पदार्थों में प्राकृतिक रूप से मौजूद रहने वाली शुगर को एक्सपर्ट भी सेफ मानते हैं। लेकिन सभी फलों और खाने की चीजों में मौजूद शुगर आपकी सेहत के लिए ठीक नहीं होती है। मेडिकल बॉडी ने अपनी रिपोर्ट में गन्ने के जूस को सेहत के लिए हानिकारक माना है। गन्ने के जूस में शुगर की मात्रा बहुत ज्यादा होती है और यह आपको बीमार कर सकती है। 100 द्रव के गन्ने के जूस में 15 ग्राम शुगर होती है, ऐसे में इसका अधिक सेवन आपकी सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। शरीर में अत्यधिक शुगर से कई बीमारियों को न्योता मिल सकता है। रिपोर्ट में सॉफ्ट ड्रिंक्स के सेवन पर भी एतराज जताया गया है। मेडिकल बॉडी का मानना है कि सॉफ्ट ड्रिंक्स में सिर्फ हाई शुगर कंटेंट होता और न्यूट्रिशियनल वल्यू ना के बराबर होती हैं। ज्यादा सॉफ्ट ड्रिंक्स के सेवन से मोटापा, टाइप 2 डायबिटीज, दांतों की समस्या और दिल की बीमारी भी हो सकती है। साथ ही सॉफ्ट ड्रिंक्स पानी और फेश फरुट्स की जगह नहीं ले सकते हैं, ऐसे में उन्हें जितना हो सके इनका सेवन करने से बचना चाहिए। सॉफ्ट ड्रिंक्स की जगह छाछ, नींबू पानी, बिना चीनी वाले फरुट जूस और नारियल पानी के सेवन की सलाह दी गई है। जूस से ज्यादा फलों के सेवन पर भी जोर दिया है। रिपोर्ट में ऐसा कहा गया है कि फरुट फाइबर और न्यूट्रियंट वल्यू की वजह से ज्यादा सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। गाइडलाइन्स में भारतीयों की हेल्दी डाइट पर जोर दिया गया है। रिपोर्ट में हरी सब्जियों के अत्याधिक सेवन की बात की गई है और डाइट से प्रोसेस्ड फूड, पैक्ड जूस, सॉफ्ट ड्रिंक को हटाने की सलाह दी गई है। साथ ही चाय और कॉफी के सेवन को भी कम करने की बात की गई है, क्योंकि इसमें कैफीन होता है जो सेहत के लिए हानिकारक साबित हो सकता है।



नोट- यदि आप भी व्यापार और उद्योग जगत से जुड़े हैं और अपने पुरुषार्थ से समाज और व्यवसाय को एक नई दिशा प्रदान की है तो अपने इस अद्भुत संघर्ष और सफलता की पूरी कहानी हमें 9412359817 पर व्हाट्सअप करें।