

आट किमी तक उमड़ा आस्था का सैलाब, शमसाबाद में रामबरात का भव्य स्वागत

50 से अधिक झांकियों के साथ निकली श्रीराम वरयात्रा, पुष्पवर्षा और आरती से हुआ स्वागत

टीएनएफ टुडे, आगरा।

प्रेम, श्रद्धा और आस्था से ओतप्रोत श्री मनःकामेश्वर रामलीला महोत्सव-2026 की श्रीराम वरयात्रा बृहस्पतिवार को भव्यता के साथ निकाली गई। करीब आठ किलोमीटर की यात्रा कर शमसाबाद पहुंची श्रीराम वरयात्रा के स्वागत में ग्रामीण क्षेत्र जनकपुर की तरह सज गया। जगह-जगह पुष्पवर्षा, आरती और जय श्रीराम के उद्घोष से वातावरण राममय हो गया। 50 से अधिक झांकियों से सजी वरयात्रा देखने के लिए मार्ग में बड़ी संख्या



में श्रद्धालु उमड़े। श्री मनःकामेश्वर ग्रामीण संस्थान, गढ़ी ईश्वरा, दिग्नेर, शमसाबाद रोड से वरयात्रा का शुभारंभ विधान परिषद सदस्य

एवं पूर्व मंत्री डॉ. महेंद्र सिंह ने नारियल फोड़कर और श्रीराम सहित अन्य स्वरूपों की आरती उतारकर किया। ऋषि वशिष्ठ के स्वरूप में

मौजूद श्री महंत योगेश पुरी ने श्रीराम, सीता और अन्य स्वरूपों को मेवा-मिष्ठान खिलाकर मंगल तिलक किया।



इसके बाद मठ प्रशासक हरिहर पुरी के नेतृत्व में वरयात्रा शमसाबाद के लिए रवाना हुई। वरयात्रा में शामिल 50 से अधिक

सामाजिक, आध्यात्मिक और सांस्कृतिक झांकियां आकर्षण का केंद्र रहीं। असम, ओडिशा, अरुणाचल प्रदेश, पश्चिम बंगाल,

तमिलनाडु, दिल्ली, हरियाणा और पंजाब की सांस्कृतिक झांकियों ने भारत की विविधता में एकता का संदेश दिया। ग्रामीण बालिकाओं ने नवदेवियों के स्वरूप धारण कर शक्ति, श्रद्धा और नारी सम्मान का संदेश दिया। वरयात्रा के स्वागत में ग्रामीणों ने घरों के बाहर रंगोली और बंदनवार सजाए। रंग-बिरंगी झालरों से गलियां रोशन की गईं। सैकड़ों स्थानों पर श्रद्धालुओं ने आरती उतारी और पुष्पवर्षा कर प्रभु के स्वरूपों का स्वागत किया।

पूरा क्षेत्र विवाहोत्सव के रंग में रंगा नजर आया। मठ प्रशासक हरिहर पुरी ने बताया कि शुक्रवार सुबह 11 बजे शमसाबाद स्थित शिव वाटिका में बनाए गए जनक महल में तुलसी-शालिग्राम विवाह का आयोजन होगा। उन्होंने बताया कि पहली बार वरयात्रा को करीब आठ किलोमीटर की यात्रा कर शमसाबाद लाने का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्र में रामकथा की परंपरा को विस्तार देना और अधिक लोगों को सनातन संस्कृति से जोड़ना है।

सरस्वती विद्या मंदिर कमला नगर में 38वीं क्षेत्रीय कराटे प्रतियोगिता का शुभारंभ

क्षेत्रीय संगठन मंत्री डोमेश्वर साहू ने खिलाड़ियों का बढ़ाया उत्साह, केंद्रीय राज्य मंत्री एस.पी. सिंह बघेल ने विद्या भारती की शिक्षा पद्धति की सराहना की

टीएनएफ टुडे, आगरा।

सरस्वती विद्या मंदिर, कमला नगर, आगरा में 38वीं क्षेत्रीय कराटे प्रतियोगिता, पश्चिमी उत्तर प्रदेश क्षेत्र का शुभारंभ आज विद्या भारती के क्षेत्रीय संगठन मंत्री श्री डोमेश्वर साहू जी ने किया। इस अवसर पर केंद्रीय राज्य मंत्री प्रो. एस.पी. सिंह बघेल तथा एस.एन. मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. प्रशांत गुप्ता की गरिमामयी उपस्थिति रही। 15 से 18 अक्टूबर 2026 तक आयोजित इस प्रतियोगिता में पश्चिमी उत्तर प्रदेश क्षेत्र के लगभग 250 छात्र-छात्राएं अपनी कराटे प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगी। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ी अखिल भारतीय प्रतियोगिता के लिए चयनित किए जाएंगे।

उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए क्षेत्रीय संगठन मंत्री श्री डोमेश्वर साहू जी ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि पश्चिमी उत्तर प्रदेश क्षेत्र में विद्या भारती के विद्यालयों में लगभग चार लाख विद्यार्थी अध्ययनरत हैं। इनमें से 250 विद्यार्थियों का इस प्रतियोगिता के लिए चयनित किया गया उनकी प्रतिभा और



परिश्रम का परिचायक है। उन्होंने कहा कि खिलाड़ी देश का भविष्य हैं और राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा के माध्यम से विद्या भारती का प्रतिनिधित्व करेंगे। उन्होंने खिलाड़ियों से अनुशासन, समर्पण और खेल भावना के साथ आगे बढ़ने का आह्वान किया।

उन्होंने विद्या भारती की खेल उपलब्धियों का उल्लेख करते हुए बताया कि एस.जी.एफ.आई. प्रतियोगिताओं में वर्ष 2012 में विद्या भारती की रैंकिंग 26वीं थी, जो वर्ष 2019 में सुधरकर पांचवें स्थान पर पहुंच गई। इस उपलब्धि के लिए विद्या भारती को विशिष्ट पदक प्रदान कर सम्मानित भी किया गया था।

केंद्रीय राज्य मंत्री प्रो. एस.पी. सिंह बघेल ने अपने संबोधन में विद्या

भारती के विद्यालयों की प्रशंसा करते हुए कहा कि यहां शिक्षा के साथ-साथ संस्कार और राष्ट्रवाद को भावना का विकास भी किया जाता है। उन्होंने कहा कि खेल विद्यार्थियों के शारीरिक एवं मानसिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं के लिए सरकारी नौकरियों सहित विभिन्न क्षेत्रों में रोजगार के अवसर भी उपलब्ध होते हैं। उन्होंने खिलाड़ियों को खेल भावना के साथ प्रतियोगिता में भाग लेने और अपने विद्यालय एवं क्षेत्र का नाम रोशन करने के लिए प्रेरित किया।

एस.एन. मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. प्रशांत गुप्ता ने प्रतियोगिता के उद्घाटन की औपचारिक घोषणा की। कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों

ने खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

उद्घाटन सत्र में विद्यालय के प्रबंधक श्री अमित कुमार अग्रवाल, संरक्षक सी.ए. महेंद्र गर्ग, संरक्षक श्री विजय गोयल, क्षेत्र के शारीरिक सह-संयोजक श्री प्रेम शंकर, विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री अमित चतुर्वेदी, गणेश राम नागर विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती चारु शर्मा, वरिष्ठ पत्रकार श्री वरुण कौशिक, प्रतियोगिता के सह-संयोजक श्री हुकुम सिंह, कार्यक्रम संयोजक श्री मनोज यादव, श्री अरविंद मिश्रा, श्री शिवेंद्र प्रताप सिंह, श्री रोहित चौधरी, श्री सनी यादव, श्रीमती रजनी गुप्ता, श्री ज्ञानेंद्र तिवारी, श्री किशन सारस्वत, श्री जितेंद्र दिवाकर, श्री नारायण चतुर्वेदी, श्री वीरेंद्र सिंह मोदी, श्री कृष्णा तलरेजा तथा वरिष्ठ प्रवक्ता श्री सुनील चौधरी सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

यह प्रतियोगिता विद्यार्थियों को अपनी खेल प्रतिभा प्रदर्शित करने, अनुशासन एवं आत्मविश्वास विकसित करने तथा उच्च स्तरीय प्रतियोगिताओं के लिए आगे बढ़ने का अवसर प्रदान कर रही है।

कोलंबो में भारत-श्रीलंका के सांस्कृतिक संबंधों पर हुआ विमर्श

स्वामी विवेकानंद सांस्कृतिक केंद्र में आयोजित संगोष्ठी में डॉ. भीमराव आंबेडकर विवि के 45 सदस्यीय दल ने लिया भाग

पाली एवं बौद्ध विवि के साथ एमओयू हस्ताक्षरित, प्राचीन पांडुलिपियों के संरक्षण में एआई की उपयोगिता पर जोर

टीएनएफ टुडे, कोलंबो/आगरा।

डॉ. भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा और श्रीलंका हिंदी मित्र मंडल के संयुक्त तत्वावधान में स्वामी विवेकानंद सांस्कृतिक केंद्र, भारतीय उच्चायोग, कोलंबो में 'भारत एवं श्रीलंका : सामाजिक तथा सांस्कृतिक परिप्रेक्ष्य' विषय पर अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया।

संगोष्ठी में विशिष्ट अतिथि के रूप में बोलते हुए डॉ. भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय की



कुलपति प्रो. आशु रानी ने कहा कि रामायण परंपरा और बौद्ध धर्म दोनों देशों की सदियों पुरानी आत्मीयता के प्रमुख आधार हैं। उन्होंने पाली भाषा की प्राचीन पांडुलिपियों के अध्ययन और संरक्षण पर बल देते हुए कहा कि आधुनिक तकनीक व आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) की सहायता से पाली भाषा और बौद्ध दर्शन पर शोध को नई दिशा दी

जा सकती है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि और भारतीय उच्चयोग के प्रथम सचिव (ईएंडसी) सौरभ सभलोक ने कहा कि ऐसे अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन दोनों देशों के बीच ज्ञान, शोध और आपसी समझ को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। इस अवसर पर डॉ. भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय और पाली एवं बौद्ध



विश्वविद्यालय, श्रीलंका के मध्य शैक्षणिक व सांस्कृतिक सहयोग को प्रोत्साहित करने के लिए एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर भी किए गए।

संगोष्ठी में भारत से विश्वविद्यालय

के 45 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल ने सहभागिता की। संगोष्ठी संयोजक व केएमआई निदेशक प्रो. प्रदीप श्रीधर, पद्मश्री प्रो. उषा यादव तथा केलणिषा विवि के पूर्व कुलपति प्रो. लक्ष्मण सेनेविरत्न ने विचार व्यक्त किए।

तकनीकी सत्र में बौद्ध नीतिशास्त्र, पंचशील, अवनद्ध वादों की परंपराओं तथा पर्वटन पर शोधपत्र प्रस्तुत किए गए। समापन पर कथक नृत्य की प्रस्तुति दी गई तथा दोनों देशों के राष्ट्रगीत गाए गए।

दशहरा शोभायात्रा समिति के गठन पर विवाद

आय-व्यय का ब्योरा दिए बिना चुनाव कराने पर आपत्ति, विनय अग्रवाल पर सर्वसम्मत निर्णय की अनदेखी का आरोप

टीएनएफ टुडे, आगरा।

दशहरा शोभायात्रा आयोजन समिति-2026 के गठन को लेकर विवाद गहरा गया है। समिति से जुड़े लोगों ने विनय अग्रवाल पर सर्वसम्मति से लिए गए निर्णयों की अनदेखी कर अलग समिति गठित करने का आरोप लगाया है। गुरुवार को दूसरे पक्ष ने तोता का ताल स्थित श्री दारुजी मंदिर में बैठक कर मीडिया को जानकारी दी।

पार्षद हेमंत प्रजापति ने बताया कि 11 सितंबर 2026 को पार्षद शरद चौहान के निवास पर हुई बैठक में रामदास कटारा, हेमंत प्रजापति, विक्रान्त कुशवाह, विनय अग्रवाल, हिमांशु शिवहरे, विकास गुप्ता शिवहरे, अमित बंसल, अमित सिंह पटेल सहित अन्य क्षेत्रीय लोग मौजूद थे। बैठक में तय हुआ था कि पिछले वर्ष की दशहरा शोभायात्रा का आय-व्यय विवरण प्रस्तुत करने के बाद पदाधिकारियों के निर्वाचन की प्रक्रिया आगे बढ़ाई



जाएगी। इसके लिए 4 अक्टूबर 2026 को मंदिर परिसर में बैठक निर्धारित की गई थी। पूर्व बैठकों की कार्यवाही और पिछले वर्ष के आयोजन के आय-व्यय का लेखा-जोखा जांचने तथा सर्वसम्मति से नियुक्त चुनाव अधिकारी से जुड़े निर्णय को बहाल करने की मांग की गई है।

पार्षद शरद चौहान का कहना है कि दशहरा शोभायात्रा आयोजन समिति पंजीकृत नहीं है और प्रत्येक वर्ष चुनाव अधिकारियों, वरिष्ठ

संरक्षक मंडल तथा क्षेत्रीय लोगों की उपस्थिति में जिम्मेदारियां सौंपकर समिति बनाई जाती है। 4 अक्टूबर की बैठक में सर्वसम्मति से नियुक्त चुनाव अधिकारी बसंत श्रीवास्तव, रामदास कटारा और मटरू सिंह की मौजूदगी में चुनाव प्रक्रिया पर चर्चा हुई, लेकिन पिछले वर्ष के आयोजन का आय-व्यय विवरण प्रस्तुत नहीं होने पर आपत्ति दर्ज कराई गई। विवाद की स्थिति बनने पर उपस्थित सदस्यों की राय से निर्णय

लिया गया कि इस वर्ष किसी व्यक्ति को पदाधिकारी बनाए बिना सभी कार्यकताओं की देखरेख में शोभायात्रा निकाली जाएगी। पार्षद विक्रान्त कुशवाह ने बताया कि 14 अक्टूबर को समाचार पत्रों और सोशल मीडिया से जानकारी मिली कि विनय अग्रवाल ने कुछ साधियों के साथ स्वयं को अध्यक्ष मानते हुए अलग समिति गठित कर ली है। उन्होंने इसे सर्वसम्मत निर्णयों के विपरीत बताया हुए दशहरा शोभायात्रा के

व्हाट्सएप ग्रुप में भी लिखित आपत्ति दर्ज कराने का दावा किया है।

मिश्रित आबादी वाले क्षेत्र से निकलने वाली शोभायात्रा में हजारों श्रद्धालु शामिल होते हैं और विवाद से आयोजन प्रभावित हो सकता है। संबंधित अधिकारियों से पूर्व बैठकों के कार्यवाही रजिस्टर, आय-व्यय के दस्तावेजों की जांच कर आवश्यक कार्रवाई करने और सर्वसम्मति से नियुक्त चुनाव अधिकारी से जुड़े निर्णय को बहाल करने की मांग की है, ताकि शोभायात्रा शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हो सके। फजी कमेटी जो गठित हुई है उसके खिलाफ कार्रवाई की जाए। इस अवसर पर पार्षद अमित पटेल, पार्षद राजेश प्रजापति, जितेंद्र सैनी, मयंक जैन, मुकेश सक्सेना, हर्ष गुप्ता, तरुण जैन, पंकज कुमार, अजय जैन, अशोक गोला, अरिहंत जैन, निशांत जैन आदि मौजूद रहे।

हे खग-मृग मधुकर श्रेणी... तुम देखी सीता मृगनैनी, सीता हरण की लीला देख भावुक हुए दर्शक

पिनाहट (आगरा)। हे खग हे मृग मधुकर श्रेणी, तुम देखी सीता मृगनैनी... राम जी भाई लक्ष्मण के साथ सीता माता की खोज में वन-वन भटकते नजर आए। पेड़-पौधों और वन के जीवों से पूछते फिर, क्या तुमने हिरण के समान सुंदर आंखों वाली सीता को देखा है। कस्बा में चल रही रामलीला में सोमवार की रात बड़ी ही मनमोहक लीलाओं का मंचन हुआ। बहन शूर्पणखा की नाक-कान कटने से क्रोधित रावण पंचवटी में साधु के वेश में आता है और छल से माता सीता का हरण कर ले जाता है। पति विनय में विलाप करती सीता को देख और उनकी खोज में भटकते राम-लक्ष्मण की करुण लीला देख दर्शक भावुक हो गए। रामलीला देखने के लिए दूर-दराज के गांवों से हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ रही है। सुरक्षा व्यवस्था को लेकर पुलिस प्रशासन भी भूस्तेद है। इस दौरान नवीन पाराशर, ब्रह्मानन्द पाठक, मनोज तिवारी, रामनिवास शर्मा, रामदत्त शर्मा, श्याम सुंदर शर्मा, रमेश चंद्र पुजारी, हर्ष कुमार कटार, भगवान सिंह परिहार, महावीर ओझा, मोहित शर्मा, ऋषि दुबे आदि लोग मौजूद रहे।



बारिश से बाजरा की फसल में नुकसान की आशंका - किसान चिंतित
पिनाहट। बारिश ने खेतों में पकी खड़ी और कहीं कहीं कटी पड़ी बाजरे की फसलों में भारी नुकसान की आशंका से किसान भारी चिंतित हैं। गुरुवार दोपहर करीब तीन बजे के बाद शाम तक बारिश होने से खेतों में पकी खड़ी बाजरे की फसलों में नुकसान होने से किसान परेशान हैं। किसानों का मानना है कि आलू की फसल में बर्बाद होने के बाद इस वर्ष की दीपावली बाजरे की फसल के सहारे टिकी थी। किन्तु इस बारिश ने उस इस पर भी पानी फेर दिया है। किसानों का कहना है कि आलू की फसलों ने इतना नुकसान पहुंचाया है कि कोल्ड स्टोरेज का भाड़ा तक की पूर्ति नहीं हो पा रही है। अब बाजरा की फसल निकालने को किसान दिन रात मेहनत में जुटे हैं लेकिन अब मौसम की मार से चिंतित किसान भारी परेशान हैं।

तेज हवाओं और बारिश से बाजरा की फसल में नुकसान
फतेहाबाद। गुरुवार शाम को आई तेज हवा और बारिश के कारण बाजरा की फसल में भारी नुकसान हुआ है असमय बारिश होने के कारण जहां खेतों में बाजरा की फसल पकी हुई खड़ी है जहां पहले ही आंधी और बारिश के चलते बाजरा की फसल में किसानों के द्वारा बाजरा की फसल को काटकर मड़ाई का काम शुरू कर दिया ऐसे में फसल जमीन पर पड़ी होने के कारण ऊपर से बारिश होने से सड़ने की कगार पर पहुंच गई है किसानों का कहना है की बारिश के कारण बाजरा का स्वाद खराब हो जाएगा वहीं जमीन पर पड़ा होने के कारण सड़ने भी लगेगा इस बारिश से किसानों को भारी नुकसान हुआ है जहां पहले ही आंधी और बारिश के चलते बाजरा की फसल बड़ी संख्या में जमीन पर गिर गई और ऐसे में और नुकसान होगा।

फतेहाबाद विधानसभा में विधान परिषद चुनाव के लिए राजेश कुमार शर्मा को बनाया प्रभारी
फतेहाबाद। उत्तर प्रदेश विधान परिषद के आगामी शिक्षक एवं स्नातक निर्वाचन क्षेत्र चुनाव को लेकर समाजवादी पार्टी ने सगठनात्मक तैयारियों को गति देते हुए फतेहाबाद विधानसभा क्षेत्र में वरिष्ठ सपा नेता राजेश कुमार शर्मा को चुनाव प्रभारी की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी सौंपी है। समाजवादी पार्टी जिला आगरा के जिलाध्यक्ष ऊदल सिंह कुशवाह द्वारा जारी पत्र में राजेश कुमार शर्मा को फतेहाबाद विधानसभा क्षेत्र का प्रभारी नियुक्त किया गया है। उन्हें क्षेत्र में शिक्षक एवं स्नातक मतदाताओं से संपर्क, पार्टी कार्यकताओं के साथ समन्वय तथा चुनावी तैयारियों को व्यवस्थित रूप से आगे बढ़ाने की जिम्मेदारी दी गई है।

सीएम योगी के आगमन की तैयारी

डीएम मनीष बंसल ने टाटा ग्राउंड और शिवाजी म्यूजियम का किया निरीक्षण

टीएनएफ टुडे, आगरा।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के आज 16 अक्टूबर (शुक्रवार) को प्रस्तावित आगरा दौरे और जनसभा की तैयारियों को लेकर जिला प्रशासन पूरी तरह मुस्तैद है। इसी क्रम में जिलाधिकारी मनीष बंसल ने टाटा ग्राउंड स्थित जनसभा स्थल, निमार्णाधीन छत्रपति शिवाजी महाराज म्यूजियम तथा अन्य महत्वपूर्ण स्थलों का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया।

मुख्यमंत्री के प्रस्तावित कार्यक्रम के तहत वे आगरा खंड के स्नातक एवं शिक्षक निर्वाचन प्रत्याशियों के समर्थन में जनसभा को संबोधित करेंगे, छत्रपति शिवाजी महाराज म्यूजियम का निरीक्षण करेंगे तथा दिवंगत विधायक छोटेलाल वर्मा को श्रद्धांजलि अर्पित करेंगे। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने टाटा ग्राउंड



पर जनसभा के लिए उपयुक्त स्थल, वाहन पार्किंग व्यवस्था, सुगम यातायात और सुरक्षा के पुरखा इंतजाम करने के कड़े निर्देश संबोधित अधिकारियों को दिए। जिलाधिकारी ने जनपद के इस ड्रीम प्रोजेक्ट-छत्रपति शिवाजी महाराज म्यूजियम के निर्माण कार्यों का भी स्थलीय जायजा लिया। उन्होंने बताया कि इस म्यूजियम का

लगभग 80 प्रतिशत सिविल वर्क पूरा हो चुका है और आगामी 15 दिसंबर तक शेष कार्य भी निर्धारित अवधि में पूर्ण कर लिया जाएगा, साथ ही क्यूरेशन का कार्य भी इसके साथ समानांतर रूप से चल रहा है।

इस मौका मुआयने के दौरान मुख्य विकास अधिकारी (उऊड) प्रतिभा सिंह, नगर आयुक्त संतोष

- 16 अक्टूबर को प्रस्तावित मुख्यमंत्री के दौरे को लेकर जनसभा स्थल
- निमार्णाधीन छत्रपति शिवाजी महाराज म्यूजियम के कार्यों की प्रगति परखी,

कुमार वैश्य, डीसीपी सिटी रवींद्र कुमार, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट हेमंत कुमार, अपर जिलाधिकारी (नगर) यमुनाधर चौहान, अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व), अपर जिलाधिकारी (नागरिक आपूर्ति) प्रशांत कुमार, एडीसीपी ट्रैफिक अलका, क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी शक्ति सिंह, डीसी एनआरएलएम प्रेमचंद, अधिशासी अभियंता पीडब्ल्यूडी राघवेंद्र वर्मा, और उपजिलाधिकारी सदर विक्रम राघव सहित अन्य समस्त संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।

बालिकाओं को दी गई गुड टच-बैड टच की जानकारी



टीएनएफ टुडे, आगरा।

जनपद न्यायाधीश एवं अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, आगरा के कुशल निर्देशन और पूर्णकालिक सचिव पंकज कुमार-क के मार्गदर्शन में ब्लॉक खंडौली स्थित कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय में एक दिवसीय विधिक जागरूकता एवं पॉक्सो एक्ट जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में नायब तहसीलदार एत्मादपुर दिशा सिंह, विद्यालय की प्रधानाचार्य डॉ. प्रीति यादव, समस्त शिक्षिकाओं के साथ-साथ स्वास्थ्य एवं शिक्षा विभाग के अधिकारी भी उपस्थित रहे। इस दौरान

अधिकारियों ने बालिकाओं को 'बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ', किशोरी स्वास्थ्य योजना, छात्रवृत्ति और विभिन्न बाल सुरक्षा योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी।

सचिव महोदय ने बालिकाओं को पॉक्सो अधिनियम, 2012 के प्रावधानों, गुड टच व बैड टच में अंतर तथा आपातकालीन व सहायता हेल्पलाइन नंबरों-जैसे चाइल्ड लाइन (1098), आपातकालीन सेवा (112) और विधिक सेवा हेल्पलाइन (15100)-के बारे में जागरूक किया। साथ ही किसी भी प्रकार की शोषण की स्थिति में खुलकर शिकायत करने की प्रक्रिया समझाई गई।

- खंडौली के विद्यालय में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा हुआ कार्यक्रम
- 'राष्ट्र के लिए मध्यस्थता अभियान 3.0' के तहत बिना मुकदमों के आपसी सहमति से मामलों के निहाराण की दी गई जानकारी

इसके अतिरिक्त, कार्यक्रम में 'राष्ट्र के लिए मध्यस्थता अभियान 3.0' के बारे में भी जानकारी दी गई। बताया गया कि इस अभियान के तहत वैवाहिक विवाद, दुर्घटना दावा, घरेलू हिंसा, चेक बाउंस, वाणिज्यिक व भूमि अधिग्रहण जैसे मामलों का निस्तारण मध्यस्थता के माध्यम से निःशुल्क, शीघ्र और सौहार्दपूर्ण तरीके से किया जा रहा है। इच्छुक पक्षकार, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण या संबंधित तहसील समिति से संपर्क कर इस सुविधा का लाभ उठा सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए टोल-फ्री नंबर 1800-419-0234 और 15100 पर संपर्क किया जा सकता है।

पंडित दीनदयाल उपाध्याय आरोग्य मेले में 238 पशुओं का उपचार



फतेहाबाद। पशुपालकों को अधिक दुग्ध उत्पादन के लिए अपने पशुओं के स्वास्थ्य और रखरखाव पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। इस स्वस्थ रहेंगे तो दुग्ध उत्पादन में बढ़ोतरी होगी और पशुपालकों की आय भी बढ़ेगी। यह बात गुरुवार को कुतकपुर गुजर में पशुपालन विभाग की ओर से आयोजित पंडित दीनदयाल उपाध्याय आरोग्य मेले में उपमुख्य पशुचिकित्साधिकारी फतेहाबाद सतेंद्र भाटी ने कही। उन्होंने पशुपालकों को पशुओं का निर्भमित स्वास्थ्य परीक्षण कराने और उनका बीमा अवश्य कराने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि पशुओं को हर तीन महीने के अंतराल पर पेट के कीड़ों की दवा पिलानी चाहिए। पेट में कीड़े होने से पशु बीमार हो सकते हैं और उनके दुग्ध उत्पादन पर भी असर पड़ता है। पशुओं को बाहरी परजीवियों से बचाने के लिए उचित दवा का

इस्तेमाल करने की भी सलाह दी। सतेंद्र भाटी ने कहा कि पशुओं को संतुलित आहार के साथ मिनरल मिक्सचर देने से खनिज लवणों की कमी दूर होती है। इससे दुग्ध उत्पादन बढ़ाने में मदद मिलती है और पशुओं की रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बेहतर होती है। उन्होंने पशुपालकों से जैविक खाद का प्रयोग करने तथा पशुओं के लिए पौष्टिक हरे चारे की व्यवस्था करने की अपील की। सदियों में पशुओं को कीचड़ और गीले स्थानों पर रखने से बचने की सलाह भी दी।इससे पूर्व सरपंच सुल्तान सिंह ने गोमाता का पूजन कर मेले का शुभारंभ किया। मेले में पशुपालन विभाग की टीम ने कुल 238 पशुओं का उपचार किया और पशुपालकों को दवाएं वितरित कीं। इस अवसर पर डॉ. सौरभ मुदगल, ओमवीर चाहर, भूपेंद्र वर्मा, शेरसिंह चौहान सहित विभाग के पैरावेद मौजूद रहे।

मिशन शक्ति अभियान के तहत जागरूकता कार्यक्रम

-जवाहर नवोदय विद्यालय में छात्राओं को दी गई साइबर सुरक्षा और महिला अधिकारों की जानकारी

टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।

मिशन शक्ति अभियान के फेज छह के तहत गुरुवार को थाना डौकी क्षेत्र के गांव कौलारा कलां स्थित जवाहर नवोदय विद्यालय में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें एसीपी फतेहाबाद इमरान अहमद ने विद्यार्थियों को साइबर ठगी से बचने के तरीके बताए। वहीं, मिशन शक्ति टीम ने छात्राओं को महिला सुरक्षा, विभिन्न हेल्पलाइन नंबरों और गुड टच-बैड टच के बारे में जानकारी दी। गुरुवार को एसीपी फतेहाबाद इमरान अहमद, थाना डौकी की मिशन शक्ति प्रभारी दीपिका और वरिष्ठ



उपनिरीक्षक देवेंद्र सिंह के साथ विद्यालय पहुंचे। उन्होंने विद्यार्थियों को साइबर फ्रॉड के विभिन्न तरीकों की जानकारी देते हुए अनजान फोन कॉल, संदिग्ध लिंक और ऑनलाइन

अधिवक्ता को मातृ शोक

टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।

बार एसोसिएशन के वरिष्ठ अधिवक्ता को मातृ शोक होने पर तहसील के अधिवक्ताओं ने श्रद्धांजलि दी। गुरुवार को बार एसोसिएशन फतेहाबाद के वरिष्ठ उपाध्यक्ष शैलेंद्र वशिष्ठ की मां का आकस्मिक निधन हो गया जानकारी होने पर तहसील फतेहाबाद के अधिवक्ताओं में शोक की लहर दौड़ गई और बार एसोसिएशन की एक आपात बैठक हुई जिसमें दिवंगत आत्मा को 2 मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी गई तथा सभी अधिवक्ताओं ने शोक घोषित कर न्यायलयों में आगे की तारीख लागव दी गई। इस दौरान दिनेश पाठक, महेश पाठक, लक्ष्मीनारायण, अरविंद वर्मा, वीरेंद्र तोमर, प्रेम सेवक शर्मा, सुभाष शर्मा, जयपाल सिंह, ज्ञानदेव धाकरे, जगदीश धाकरे,अवधेश मझवरा, रंजीत बघेल, राधेश्याम

रबी सीजन से पहले शुरू होगी नहरों की सिल्ट-सफाई

आगरा। रबी फसली वर्ष 2026-27 के शुरू होने से पहले किसानों को सिंचाई के लिए टेल तक पानी की सुचारु उपलब्धता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से लोअर खण्ड आगरा नहर के अंतर्गत आने वाली सभी नहरों, रजवाहों, एस्केप और अल्पिकाओं में सिल्ट-सफाई (गाद की सफाई) का कार्य 15 अक्टूबर से प्रारंभ हो रहा है। यह विशेष सफाई अभियान 15 नवंबर 2026 तक निरंतर चलाया जाएगा।

अधिशासी अभियंता, लोअर खण्ड आगरा नहर ने जनपद के सभी जनप्रतिनिधियों और किसानों से अपील की है कि वे अपनी-अपनी श्रेणियों में चल रहे सिल्ट-सफाई कार्य का समय-समय पर स्थलीय निरीक्षण करते रहें। यदि सफाई कार्य की गुणवत्ता में किसी भी प्रकार की कमी या अनियमितता पाई जाती है, तो किसान सीधे संबंधित अधिकारियों को उनके मोबाइल नंबरों पर सूचित कर सकते हैं: पंकज अग्रवाल (सहायक अभियंता-प्रथम)-मो. 9058919212 रमेश अग्रवाल (सहायक अभियंता-द्वितीय) मो. 9897194569 संजय कुमार (सहायक अभियंता-पंचम) झं.मो. 9411092032 विभाग ने यह भी स्पष्ट किया है।

त्योहारी सीजन में खाद्य सुरक्षा पर सख्त कार्रवाई

टीएनएफ टुडे, आगरा।

आगामी त्योहारों के मद्देनजर आम जनमानस को शुद्ध, सुरक्षित और गुणवत्तापूर्ण खाद्य पदार्थ उपलब्ध कराने के उद्देश्य से खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन, उत्तर प्रदेश के निर्देशानुसार जनपद आगरा में विशेष प्रवर्तन अभियान लगातार जारी है। इस अभियान के तहत खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की टीमों ने विभिन्न क्षेत्रों के खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण कर बड़े पैमाने पर नमूना संग्रहण और जब्ती की कार्रवाई की है।

विभाग द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, इस विशेष अभियान के तहत निम्नलिखित प्रमुख प्रतिष्ठानों पर कार्रवाई की गई:

-शान डेयरी (गोबर चौकी, आगरा): प्रतिष्ठान से घी और पनीर के कुल 02 नमूने संग्रहित किए गए तथा मौके पर 35 किलोग्राम संदिग्ध घी जब्त किया गया।

-नंद गोपाल जी डेयरी एवं श्री राजेश एंटरप्राइजेज (फरैरा, बाह, आगरा): दोनों प्रतिष्ठानों से पनीर के



कुल 02 नमूने जांच हेतु लिए गए। -पंडित जी डेयरी (मुख्तफा क्वार्टर, आगरा): यहाँ से दही का 01 नमूना संग्रहित किया गया। -श्याम बाबा डेयरी एवं सलमान डेयरी (जगनेर, आगरा): इन प्रतिष्ठानों से मिश्रित दूध के 02, पनीर का 01 और खोया का 01 यानी कुल 04 नमूने संग्रहित किए गए। -बाबा प्रोविजन स्टोर (मारुति एस्टेट, बोदला, आगरा): यहाँ से मखाना का 01, काजू का 01, घी के 03 और खाद्य तेल का 01, कुल 06 नमूने लिए गए। -रिलायंस रिटेल लिमिटेड

(सिकंदरा, आगरा): इस बड़े प्रतिष्ठान से स्नैकटेक गुलाब जामुन का 01, बीकाजी काजू कतली का 01, गोवर्धन घी का 01, गुड लाइफ साबूदाना का 01, पनीर का 01 और मिश्रित दूध का 01, कुल 06 खाद्य नमूने संग्रहित किए गए।

इस पूरी कार्रवाई के दौरान विभिन्न प्रतिष्ठानों से कुल 21 खाद्य नमूने भरकर जांच के लिए प्रयोगशाला भेज दिए गए हैं। प्रयोगशाला से जांच रिपोर्ट प्राप्त होने के पश्चात खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम, 2006 के सुसंगत प्रावधानों के तहत अग्रिम विधिक कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

- 21 नमूने संग्रहित, 35 किलो घी जप्त
- खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन की टीमों ने आगरा में विभिन्न डेयरी व प्रतिष्ठानों पर गंभीर छापेमारी
- संदिग्ध घी, पनीर, दूध, मखाना और काजू के नमूने जांच के लिए भेजे गए प्रयोगशाला

खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग ने सभी खाद्य कारोबारियों से अपील की है कि वे खाद्य पदार्थों के निर्माण, भंडारण व बिक्री के दौरान निर्धारित मानकों और स्वच्छता का कड़ाई से पालन करें। साथ ही, आम जनता से भी आग्रह किया गया है कि त्योहारी सीजन में खरीदारी करते समय खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता के प्रति सतर्क रहें और मिलावट से जुड़ी किसी भी प्रकार की संदिग्ध गतिविधि की सूचना तुरंत विभाग को दें।

मिशन शक्ति अभियान के तहत जागरूकता कार्यक्रम



स्वास्थ्य केंद्रों पर ताले, आशा भी गायब, निरीक्षण में खुली स्वास्थ्य सेवाओं की पोल

एत्मादपुर। संचारी रोग नियंत्रण एवं दस्तक अभियान के तहत गुरुवार को सवाई गांव में स्वास्थ्य विभाग की टीम ने भ्रमण कर ग्रामीणों को जागरूक किया। इस दौरान ब्लॉक मलेरिया इंचार्ज अभिताश नारायण ने ग्रामीणों को डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया जैसी बीमारियों से बचाव के उपाय बताए। साथ ही घर-घर जाकर बुखार से पीड़ित मरीजों की पहचान करने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान संबंधित आशा अनुपस्थित मिलीं। वहीं, उपकेंद्र सवाई और आयुष्मान आरोग्य मंदिर पर ताला लगा हुआ था। इसकी सूचना उच्च अधिकारियों को दे दी गई है। यह अभियान एक अक्टूबर से संचारी रोग नियंत्रण और 12 अक्टूबर से दस्तक अभियान के तहत चलाया जा रहा है। स्वास्थ्य विभाग का उद्देश्य रोगों के प्रति जागरूकता बढ़ाना और बुखार के मरीजों की समय पर पहचान करना है।

नारी शक्ति और साइबर क्राइम को लेकर छात्रों को किया जागरूक



आगरा। फतेहपुर सीकरी क्षेत्र में एसआई पब्लिक स्कूल में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में सीकरी पुलिस ने छात्र-छात्राओं को नारी शक्ति, महिला सुरक्षा और साइबर क्राइम से बचाव के प्रति जागरूक किया। इस दौरान पुलिस ने किसी भी घटना, दुर्घटना या समस्या के समय सहायता प्राप्त करने, शिकायत दर्ज कराने और सुनवाई के लिए संबंधित हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी दी। पुलिस ने छात्र-छात्राओं से अपील की कि वे साइबर अपराध के प्रति सतर्क रहें और किसी भी संदिग्ध गतिविधि की जानकारी तत्काल पुलिस को दें। एस आई स्कूल के मेमैजिन डायरेक्टर अरसलम कुरेशी ने इस पहल की सराहना करते हुए नारी सशक्तिकरण के लिए इस एक उपयुक्त कदम बताया है।

टीएनएफ टुडे मीडिया नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड के लिए **धीरज शर्मा** द्वारा श्रीराम मार्केट फूलपुर अड़ड़ा, देवरी रोड, फतेहाबाद आगरा से प्रकाशित एवं मुद्रक पवन पाठक द्वारा इम्प्रेसेशन प्रिंटिंग एंड पैकेजिंग लिमिटेड गुरु का ताल सिकंदरा रोड आगरा से मुद्रित।

संपादक: धीरज शर्मा, फोन: 9412359817, E mail: tnftoday.com@gmail.com वेबसाइट: www.tnftoday.com पंजीयन नं. UPHIN/25/A3702 (संपादक इस अंक में प्रकाशित समाचार के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.पी. एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी।)

सम्पादकीय

भारत में डिजिटल समावेशन, ग्राम स्वराज और अतिम व्यक्ति तक पहुँचती वित्तीय साक्षरता की नई क्रांति

देश के डिजिटल परिदृश्य और आर्थिक ढांचे में जिस प्रकार लगातार क्रांतिकारी और दूरगामी बदलाव देखने को मिल रहे हैं, उसने भारत के आम नागरिकों के जीवन को एक नई, सुगम और सुरक्षित दिशा प्रदान की है। आज के आधुनिक दौर में बैंकिंग सेवाओं और वित्तीय अवसरों को केवल बड़े महानगरों तक सीमित रखने के बजाय सुदूर ग्रामीण अंचलों, पर्वतीय क्षेत्रों और हर छोटे-बड़े कस्बे तक पहुँचाना देश की समग्र आर्थिक प्रगति का सबसे बड़ा और मजबूत आधार बन गया है। भारतीय रिजर्व बैंक और राष्ट्रीय भुगतान निगम के ताजा और आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार देश में यूपीआई और डिजिटल लेन-देन के मामलों में प्रतिवर्ष पचास प्रतिशत से अधिक की अभूतपूर्व वृद्धि दर्ज की जा रही है, जो इस बात का प्रत्यक्ष प्रमाण है कि देश का आम नागरिक तकनीकों को अपनाने में किसी से पीछे नहीं है। प्रतिदिन करोड़ों की संख्या में होने वाले इन डिजिटल लेन-देन के माध्यम से देश के छोटे व्यापारी, हस्तशिल्पी, स्ट्रीट वेंडर और किसान भी वैश्विक आर्थिक व्यवस्था से सीधे जुड़कर अपनी आय और कारोबार को नई ऊँचाइयाँ प्रदान कर रहे हैं। प्रत्यक्ष लाभ अंतरण यानी डीबीटी योजना के माध्यम से सरकारी योजनाओं का पैसा बिना किसी बिचौलिए के सीधे लाभार्थियों के बैंक खातों में पहुँचाना पारदर्शी शासन की एक अद्भुत मिसाल बन चुका है। घटना के इस पहलू पर गहराई से विचार करें तो यह स्पष्ट हो जाता है कि जब तक हमारे ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों को डिजिटल साक्षरता, साइबर सुरक्षा और वित्तीय प्रबंधन का सही ज्ञान नहीं मिलेगा तब तक इस तकनीकी क्रांति का पूरा लाभ समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुँचना संभव नहीं होगा। इसी व्यापक उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए हाल के वर्षों में केंद्र व राज्य सरकारों और वित्तीय संस्थानों द्वारा देश भर के दूरदराज इलाकों में विशेष चौपालों और डिजिटल साक्षरता अभियानों का आयोजन किया जा रहा है। शिक्षा और तकनीकी प्रसार का यह नया स्वरूप केवल बड़े शहरों के अभिजात वर्ग तक सीमित नहीं है बल्कि अब टियर टू और टियर थ्री शहरों के साथ-साथ ग्रामीण युवा भी डिजिटल पब्लिक इन्फ्रास्ट्रक्चर के बल पर अपने नए-नए स्टार्टअप शुरू कर रहे हैं। देश के कोने-कोने में कॉमन सर्विस सेंटरों के विस्तार ने ग्रामीण अर्थव्यवस्था को एक नई ऊर्जा दी है, जिससे स्थानीय स्तर पर ही रोजगार के हजारों नए अवसर सृजित हो रहे हैं। तथापि केवल तकनीक का विस्तार कर देना ही पर्याप्त नहीं है बल्कि साइबर धोखाधड़ी और डिजिटल जालसाजी से आम जनता की गाढ़ी कमाई को सुरक्षित रखना भी उतना ही अनिवार्य है। वर्तमान समय की मांग यह है कि डिजिटल सुरक्षा से जुड़े नियमों को और अधिक सख्त बनाया जाए तथा आम नागरिकों को जागरूक करने के लिए जमीनी स्तर पर निरंतर प्रयास किए जाएं। आवश्यकता इस बात की है कि हम अपनी वित्तीय साक्षरता नीतियों को और अधिक व्यावहारिक, समावेशी और सुदृढ़ बनाएं ताकि देश का प्रत्येक नागरिक डिजिटल रूप से सशक्त होकर राष्ट्र निर्माण और आर्थिक महाशक्ति बनने के भारत के संकल्प में अपना बहुमूल्य योगदान दे सके।

अनसुने प्रसंग– क्षेपक कथा

जब बालक ध्रुव की अटूट तपस्या से प्रसन्न होकर भगवान विष्णु ने दिए थे साक्षात दर्शना

भक्तमाल और पुराणों के पावन इतिहास में ध्रुव जी की अटूट तपस्या और भगवान विष्णु की उनके प्रति अगाध कृपा का यह प्रसंग अत्यंत प्रेरणादायक है। राजा उत्तानपाद के छोटे पुत्र ध्रुव को जब उनकी सौतेली माता सुरुचि के द्वारा अपमानित करके गोद से उतार दिया गया था तब उनका बाल मन बहुत आहत हुआ था। दुखी होकर जब बालक ध्रुव अपनी माता सुनीति के पास पहुँचे तब उन्होंने भगवान नारायण की शरण में जाने का मार्ग सुझाया था। छोटी सी उम्र में ही पांच वर्ष के बालक ध्रुव ने राजमहल का त्याग कर दिया और भगवान विष्णु को प्राप्त करने के लिए मधुवन के सघन वनों में कठिन तपस्या शुरू कर दी। ध्रुव जी ने अपनी कठोर तपस्या के दौरान केवल भगवान का ध्यान किया और धीरे-धीरे भोजन तथा जल का त्याग करके पूरी तरह भगवान की भक्ति में लीन हो गए। बालक की इस अचल तपस्या को देखकर देवर्षि नारद ने उन्हें मार्गदर्शित किया और ओम नमो भगवते वासुदेवाय मंत्र का उपदेश दिया। ध्रुव जी ने उस महामंत्र का जाप करते हुए एक ही पैर पर खड़े होकर छह महीने तक कठोर साधना की जिससे तीनों लोकों में दिव्य ऊर्जा फैल गई। भक्तों के संकट हरने वाले भगवान विष्णु अपने छोटे से भक्त की अटूट निष्ठा को देखकर स्वयं गरुड़ पर सवार होकर उनके सामने प्रकट हो गए। भगवान विष्णु ने अपने पावन शंख के स्पर्श से ध्रुव जी के मस्तक को छुआ जिससे उनके भीतर का सारा अज्ञान समाप्त हो गया और उन्हें दिव्य ज्ञान की प्राप्ति हुई। भगवान ने प्रसन्न होकर ध्रुव जी को आकाश में सबसे ऊँचे और अदल ध्रुव तारे के रूप में अमर होने का महान वरदान प्रदान किया। यह पावन प्रसंग हमें यह गहरी सीख देता है कि यदि मनुष्य के मन में अटूट विश्वास और सच्चा संकल्प हो तो वह कठिन से कठिन लक्ष्य को भी प्राप्त कर सकता है।

सितारों की चाल: आपका भविष्यफल

कल का दिन कैसा होगा? इसकी तैयारी आज ही करें!



शुभकार्य हेतु आज का वंद्रबल

आज वृषभ कर्क कन्या वृश्चिक मकर और मीन राशि के जातकों का मानसिक मनोबल और भाग्य का संबल अत्यंत उत्तम रहेगा। शुक्रवार का दिन धन वैभव और ऐश्वर्य की प्रदायिनी माता महालक्ष्मी की आराधना के लिए परम पवित्र और अक्षय फलदायी माना जाता है। आज के दिन माता लक्ष्मी के मंदिर में कमल का फूल या खीर का भोग लगाने तथा श्रीसूक्त का पाठ करने से जीवन के सभी वित्तीय संकट दूर होते हैं और अटूट समृद्धि की प्राप्ति होती है।

मेघ

आज कार्यक्षेत्र में आपको अपनी मेहनत का पूरा सकारात्मक परिणाम मिलेगा और वरिष्ठ अधिकारियों का विशेष सहयोग प्राप्त होगा। आर्थिक मामलों में किए गए पुराने निवेश से बड़ा लाभ मिलने की पूरी संभावना बन रही है। माता लक्ष्मी के मंदिर में लाल पुष्प अर्पित करें जिससे आपके सभी संकट दूर हों।

वृष

आज आपकी राशि पर शुक्र की अनुकूल स्थिति के कारण भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होगी और व्यापार में कोई बड़ा और लाभदायक सौदा तय हो सकता है। परिवार के साथ किसी सुंदर स्थल पर समय बिताने का अवसर मिलेगा। किसी जरूरतमंद महिला को सफेद मिष्ठान दान करें जिससे आपके भाग्य के द्वार खुलेंगे।

मिथुन

आज आपकी बौद्धिक क्षमता और वाणी की प्रभावशीलता से आपके सभी रुके हुए कार्य तेजी से गति पकड़ेंगे और समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। विद्यार्थियों के लिए दिन अत्यंत अनुकूल रहेगा और उच्च शिक्षा में बड़ी सफलता मिलेगी। माता दुर्गा को कमल गह्ने की माला अर्पित करें जिससे आपकी

बुज खंडेलवाल

यूरोप की चमचमाती सड़कें, साफ-सुथरी नदियां, शानदार इमारतें और समय पर दौड़ती ट्रेनें देखकर मन खुश हो जाता है। लगता है, बस यहीं बस जाएं!

लेकिन जैसे ही जेब से पैसे निकलने शुरू होते हैं, सपनों की दुनिया में महंगाई का भूत नाचने लगता है। खूबसूरती अपनी जगह है, मगर जिंदगी चलाने का खर्चा देखकर अच्छे-अच्छों के पसीने छूट जाते हैं। आखिर यह कैसी तरक्की है, जहां कमाई लाखों में और बचत कौड़ियों में रह जाती है?

मेरी हाल की यूरोप यात्रा ने बहुत कुछ सिखाया। खूबसूरत शहर देखे, नदियों के किनारे घूमे, शानदार सार्वजनिक सुविधाएं देखीं और लोगों का अनुशासन भी। लेकिन साथ ही समझ आया कि यहां जिंदगी जीना कोई मुफ्त का तमाशा नहीं है। यहां तो प्रकृति की पुकार सुनने के लिए भी जेब ढीली करनी पड़ सकती है!

भारत में सार्वजनिक शौचालय अक्सर मुफ्त मिल जाते हैं या कुछ रुपये देकर काम चल जाता है। हां, बदबू ऐसी कि नाक बंद करके भागने का मन करें। कई जगह पानी गायब, सफाई नदारद और दरवाजे का भरोसा भगवान भरोसे!

लेकिन कम से कम जेब तो सलामत रहती है। यूरोप में सार्वजनिक शौचालयों में एक यूरो, यानी करीब सौ रुपये या उससे ज्यादा, खर्च करने पड़ सकते हैं। सोचिए, पेट खराब हो और जेब खाली हो, तो आदमी जाए तो जाए कहां? यहां तो कुदरत की पुकार भी आर्थिक संकट बन सकती है!

टैक्सी का हाल भी कुछ ऐसा ही है। भारत में पांच किलोमीटर की सवारी सौ-दो

डॉ. दीपक गोस्वामी

साधु कैसा चाहिए? यह प्रश्न जितना सरल दिखाई देता है, उतना ही भीतर तक उतरने वाला है। वास्तव में सच्चे साधु की खोज बाहर से शुरू नहीं होती, भीतर से शुरू होती है। जब मन संसार के शोर से थक जाता है, जब भीड़ के बीच भी अकेलापन घेर लेता है, जब धन, प्रतिष्ठा और प्रदर्शन के बीच शांति दिखाई नहीं देती, तब मन पूछता है—आखिर साधु कैसा हो?

साधु केवल वस्त्र से नहीं पहचाना जाता, उसके व्यवहार से पहचाना जाता है। केवल जटाएँ, दाढ़ी, माला, चिह्न या आसन किसी को साधु नहीं बनाते। साधु वह है जिसने अपने भीतर के असंतुलन को साध लिया हो। जिसने इच्छाओं को अपना स्वामी नहीं, साधन बना लिया हो। जिसका जीवन स्वयं उसके उपदेश का प्रमाण हो। सच्चा साधु अकिंचन होना जानता है। अकिंचन का अर्थ केवल निर्धन होना नहीं, बल्कि भीतर से संग्रह के अहंकार से मुक्त होना है। जिसके लिए वस्तुएँ उपयोग की हैं, पहचान की नहीं। धन उसके पास आए तो सेवा में लगे, सम्मान मिले तो विनम्रता बड़े और सुविधा मिले तो उसका उपयोग दूसरों के लिए हो। जिसके पास बहुत है, वह भी अकिंचन हो सकता है, यदि उसके भीतर किसी वस्तु का अहंकार न हो।

सच्चा साधु त्याग को प्रदर्शन नहीं बनाता। वह यह सिद्ध करने के लिए त्याग नहीं करता कि उसने कितना छोड़ा है। उसके लिए त्याग सहजता है। जैसे वृक्ष फल देकर हिसाब नहीं रखता, नदी जल देकर नाम नहीं पूछती और सूर्य प्रकाश देकर प्रतिफल नहीं



सौ रुपये में मिल सकती है, जबकि यूरोप के बड़े शहरों में यही सफर पंद्रह सौ से ढाई हजार रुपये तक पड़ सकता है। बस या मेट्रो का टिकट भी कई बार दो-तीन सौ रुपये का होता है। एक कप कॉफी चार-पांच सौ रुपये की और मामूली दोपहर का भोजन पंद्रह सौ रुपये के आसपास! पत्नी को रेस्तरां में खाना खिलाकर निकलिए, तो रास्ते में हिसाब लगाने लगेंगे कि अगली बार घर पर खिचड़ी बनाना ही बेहतर रहेगा।

सुपरमार्केट में फल-सब्जियां खरीदना भी किसी परीक्षा से कम नहीं। सेब, केला, टमाटर, आलू और प्याज के दाम देखकर भारतीय ग्राहक की आंखें फैल जाती हैं। दूध और ब्रेड भी सस्ते नहीं। आप कुछ जरूरी सामान खरीदने जाते हैं और बिल देखकर लगता है कि गलती से पूरा सुपरमार्केट ही खरीद लिया! सबसे सस्ता दूध ब्रश 350 रुपए का था, सोचा उंगली से ही कुछ दिन काम चला लें।

मगर सबसे बड़ा झटका मकान का किराया देता है। एम्टर्डम में एक छोटे से फ्लैट का किराया महीने का दो लाख रुपये या उससे ज्यादा हो सकता है। पेरिस, बर्लिन और ब्रसेल्स भी कम महंगे नहीं हैं।

माँगता, वैसे ही साधु का जीवन देने में प्रसन्न होता है।

उसकी सबसे बड़ी पहचान उसका स्थिर मन है। परिस्थितियाँ बदलें, लोग बदलें, प्रशंसा मिले या निंदा—उसका भीतर विचलित न हो। श्रीमद्भगवद्गीता स्थिरबुद्धि मनुष्य की पहचान समत्व से करती है। साधु का मन संसार से भागकर स्थिर नहीं होता; संसार के बीच रहते हुए भी अपने केंद्र से न हटे, यही उसकी साधना है।

वह कर्म से दूर नहीं भागता। गाय की सेवा करना, किसी भूखे को भोजन देना, किसी रोगी की सहायता करना, वृक्ष लगाना, आश्रम साफ करना, किसी दुखी व्यक्ति की बात सुन लेना—ये सब उसके लिए भजन हैं। भजन केवल माला फेरने का नाम नहीं; जब कर्म में करुणा उतरती है और सेवा में अहंकार समाप्त होता है, तब कर्म भी साधना बन जाता है।

सच्चे साधु की वाणी भी उसकी पहचान होती है। सत्य बोलना आवश्यक है, पर सत्य को चोट बनाकर बोलना साधुता नहीं। वाणी में सत्य के साथ करुणा होनी चाहिए। वह व्यक्ति को तोड़ने के लिए नहीं, जगाने के लिए बोलता है। उसकी बात कभी कठोर भी हो सकती है, पर उसमें द्वेष नहीं होता। वह शोर नहीं करता, क्योंकि जिसे अपने सत्य पर विश्वास होता है, उसे अपनी आवाज ऊँची करने की आवश्यकता नहीं पड़ती।

उसकी दृष्टि उसके कठिन परीक्षा अवमान में होती है। संसार मनुष्य को उसकी हैसियत, पद, धन और प्रसिद्धि से देखता है; साधु उसके भीतर छिपे मनुष्य को देखता है। वह पूछने से पहले समझता है और निर्णय देने से पहले

दूसरी तरफ, आगरा में दस-पंद्रह हजार रुपये में टीकटाक फ्लैट मिल सकता है। हजार कमरों वाला घर भी यूरोप के बड़े शहरों की तुलना में काफी कम किराये पर उपलब्ध हो सकता है।

जरा हिसाब लगाइए। यूरोप में एक महीने का किराया कभी-कभी आगरा में पूरे साल के किराये से भी ज्यादा बैठता है। मकान मालिक तो मालामाल हो जाए और किरायेदार की जेब में हवा बचे! महीने की शुरूआत में तनख्वाह देखकर खुशी होती होगी, लेकिन किराया, बिजली, खाना और आने-जाने का खर्च कटते ही खुशी काफूर हो जाती होगी।

बेशक, यूरोप में वेतन भारत से काफी ज्यादा है। लेकिन खर्च भी उसी रफ्तार से दौड़ने हैं। ज्यादा कमाई का मतलब हमेशा ज्यादा बचत नहीं होता। आदमी सुबह से शाम तक मेहनत करे, टैक्स भरे, मकान का किराया चुकाए और फिर महीने के आखिर में बैंक खाते को ऐसे देखे, जैसे डॉक्टर मरीज की नब्ब देखता है।

स्वास्थ्य सेवाओं में भी तत्वीर मिली-जुली है। यूरोप में सार्वजनिक स्वास्थ्य व्यवस्था कई देशों में अच्छी है, लेकिन निजी डॉक्टर, विशेषज्ञ और कुछ इलाज

काफी महंगे पड़ सकते हैं। भारत में डॉक्टर की फीस और अस्पताल का खर्च तुलनात्मक रूप से कम है। हमारी स्वास्थ्य व्यवस्था में कमियां जरूर हैं, मगर यहां कम आमदनी वाला व्यक्ति भी अपनी हैसियत के मुताबिक इलाज के विकल्प तलाश सकता है।

अब भारत की एक ऐसी खूबी पर आइए, जिसका हिसाब किसी अर्थशास्त्री की किताब में आसानी से नहीं मिलेगा। हमारे यहां मंदिरों, गुरुद्वारों और सामाजिक संस्थाओं में रोज लाखों लोगों को भोजन मिलता है। गुरुद्वारे का लंगर हो या मंदिर का भंडारा, भूखे पेट को खाना खिलाने की परंपरा आज भी करोड़ों लोगों के लिए सहारा है। वहां किसी से यह नहीं पूछा जाता कि जेब में कितने रुपये हैं, कौन-सी गाड़ी से आए हैं या बैंक खाते में कितना पैसा है। आओ, बैठो और भोजन करो। ईंसानियत का इससे बड़ा उदाहरण क्या होगा?

यूरोप में भी चैरिटी, फूड बैंक और जरूरतमंदों के लिए सामुदायिक रसोई हैं। लेकिन भारत में धार्मिक संस्थाओं के जरिए मुफ्त भोजन की परंपरा का अपना अलग विस्तार और सामाजिक महत्व है।

पानी का मामला भी दिलचस्प है। भारत में अनेक सार्वजनिक स्थानों, मंदिरों और गुरुद्वारों में पीने का पानी मुफ्त मिल जाता है। यूरोप में नल का पानी कई जगह साफ और पीने योग्य है, लेकिन कैफे में बोतलबंद पानी खरीदने जाएं तो बिल देखकर गला सूख सकता है। पानी पीने आए थे, मगर कीमत देखकर प्यास ही मर गई!

हां, भारत की कमजोरियां भी कम नहीं हैं। गंदे शौचालय, प्रदूषित नदियां, कूड़े के ढेर, ट्रैफिक और बढ़वाल नागरिक सुविधाएं

हमें मुंह चिढ़ाती हैं। यूरोप से हमें शहरों की योजना, नदियों की सफाई, सार्वजनिक परिवहन और नागरिक अनुशासन सीखना चाहिए। खूबसूरत नदियां और साफ सार्वजनिक स्थान अपने आप नहीं बनते। इनके पीछे बेहतर व्यवस्था, पैसा और नागरिक जिम्मेदारी होती है।

लेकिन यूरोप की चमक देखकर अपनी हर चीज को बेकार समझ लेना भी नासमझी होगी। वहां सुविधाएं अच्छी हैं, मगर उनकी कीमत भी चुकानी पड़ती है। भारत में जीवनशैली की कई परतें हैं। कोई पांच सितारा होटल में भोजन करता है, तो कोई सड़क किनारे ढाबे पर। कोई मॉल में खरीदारी करता है, तो कोई साप्ताहिक बाजार में मोलभाव करके खुश होता है। दोनों अपनी हैसियत के मुताबिक जिंदगी का आनंद ले सकते हैं।

मेरी यूरोप यात्रा आंखें खोलने वाली रही। वहां की नदियाँ, शहरों और व्यवस्थाओं से बहुत कुछ सीखने को मिला। लेकिन लौटकर भारत की कुछ खूबियों की अहमियत भी समझ आई। यहां कम पैसों में गुजारा करने के रास्ते ज्यादा हैं, सामाजिक सहयोग की परंपरा मजबूत है और जिंदगी के कई विकल्प उपलब्ध हैं।

यूरोप हमें सिखाता है कि शहर कैसे सुंदर और व्यवस्थित बनाए जाएं। भारत याद दिलाता है कि जिंदगी का आनंद केवल मोटी तनख्वाह से नहीं मिलता।

आखिर में बात इतनी सी है। चमक-दमक देखकर ही किसी जिंदगी को खुशहाल मत मानिए। कभी-कभी चमकती दुकान के पीछे महंगे बिलों का अंबार होता है। और कभी किसी गुरुद्वारे के लंगर में मिली दाल-रोटी, मुफ्त पानी और जेब में बचे सौ रुपये ही जिंदगी का असली खजाना बन जाते हैं!

साधु कैसा चाहिए

सुनता है। उसके पास बैठकर यदि किसी रोते हुए मनुष्य को यह अनुभव हो जाए कि कोई उसे बिना स्वार्थ समझ रहा है, तो यही उसकी साधुता का प्रमाण है।

साधु का एकांत भी सार्थक होता है। एकांत का अर्थ लोगों से घृणा करना नहीं, बल्कि स्वयं से मिलने की क्षमता प्राप्त करना है। जो व्यक्ति कुछ समय बिना शोर, बिना प्रदर्शन और बिना बाहरी सहारे के अपने भीतर बैठ सकता है, वही अपने मन को पहचान सकता है। सच्चा साधु भीड़ से भागता नहीं, पर भीड़ पर निर्भर भी नहीं रहता। उसका भीतर इतना भरा होता है कि अकेलापन उसे खाली नहीं करता।

उसका आहार-विहार भी संयमित होता है। आवश्यकता और लालसा के बीच का अंतर समझना साधना है। भोजन शरीर के लिए हो, प्रदर्शन या अतिभोग के लिए नहीं। विश्राम शरीर को मिले, आलस्य को नहीं। संयम जीवन को सूखा नहीं बनाता; वह जीवन में स्पष्टता लाता है।

धन के प्रति उसका संबंध भी परीक्षा की कसौटी है। धन साधु के हाथ में पहुँचे तो सेवा का माध्यम बने, निजी साम्राज्य का आधार नहीं। दान यदि करुणा तक पहुँचता है तो पवित्र है; यदि दान के साथ अहंकार, भय, नियंत्रण और व्यक्तिगत लाभ जुड़ जाएँ तो उसका आध्यात्मिक मूल्य घट जाता है। साधु संग्रह का स्वामी नहीं, संसाधनों का सेवक होता है।

और उसकी सबसे कठिन परीक्षा अवमान में होती है। सम्मान मिलने पर विनम्र दिखना सरल है; अपमान मिलने पर संतुलित रहना कठिन। जो अलोचना सुनकर आत्मपरीक्षण कर सके, प्रतिरोध

आवश्यक हो तो भी द्वेष न रखे और अपने सम्मान की रक्षा को जीवन का लक्ष्य न बना ले, उसमें साधुता की झलक दिखाई देती है।

सच्चे साधु की पहचान यह भी है कि उसके पास जाकर व्यक्ति उसके प्रति अस्वस्थ निर्भरता में न फँसे। वह अपने अनुयायियों को अपना दास नहीं बनाता; उन्हें अपने पैरों पर खड़ा करता है। वह कहता है—मुझमें मत अटकना, उस सत्य तक पहुँचना जिसकी ओर मैं संकेत कर रहा हूँ। वह व्यक्ति को अपने भीतर का दीपक जलाना सिखाता है।

आज साधु की पहचान कैमरों, भीड़, चमत्कारों, प्रचार और बाहरी वैभव से नहीं होनी चाहिए। प्रश्न यह होना चाहिए—उसके निकट जाकर क्या मन शांत होता है? क्या सेवा की प्रेरणा बढ़ती है? क्या लोभ घटता है? क्या अहंकार पिघलता है? क्या परिवार, समाज, प्रकृति और प्राणीमात्र के प्रति करुणा बढ़ती है? यदि हाँ, तो वहाँ साधुता की सुगंध अवश्य है। साधु कैसा चाहिए? ऐसा साधु चाहिए जिसके वस्त्र से पहले उसका चरित्र दिखाई दे, जिसकी वाणी से पहले उसका आचरण बोले, जिसके पास बैठने से भय घटे और विवेक जागे; जो स्वयं को बड़ा सिद्ध करने के बजाय सामने वाले के भीतर छिपे प्रकाश को जगा दे।

ऐसा साधु बाजार में खोजने से नहीं मिलेगा। उसके लिए अपनी दृष्टि शुद्ध करनी होगी। क्योंकि अंततः सच्चे साधु की पहचान केवल उसके रूप से नहीं, उसके स्पर्श से होती है—वह तुम्हें अपने पीछे चलने के लिए नहीं, अपने भीतर जागने के लिए प्रेरित करता है।

को भोजन कराएं जिससे आपके जीवन में सुख और शांति बनी रहे।

वृश्चिक

आज आपके सोचे हुए सभी गुप्त कार्य समय पर पूरे होंगे और लंबे समय से अटका हुआ कोई महत्वपूर्ण काम बनेगा। अपने स्वास्थ्य के प्रति पूरी तरह सचेत रहें और अनावश्यक मानसिक तनाव से दूर रहें। माता लक्ष्मी को सखाने का भोग लगाएं जिससे आपके सभी शत्रु शांत हों।

धनु

आज मित्रों और संबंधियों के सहयोग से कोई बड़ा रुका हुआ वित्तीय कार्य आसानी से संपन्न हो सकता है। धार्मिक या आध्यात्मिक कार्यों में आपकी गहरी रुचि रहेगी जिससे आपके उसीम मानसिक शांति मिलेगी। जरूरतमंदों को चीनी और चावल दान करें जिससे आपके सभी अट-के हुए मार्ग प्रशस्त हों।

मकर

आज नौकरीपेशा लोगों को उच्च अधिकारियों की विशेष प्रशंसा मिलेगी और पदोन्नति से जुड़ी कोई अत्यंत शुभ सूचना मिल सकती है। पुराने कर्ज से मुक्ति मिलने के योग बहुत मजबूत हैं। श्रीसूक्त का पाठ करें जिससे आपके करियर की सभी बाधाएं

समाप्त होंगी।

कुंभ

आज भाग्य का पूरा साथ मिलने से आपके सभी अटके हुए कार्य तेजी से गति पकड़ेंगे और आपका मन प्रफुल्लित रहेगा। लंबी दूरी की किसी लाभदायक और मंगलमय यात्रा के योग बन रहे हैं। माता महालक्ष्मी का पूजन करें जिससे आपकी आर्थिक स्थिति और अधिक मजबूत हो।

मीन

आज आर्थिक मामलों में बहुत सावधानी बरतने की आवश्यकता है और किसी भी अनजान योजना में बड़ा निवेश करने से बचें। पारिवारिक माहौल शांत रहेगा और जीवनसाथी का भरपूर स्नेह तथा सहयोग मिलेगा। मंदिर में जाकर गरीबों को सफेद वस्त्र वितरित करें जिससे आपके सभी संकट दूर हों।

आज का वास्तु शोधनम सूत्र

शुक्रवार के दिन घर के आग्नेय कोण यानी दक्षिण-पूर्व दिशा को पूरी तरह स्वच्छ रखकर वहाँ कपूर की टिकिया जलाने तथा मुख्य द्वार पर ताजे फूलों का तोरण लगाने से घर का गंभीर वास्तु दोष समाप्त होता है तथा माता लक्ष्मी की कृपा से अखंड धन-धान्य का वास होता है।

सीएम ग्रिड के कामों में आएगी तेजी, नगर आयुक्त ने कसी अधिकारियों की लगाम

27 अक्टूबर को होगा भूमि पूजन, तय समय में काम पूरा करने के निर्देश

- निर्माण कार्यों को प्राथमिकता से शुरू करना पर जोर।
- विभागों के बीच बेहतर समन्वय बनाने के निर्देश।
- जीएफसी ड्राइंग और सुपरविजन चार्ज का ब्यौरा जल्द देने को कहा।
- गुणवत्ता के साथ निर्धारित समयसीमा में काम पूरा करने की हिदायत।

○ टीएनएफ टुडे ब्यूरो, मथुरा।

नगर आयुक्त ओजस्वी राज द्वारा नगर निगम मथुरा-वृन्दावन क्षेत्र में सीएम ग्रिड फेज-03 योजना के अंतर्गत स्वीकृत सभी निर्माण कार्यों की प्रगति, विभागीय समन्वय एवं कार्यों को गति देना शुरू कर दिया। इसी उद्देश्य से संबंधित विभागों के अधिकारियों, कंसल्टेंट एवं कार्यदायी संस्थाओं के प्रतिनिधियों के साथ समीक्षा बैठक की गई। बैठक में नगर आयुक्त ने सभी



संबंधित अधिकारियों एवं कार्यदायी संस्थाओं को निर्देशित किया कि योजना के अंतर्गत स्वीकृत सभी कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर शीघ्र प्रारंभ कराते हुए निर्धारित समय सीमा में गुणवत्तापूर्ण ढंग से पूर्ण कराया जाए। उन्होंने कार्यों के सुचारु संचालन के लिए सभी संबंधित विभागों के बीच बेहतर समन्वय सुनिश्चित करने पर भी जोर दिया। बैठक में नगर आयुक्त द्वारा विद्युत विभाग के

अधिकारियों को सी एम ग्रिड फेज के सभी कार्यों के सुपरविजन चार्ज की की गणना शीघ्र उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए। साथ ही संबंधित कार्यदायी संस्थाओं को दिनांक 27 अक्टूबर 2026 को क्षेत्रीय पार्षदों एवं जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति में भूमि पूजन कार्यक्रम आयोजित कराने के निर्देश दिए गए। इसके अतिरिक्त, योजना के अंतर्गत प्रस्तावित कार्यों से संबंधित जीएफसी ड्राइंग शीघ्र उपलब्ध

कराने के निर्देश कंसल्टेंट को दिए गए, ताकि निर्माण कार्यों को प्रारंभ करने में किसी प्रकार की अनावश्यक देरी न हो। उन्होंने सभी संबंधित अधिकारियों एवं कार्यदायी संस्थाओं को निर्देशित किया कि कार्यों को तेजी से आगे बढ़ाते हुए गुणवत्ता एवं समयसीमा का विशेष ध्यान रखा जाए।

बैठक में मुख्य अभियंता निर्माण संजय सिंह, मुदित तिवारी, अधीक्षण अभियन्ता, विद्युत विभाग, अनिल कुमार पाल, अधिषासी अभियन्ता, विद्युत विभाग, श्री मनोज कुमार सैंगर, सहायक अभियन्ता, (नगर निगम) लोक निर्माण विभाग, सहायक अभियंता जलकल हेमेंद्र गौतम, सहायक अभियन्ता (नगर निगम), कुं वर अशीष, अवर अभियन्ता, (नगर निगम) लोक निर्माण विभाग, सहायक अभियंता जलकल हेमेंद्र गौतम नगर निगम एवं संबंधित कंसल्टेंट एवं कार्यदायी संस्थाओं के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।



जलभराव से जूझते अंडरपास को मिली राहत, अब कीचड़-कचरे पर नगर निगम का वार!

मथुरा। नया बस स्टैंड के पीछे परिक्रमा मार्ग स्थित गुरु नानक नगर रेलवे अंडरपास में जलभराव की समस्या के निस्तारण के क्रम में जमा पानी की निकासी करा दी गई है इसके पश्चात अंडरपास में जमी सिल्ट, कीचड़ एवं कचरे की सफाई का कार्य कराया जा रहा है, जिससे आवागमन को सुगम बनाया जा सके।

नगर आयुक्त ओजस्वी राज के निर्देशानुसार नगर निगम की टीम द्वारा अंडरपास की साफ-सफाई एवं जल निकासी व्यवस्था को दुरुस्त करने के लिए आवश्यक कार्यवाही की जा रही है। अंडरपास में जमा गंदगी एवं कीचड़ को हटाकर मार्ग को स्वच्छ और सुरक्षित बनाने पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

छात्राओं को सिखाए सुरक्षा के सबक, मिशन शक्ति ने किया जागरूक

मिशन शक्ति टीम ने छात्राओं और उनकी माताओं को दी सुरक्षा संबंधी जानकारी।

- राजकीय हाईस्कूल लोहवन में चला जागरूकता अभियान।
- साइबर अपराध और सुरक्षित-असुरक्षित स्थलों के बारे में बताया।
- महिला और बाल सुरक्षा हेल्पलाइन नंबर्स की दी जानकारी।
- मिशन शक्ति के तहत आत्मनिर्भरता और स्वावलंबन पर जोर।

○ टीएनएफ टुडे ब्यूरो, मथुरा।

मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत थाना जमुनापार से मिशन शक्ति टीम व महिला सशक्तिकरण एवं ऑपरेशन जागृति एवं एंटी रोमियो टीम एवं महिला बीट फेस 6.0 के द्वारा राजकीय हाई स्कूल लोहवन स्कूल में योगी आदित्यनाथ द्वारा चलाई जा रहे अभियान के तहत ४स्त्र२, ४स्त्रस्त्र२, २२, ल्ली३ सीएम अभ्युदय योजना द्वारा महिलाओं को हेल्पलाइन नंबर 1930 साइबर अपराध सुरक्षित व असुरक्षित स्थानों,



नाबालिग बालक एवं बालिकाओं के प्रेम संबंधों के चलते पलायन इत्यादि के संबंध में जागरूक किया गया। अन्य हेल्पलाइन नंबरों जैसे 1090, वीमेन पॉवर लाइन नंबर 1076, मुख्यमंत्री हेल्पलाइन नंबर 1098, चाइल्ड लाइन नंबर 181, वीमेन हेल्पलाइन नंबर 102, गर्भवती महिलाओं एवं नवजात शिशुओं के लिए एंबुलेंस हेल्पलाइन नंबर 112, आपातकालीन पुलिस सेवा नंबर 108 एंबुलेंस सेवा के बारे में जानकारी दी गई। चल रही अन्य योजनाओं के बारे में जानकारी दी गई। इस अवसर पर

प्रधानाध्यापिका श्रीमती कविता सक्सेना द्वारा छात्राओं को मिशन शक्ति कार्यक्रम के उद्देश्यों को बताया कि नवरात्रि महोत्सव में नारी शक्ति का आवाहन किया जाता है। मुख्यमंत्री द्वारा नारी शक्ति को आत्मनिर्भर, स्वावलंबन, सशक्त बनाने हेतु ये चरण चलाया गया है। साथ छात्राओं की माताओं को भी जानकारी दी गई। कार्यक्रम में श्रीमती बनेश शर्मा, बरखा सारस्वत, बी एन मिडिल, ममता, लता पांडेय, पूजा शर्मा ने सहयोग किया। अंत में सभी को धन्यवाद ज्ञापित किया गया।

नवरात्र पर खाद्य विभाग का छापा, 26 हजार का घी सीज, ब्लिंकिट-जेटो भी जांच के घेरे में

○ टीएनएफ टुडे ब्यूरो, मथुरा।

नवरात्र पर्व पर श्रद्धालुओं को स्वच्छ एवं गुणवत्तायुक्त खाद्य पदार्थ उपलब्ध कराने के लिए खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन की टीम ने मथुरा-वृन्दावन में खाद्य पदार्थों की बिक्री करने वाले कई प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया। इस दौरान ब्लिंकिट और जेटो सहित विभिन्न प्रतिष्ठानों से कुटू के आटे और घी के नमूने लेकर जांच के लिए प्रयोगशाला भेजे गए। कार्रवाई के दौरान 26 हजार रुपये मूल्य का घी सीज किया गया। इसके अलावा बादाम दूध और आइसक्रीम के नमूने भी संग्रहित किए गए।

जिलाधिकारी सीपी सिंह के आदेशों के अनुपालन में यह अभियान चलाया गया। डॉ. जितन कुमार सिंह के निदेशन और मुख्य खाद्य सुरक्षा अधिकारी केके त्रिपाठी के नेतृत्व में खाद्य सखल दल ने नवरात्र के महेंजर विभिन्न प्रतिष्ठानों का निरीक्षण कर खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता की जांच की। खाद्य सुरक्षा टीम ने वृन्दावन के चैतन्य विहार, सूरनख और राजपुर स्थित ब्लिंकिट प्रतिष्ठानों के साथ ही मथुरा के हैमिप्पर नगर और टाउनशिप स्थित ब्लिंकिट प्रतिष्ठानों तथा गोविंद नगर स्थित जेटो प्रतिष्ठान का निरीक्षण किया। इस दौरान कुटू के आटे और घी के नमूने संग्रहित कर जांच के लिए

प्रयोगशाला भेजे गए। टीम ने 26 हजार रुपये मूल्य के घी को सीज भी किया। अभियान के दौरान कालीचरण मिठाई वाले के प्रतिष्ठान से बादाम दूध तथा छाता स्थित क्रीमबेल इंडस्ट्रीज से आइसक्रीम का नमूना लेकर जांच के लिए भेजा गया। खाद्य सुरक्षा विभाग के अधिकारियों के अनुसार, प्रयोगशाला से जांच रिपोर्ट प्राप्त होने के बाद संबंधित प्रतिष्ठानों के विरुद्ध नियमानुसार अग्रिम कार्रवाई की जाएगी।

कार्रवाई करने वाली खाद्य सुरक्षा टीम में खाद्य सुरक्षा अधिकारी मोहर सिंह कुशावह, राम नरेश, नेहा सिंह, दिनेश भारती और धर्मेश सिंह शामिल रहे। खाद्य पदार्थों में मिलावट के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए हली गेट चौराहे पर खाद्य सखल प्रयोगशाला वाहन (एफएसडब्ल्यू) के माध्यम से जागरूकता कार्यक्रम भी आयोजित किया गया।

इसमें आमजन और खाद्य कारोबारियों को खाद्य पदार्थों में होने वाली मिलावट तथा घरेलू स्तर पर उनकी प्रारंभिक जांच करने के तरीकों की जानकारी दी गई। खाद्य विभाग का उद्देश्य नवरात्र पर्व के दौरान खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता पर निगरानी रखने के साथ ही उपभोक्ताओं को सुरक्षित खाद्य सामग्री उपलब्ध कराना और मिलावट के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।



पिनाहट में 16 अक्टूबर को बाजार बंद रखने का ऐलान
पिनाहट। चंबल नदी के पिनाहट घाट पर निर्धारित समय 15 अक्टूबर से पैटून पुल का संचालन शुरू नहीं होने से व्यापारियों में भारी आक्रोश व्याप्त है। व्यापारियों की चेतावनी के बावजूद पुल का संचालन शुरू नहीं हो सका। इससे नाराज व्यापारियों ने शुक्रवार, 16 अक्टूबर को पिनाहट कस्बे का बाजार बंद रखने और घरने पर बैठने का ऐलान किया है। व्यापार मंडल के बैनर तले बाजार बंद रखने का निर्णय लिया गया है। व्यापारियों ने पैटून पुल का संचालन समय से शुरू नहीं होने के लिए लोक निर्माण विभाग और संबंधित ठेकेदार पर लापरवाही का आरोप लगाया है। व्यापारियों का कहना है कि पुल का संचालन नहीं होने से क्षेत्र के लोगों के साथ व्यापारियों को भी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। व्यापारियों के आंदोलन को किसान यूनियन और मानवाधिकार संगठन ने भी समर्थन दिया है। दोनों संगठनों ने व्यापारियों के साथ घरने पर बैठने का ऐलान किया है। बाजार बंद और घरना-प्रदर्शन की चेतावनी के बाद पिनाहट में आंदोलन को लेकर सरगमी बढ गई है। व्यापार मंडल महामंत्री विष्णु कुमार ने बताया कि निर्धारित तिथि पर पैटून पुल का संचालन शुरू नहीं होने से व्यापारियों में नाराजगी है। इसी के विरोध में 16 अक्टूबर को बाजार बंद रखकर घरना-प्रदर्शन किया जाएगा।

रामलीला मैदान में संस्कार ने की श्रीराम परिवार की आरती



आगरा। भारत विकास परिषद संस्कार की ओर से उत्तर भारत की प्रसिद्ध रामलीला के अंतर्गत रामलीला करने में भागनर की भव्य आरती का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ उत्तर प्रदेश की कैबिनेट मंत्री बेबी रानी मौर्य, रामलीला के अध्यक्ष विधायक पुरुषोत्तम खण्डेलवाल, महासचिव राजीव अग्रवाल, लघु उद्योग भारती के राकेश गर्ग, जॉइंट कमिश्नर जीएसटी ए.के. सिंह, प्रदीप मौर्य, जगदीश बागला एवं अजय अग्रवाल ने विधिवत आरती कर किया। अध्यक्ष मनोज अग्रवाल पोला भाई ने बताया कि संस्कार परिवार के सदस्यों ने श्रद्धा और भक्तिभाव के साथ भगवान की मनोहारी आरती उतारी। सदस्यों ने भगवान के प्रति अपनी आस्था व्यक्त करते हुए धार्मिक एवं सामाजिक आयोजनों में सहभागिता का संदेश दिया। सचिव प्रशांत अग्रवाल ने बताया कि आयोजन के माध्यम से धार्मिक परंपराओं के निर्वहन के साथ सामाजिक सहभागिता, सेवा और आपसी सद्भाव का संदेश दिया गया। आरती के बाद रामलीला कमेटी एवं परिषद के सदस्यों के लिए भोजन प्रसादी की व्यवस्था की गई। कार्यक्रम में विजय गोयल, ताराचंद, संजय तिवारी, मुकेश जौहरी, प्रवीण बंसल, अतुल बंसल, केशव दत्त गुप्ता, बरतंग गुप्ता, अजय अग्रवाल, गोपाल गुप्ता, सुनील जैन, प्रशांत अग्रवाल, जितेंद्र बंसल, प्रवीण अग्रवाल, यतेंद्र गर्ग, योगेश जिनंदल, मुकेश गुप्ता, राजीव अग्रवाल, सौरभ अग्रवाल, आदित्य अग्रवाल, अभिषेक अग्रवाल, सोम मिलत, छोटेलाल बंसल, खेमचंद अग्रवाल, मनीष बंसल, रामप्रकाश गुप्ता, अतुल गुप्ता आदि मौजूद रहे।

सेक्टर-16 में दिव्यांग से मारपीट व अपहरण के प्रयास का मामला

आगरा। थाना सिकंदरा क्षेत्र के अंतर्गत सेक्टर-16 पुलिस चौकी इलाके में एक दिव्यांग व्यक्ति गौरव शर्मा के साथ मारपीट करने और जबरन कार में ले जाने का गंभीर मामला सामने आया है। पीड़ित पक्ष द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के अनुसार, यह घटना 9 अक्टूबर की शाम की है। शिकायतकर्ता के अनुसार, पीड़ित दिव्यांग व्यक्ति के साथ धर्मदरक्षिक और उमेश जोशी नामक दो व्यक्तियों ने हाथापाई की तथा उसे जबरन अपनी कार में बैठाकर ले जाने का प्रयास किया। आरोप है कि उस दौरान पीड़ित का हाथ मरोड़ा गया और गर्दन दबाई गई। घटना के समय मौके पर पहुंची नाइट पेट्रोलिंग पुलिस की टीम ने तत्परता दिखाते हुए दिव्यांग व्यक्ति को आरोपियों के चंगुल से छुड़ाया और सुरक्षित बचाकर सेक्टर-16 पुलिस चौकी पहुंचाया। पीड़ित पक्ष और उनके 80 वर्षीय बुजुर्ग पिता ने प्रशासन से मांग की है कि पीड़ित का तत्काल मेडिकल परीक्षण कराया जाए तथा मामले की निष्पक्ष जांच कर दोषियों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की जाए। घटना के संदर्भ में थाना सिकंदरा के प्रभारी निरीक्षक (रहड) द्वारा मामले की त्वरित जांच के आदेश जारी कर दिए गए हैं। उधर, सोशल मीडिया पर भी पीड़ित को न्याय दिलाने और आगरा पुलिस व प्रशासन से निष्पक्ष कार्रवाई की मांग को लेकर लगातार प्रतिक्रियाएं सामने आ रही हैं।

डिजिटल सुरक्षा से ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता तक महिलाओं को किया सशक्त

आगरा। महिला सशक्तीकरण को बढ़ावा देने, महिलाओं को डिजिटल रूप से जागरूक बनाने और स्वास्थ्य के प्रति सजग करने के उद्देश्य से कार्यशाला एवं सेमिनार का आयोजन फतेहाबाद रोड स्थित डबल टी बाय में किया गया। संयोजक व महाप्रबंधक रजनी नाथर देव ने बताया कि पहली चार शहर के विभिन्न पांच सितारा होटलों से जुड़ी लगभग तीन सौ महिला अधिकारियों और प्रबंधकों सहित सशक्तीकरण पर शक्ति एट हिस्टन लीडरशिप कार्यक्रम में शामिल किया है। इसका उद्देश्य महिलाओं को कार्यक्षेत्र में नेतृत्व की



भूमिका निभाने के लिए प्रोत्साहित करना है। कार्यक्रम में मेहंदी, नेल आर्ट और पोर्टरी कला जैसी गतिविधियों ने भी महिलाओं को अपनी रचनात्मकता प्रदर्शित करने का अवसर दिया। गुमन कार्यक्रम में रितु भटनागर ने डिजिटल अवेयरनेस पर कार्यशाला के माध्यम से महिलाओं को ऑनलाइन धोखाधड़ी से बचने के तरीके बताए। उन्होंने यूपीआई का इस्तेमाल करते समय धिन और

ओटीपी किसी के साथ साझा नहीं करने, पैसे प्राप्त करने के लिए अनजान लिंक पर क्लिक न करने और स्क्रीन लॉकरिंग ऐप डाउनलोड करने से बचने जैसी सावधानियों पर जोर दिया। गुमन लीडरशिप पर आयोजित सेमिनार में महिलाओं की निर्णय क्षमता, आत्मविश्वास और नेतृत्व कौशल को मजबूत बनाने पर विचार साझा किए गए।

ब्रेस्ट कैंसर पर डॉ. कविता जग्गी ने बताया कि स्तन में गांठ, आकार में बदलाव, त्वचा पर गठ्ठे पड़ना, निप्पल से असामान्य साव या उसके आकार में बदलाव जैसे संकेतों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। ऐसे लक्षण दिखाई देने पर चिकित्सकीय परामर्श लेना जरूरी है। समापन पर संगीत की धुनों के बीच महिलाओं ने डाडिया रिटक के साथ कार्यक्रम का आनंद लिया। इस अवसर पर कल्याणी दागर, तारा सुगा, पूजा शर्मा, चेताली कपूर, पूजा चौहान आदि मौजूद रही।

ब्रज रज उत्सव में सजेगी सुरों की महफिल, 11 दिन तक मचेगी धूम

23 अक्टूबर से रेलवे ग्राउंड में आयोजन, हेमा मालिनी और सौरभ राज जैन की प्रस्तुतियां भी होंगी आकर्षण

○ टीएनएफ टुडे ब्यूरो, मथुरा।



जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह की अध्यक्षता में ब्रज रज उत्सव 2026 की तैयारियों के संबंध में बैठक हुई संपन्न। 23 अक्टूबर 2026 से 02 नवंबर 2026 तक धौली प्याऊ स्थित रेलवे ग्राउंड में आयोजित होगा ब्रज रज उत्सव 2026 कार्यक्रम। स्वामी हरिदास जी प्रेक्षागृह, वृन्दावन में 23 से 28 अक्टूबर 2026 तक आयोजित होंगे विभिन्न कार्यक्रम। ब्रजरज-2026 को आकर्षण एवं भव्य बनाने हेतु राष्ट्रीय / अंतर्राष्ट्रीय कलाकारों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम किए जायेंगे। स्थानीय कलाकारों द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी जाएंगी। विद्यालयों के छात्र-छात्राओं के मध्य प्रतियोगिताएं आयोजित होंगी तथा उनके द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियां प्रस्तुत की जाएंगी। ब्रज रज उत्सव में शिल्प

मेला, फूड कोर्ट, झूले, जॉय राईड्स, विभिन्न लोक प्रस्तुतियां, विभिन्न प्रतियोगिताएं तथा विभिन्न विभागों द्वारा प्रदर्शनी लगाई जाएंगे। स्वयं सहायता समूह, ओडीओपी, ओडीओसी, खादी ग्रामोद्योग आदि द्वारा स्टॉल लगाई जाएंगे। 23 अक्टूबर 2026 को मधुरम डिवीशनल बैण्ड, 24 अक्टूबर 2026 को ईशान मिश्रा - (सुफी गायन), 25 अक्टूबर 2026 को रसिक वैष्णव - (ब्रजरस भजन कन्सर्ट), 26 अक्टूबर 2026 को रूट्स नादाव बैण्ड, 27 अक्टूबर 2026 को गजेन्द्र प्रताप सिंह झ (भजन क्लबिंग सिंगर), 28 अक्टूबर 2026 को इशिता विश्वकर्मा, 29 अक्टूबर 2026 को लखवीर सिंह लक्खा, 30 अक्टूबर 2026 को अतुल पंडित, 31 अक्टूबर 2026 को पदम श्री रामदयाल (नोटकी), 01 नवंबर 2026 को अथय विश्वकर्मा -

रेलवे ग्राउंड के आस-पास बिजली के तारों एवं ट्रांसफार्मर को ठीक कराने हेतु विद्युत विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया। जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह ने नगर निगम तथा वन विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि बन्दरों से सुरक्षा हेतु आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करें। एसपी सिटी तथा एसपी यातायात को निर्देश दिए कि शांति एवं सुरक्षा के दृष्टिगत पुलिस कर्मचारियों एवं अधिकारियों की ड्यूटी लगाए तथा सुदृढ़ यातायात व्यवस्था हेतु प्लान बनाए। उन्होंने निर्देश दिए कि रूट डाइवर्जन का अधिकाधिक प्रचार प्रसार सुनिश्चित करें, जिससे आमजन को समस्याओं का सामना न करना पड़े। मुख्य अग्निशमन अधिकारी को मेला क्षेत्र में पर्याप्त फायर सिलेंडर, सेफ्टी इक्विपमेंट, अग्निशमन वाहन आदि सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने

पार्किंग व्यवस्था, पेयजल व्यवस्था (पानी के टैंकरों), अस्थायी टॉयलेटों की व्यवस्था, प्रतिदिन व्यापक साफ-सफाई व फोगिंग, सरकारी योजनाओं के प्रचार-प्रसार आदि हेतु निर्देशित किया। जिलाधिकारी ने स्वास्थ्य विभाग को एम्बुलेंस, चिकित्सा कैप/टीम, हॉस्पिटल की मेसिंग आदि करने के निर्देश दिए। बैठक में जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह, नगर आयुक्त ओजस्वी राज, उपाध्यक्ष मथुरा वृन्दावन विकास प्राधिकरण लक्ष्मी एन, मुख्य विकास अधिकारी डॉ0 पूजा गुप्ता, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व डॉ0 पंकज कुमार वर्मा, अपर जिलाधिकारी प्रशासन अमरेश कुमार, एसपी सिटी राजीव कुमार सिंह, एसपी यातायात राजेश कुमार तिवारी, सचिव मथुरा वृन्दावन विकास प्राधिकरण आशीष कुमार सिंह सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

मंदिरों में उमड़े श्रद्धालु, सुख-समृद्धि की मांगी मुराद

अमांपुर। कस्बा के देवी मंदिर पर गुरुवार को शारदीय नवरात्रि के पांचवें दिन देवी दुर्गा के पांचवें स्वरूप स्कंदमाता की पूजा की गई। इस दौरान सुबह से ही मंदिरों में खाली भीड़ देखी गई। भक्तों ने मां के दर्शन-पूजन कर सुख एवं समृद्धि की कामना की। श्रद्धालुओं ने उपवास रखकर दुर्गा माता के पांचवें स्वरूप की विधि-विधान के साथ पूजा-अर्चना की। माता का रोली से तिलक कर पुष्प व फल अर्पित कर नवरात्र व्रत कथा का पाठ किया। इसके बाद आरती व दुर्गा चालीसा के पाठ के साथ ही अज्ञारी पूजन किया। अज्ञारी में

श्रद्धालुओं ने हवन सामग्री के साथ ही धूप, कपूर, लौंग, सूखे मेवा, मिश्री-मिष्ठान, देशी घी के साथ आहुति देकर पूजन किया। उसके साथ ही कई

नवरात्र के पांचवें दिन विधि-विधान से हुआ पूजन

फूल, फल अर्पित कर भक्तों ने किया दुर्गा चालीसा का पाठ

आरती, हवन और गजन-कौर्तन से भक्तिमय हुआ माहौल



श्रद्धालुओं ने दुर्गा सप्तशती का पाठ भी किया गया। वही घरों में भजन-कीर्तन कर माता का गुणगान किया।

नवरात्रि में सुरक्षा का पहरा सख्त, बाजारों में उतरे एसपी, पंडालों पर पैनी नजर

मिशन शक्ति 6.0 के तहत सहावर में पैदल गश्त, सुरक्षा व्यवस्था परखी

टीएनएफ टुडे, कासगंज।

शारदीय नवरात्रि के पावन पर्व और महिलाओं की सुरक्षा व स्वावलंबन को समर्पित शासन के महत्वाकांक्षी अभियान 'मिशन शक्ति 6.0' को जमीन पर उतारने के लिए कासगंज पुलिस एक्शन मोड में आ गई है। जनपद की सुरक्षा व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से पुलिस अधीक्षक (एसपी) ओ.पी. सिंह ने भारी पुलिस बल के साथ थाना सहावर क्षेत्र के अंतर्गत बाजारों और मुख्य मार्गों पर पैदल गश्त की। इस दौरान सुरक्षा व्यवस्था की बारीकी से समीक्षा की गई और मातहतों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए।

भीड़-भाड़ वाले इलाकों में कड़े सुरक्षा इंतजाम। नवरात्रि और आगामी त्योहारों के मद्देनजर जनपद के समस्त थाना क्षेत्रों में व्यापक



पुलिस प्रबंध किए गए हैं। इसी क्रम में एसपी ओ.पी. सिंह ने कस्बा सहावर में पुलिस बल के साथ पैदल मार्च किया। इस दौरान उन्होंने मुख्य मार्गों, बाजारों और भीड़-भाड़ वाले संवेदनशील स्थानों का निरीक्षण किया।

निरीक्षण के दौरान एसपी ने विशेष रूप से, बाजारों और प्रमुख चौराहों पर लगे सीसीटीवी कैमरों की क्रियाशीलता को मौके पर चेक

किया गया, ताकि हर संदिग्ध गतिविधि पर पैनी नजर रखी जा सके।

सुरक्षा के दृष्टिकोण से शराब की दुकानों और उनके आसपास के इलाकों की सघन चेकिंग की गई तथा दुकान संचालकों को नियमों का सख्ती से पालन करने के निर्देश दिए गए। पैदल गश्त के बाद एसपी ने थाना प्रभारी सहावर को स्पष्ट निर्देश दिए कि शारदीय नवरात्रि के दौरान

- बाजारों और मुख्य मार्गों पर पुलिस ने किया पैदल मार्च
- सीसीटीवी कैमरों की क्रियाशीलता जांची
- शराब की दुकानों और आसपास के क्षेत्रों में चेकिंग
- दुर्गा पंडालों व रामलीला स्थलों पर सुरक्षा बढ़ाने के निर्देश

आयोजित हो रहे धार्मिक कार्यक्रमों, दुर्गा पूजा पंडालों और रामलीला स्थलों पर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए जाएं। उन्होंने कहा कि इन आयोजनों में उमड़ने वाली भीड़ के बीच कानून-व्यवस्था बनाए रखना और विशेष तौर पर महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करना पुलिस की सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। इसके लिए पर्याप्त मात्रा में पुलिस बल तैनात किए जाने के निर्देश दिए गए हैं।

आधी रात थाने पहुंचे एसपी, पुलिसकर्मियों में मचा हड़कंप!

औचक निरीक्षण में अभिलेखों, हवालात और सुरक्षा व्यवस्था का लिया जायजा

टीएनएफ टुडे, कासगंज।

कानून-व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ बनाने और सुरक्षा व्यवस्था की जमीनी हकीकत परखने के लिए पुलिस अधीक्षक ने बुधवार देर रात थाना सहावर का औचक निरीक्षण किया। अचानक थाने पहुंचे एसपी को देख पुलिसकर्मियों में हड़कंप मच गया। इस दौरान उन्होंने थाना कार्यालय, अभिलेखों, हवालात और मिशन शक्ति केंद्र का बारीकी से जायजा लिया तथा अपराध नियंत्रण और आगामी त्योहारों को लेकर मातहतों को कड़ी हिदायत दी।

एसपी ने निरीक्षण के दौरान थाना कार्यालय के समस्त अभिलेखों, अपराध रजिस्टर, त्योंहार रजिस्टर, बीट सूचना रजिस्टर और सीसीटीएनएस कार्यालय का गहनता से मुआयना किया। इसके अलावा उन्होंने मालखाना, हवालात, महिला हेल्प डेस्क, बैरक, भोजनालय और



पूरे थाना परिसर में साफ-सफाई व्यवस्था का जायजा लिया। उन्होंने सभी अभिलेखों को पूरी तरह अद्यावधिक और व्यवस्थित रखने के सख्त निर्देश दिए।

अपराध नियंत्रण और सुरक्षा अभियानों की समीक्षा करते हुए एसपी ने शीर्ष-10 अपराधियों, सक्रिय बदमाशों और हिस्ट्रीशीटरों के भौतिक सत्यापन पर जोर दिया। उन्होंने वांछित, वारंटी और इनाम घोषित अभियुक्तों की शत-प्रतिशत गिरफ्तारी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। साथ ही 'ऑपरेशन क्लीन'

देवी मंदिरों में उमड़ा आस्था का सैलाब, जयकारों से गूँजे दरबार

मां कूष्मांडा की पूजा-अर्चना कर श्रद्धालुओं ने मांगा सुख-समृद्धि का आशीर्वाद।

- सुबह से ही मदिरों में दर्शन-पूजन के लिए लगीं कतारें।
- माता को मालपुआ का गोण लगाकर भक्तों ने की आराधना।
- चामुंडा, काली और दुर्गा मदिरों में उमड़ी श्रद्धालुओं की गौड़।

कासगंज। नवरात्र पर्व में गुरुवार को भक्तों ने माता के चौथे स्वरूप माता कूष्मांडा की पूजा की। भक्तों ने माता के प्रिय व्यंजन मालपुआ का भोग लगाकर आयु, यश, बल और बुद्धि का वरदान मांगा।

देवी सर्वभूतेषु मां कूष्मांडा रूपेण संस्थिता, नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः मंत्र का जाप करते हुए श्रद्धालु सुबह से देवी मंदिरों में दर्शन को पहुंचने लगे। मंदिरों में श्रद्धालुओं ने माता को फूल, फल, चुनरी प्रसाद व मालपुआ का भोग लगाया। प्राचीन चामुंडा मंदिर, शांतापुरी कॉलोनी स्थित काली मंदिर,



प्रभुपार्क, मालगोदाम चौराहे स्थित दुर्गा मंदिरों पर सुबह से ही भक्तों की भीड़ उमड़ने लगी। भक्तों ने चामुंडा मंदिर पर माता की पूजा अर्चना कर हवन कुंड में दी आहुति। शारदीय नवरात्र के पांचवें दिन माता कूष्मांडा के पूजन के लिए देवी मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। सुबह हरि की पौड़ी में गंगस्नान कर श्रद्धालु मंदिर में देवी दर्शन को पहुंचे।

मंदिर में बैठकर श्रद्धालुओं ने दुर्गा सप्तशती, दुर्गा चालीसा, दुर्गा स्तो

एनए इंस्टीट्यूट पर कार्रवाई को लेकर भड़के छात्र, एसडीएम का घेराव

अ.भा.वि.प ने फीस वापसी और छात्रों का पंजीकरण सुनिश्चित करने की मांग उठाई।



टीएनएफ टुडे, कासगंज।

क्या है पूरा मामला?

अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद कासगंज के कार्यकर्ताओं का आक्रोश आखिरकार गुरुवार को फूट पड़ा। ठअ इंस्टीट्यूट (जो कि राजीव गांधी के नाम से संचालित है) के खिलाफ पूर्व में दिए गए जापन पर प्रशासन द्वारा कोई भी दोस कार्रवाई न किए जाने से नाराज सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने सदर तहसील पहुंचकर जोरदार प्रदर्शन किया। 'भारत माता की जय', 'वंदे मातरम' और 'एबीवीपी जिंदाबाद' के गगनभेदी नारों के साथ छात्रों ने एसडीएम सदर का घेराव कर

जमकर हुंकार भरी।

क्या है पूरा मामला?

बता दें कअक्टूबर को अपखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद कासगंज इकाई की ओर से एसडीएम सदर को एक जापन सौंपा गया था। जापन के जरिए ठअ इंस्टीट्यूट की कार्यप्रणाली और अनियमितताओं की शिकायत करते हुए तुरंत कार्रवाई की मांग की गई थी। आरोप है कि इतने दिन बीत जाने के बाद भी प्रशासनिक स्तर पर कोई कदम नहीं उठाया गया, जिससे छात्रों का भविष्य अधर में लटका हुआ है। इसी लाचारी और प्रशासनिक सुस्ती

के खिलाफ आज अभाविप कार्यकर्ताओं ने आक्रामक रुख अपनाते हुए तहसील का घेराव किया।

प्रदर्शन के दौरान विद्यार्थी परिषद के नेताओं ने प्रशासन के समक्ष दो टुक शब्दों में अपनी प्रमुख मांगें रखीं। उन्होंने अनियमितताओं और फजीवांडे के आरोपों से घिरे ठअ इंस्टीट्यूट की मान्यता तत्काल प्रभाव से रद्द करने की मांग रखी। साथ ही संस्थान में पूर्व में पड़ चुके छात्रों की जमा फीस पूरी तरह से वापस कराई जाए।

वर्तमान में संस्थान में अध्ययनरत सभी छात्रों का पंजीकरण वैध और

■ पूर्व में दिए जापन पर कार्रवाई न होने से नाराज कार्यकर्ताओं ने किया प्रदर्शन।

■ संस्थान की मान्यता रद्द करने और फीस लौटाने की मांग।

■ वर्तमान छात्रों का वैध संस्थान में पंजीकरण कराने की उठाई आवाज।

सही राजीव गांधी इंस्टीट्यूट में सुनिश्चित किया जाए, ताकि उनका भविष्य खराब न हो।

इस विरोध प्रदर्शन और घेराव के दौरान अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के कई प्रमुख पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित रहे। इनमें प्रांत सह सोशल मीडिया संयोजक अनंत प्रताप सिंह, जिला संयोजक हिमांशु लोधी, प्रांत राष्ट्रीय छात्र शक्ति संयोजक मृदुल तिवारी, जिला विस्तारक ध्रुव गंगवार, कृष्णा माहेश्वरी, सिंटू कुमार, अंश सक्सेना, अंकित, और अक्की यादव सहित सैकड़ों की संख्या में छात्र और कार्यकर्ता शामिल रहे।

पत्नी-बच्चों के जाने से बिखरा परिवार, पति ने उठाया खौफनाक कदम!

परिजनों ने समय रहते बचाया, गंभीर हालत में जिला अस्पताल में भर्ती

- पाठ दिन पहले पत्नी बच्चों को लेकर गई थी मायके
- घर में फंसे एए लटका मिला 44 वर्षीय रिकू
- प्राथमिक उपचार के बाद जिला अस्पताल किया रेफर

सिडपुरा। थाना क्षेत्र के गांव किलोनी में पारिवारिक कलह के चलते एक दर्दनाक कदम उठाने का मामला सामने आया है। पत्नी के बच्चों को लेकर पांच दिन पहले मायके चले जाने से तनाव में चल रहे 44 वर्षीय रिकू पुत्र रामपाल ने गुरुवार सुबह घर के अंदर फांसी लगा ली। समय रहते परिजनों को इसकी भनक लग गई, जिससे उसकी सांसें थमने से बच गई। फिलहाल जिला अस्पताल में उसका इलाज जारी है, जहां उसकी हालत गंभीर बनी हुई है।

सिडपुरा थाना क्षेत्र के गांव किलोनी निवासी रिकू पुत्र रामपाल का अपनी पत्नी के साथ किसी बात को

लेकर पारिवारिक विवाद चल रहा था। इसी पारिवारिक कलह के चलते करीब पांच दिन पूर्व उसकी पत्नी अपने बच्चों को लेकर अपने मायके चली गई थी।

परिजनों के अनुसार, पत्नी और बच्चों के जाने के बाद से रिकू मानसिक रूप से काफी परेशान और तनाव में था। वह लगातार इसी बात को लेकर अंदर ही अंदर घुट रहा था। तनाव इस कदर हावी हुआ कि गुरुवार की सुबह करीब 8 बजे रिकू ने अपने ही घर के अंदर फांसी का फंदा तैयार कर अपनी जीवन लीला समाप्त करने की कोशिश की। उसने फंदे पर लटककर आत्महत्या का प्रयास किया। तभी उसके चचेरे भाई यादराम ने तुरंत अन्य परिजनों की मदद से फंदे पर लटके रिकू को नीचे उतारा और बिना वक्त गंवाए तत्काल उसे सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र सिडपुरा पहुंचाया।

स्नातक एमएलसी चुनाव की तैयारी तेज, भाजपा ने झोंकी ताकत

प्रत्याशी के साथ पदाधिकारियों ने चुनावी रणनीति पर किया संवाद।



टीएनएफ टुडे, कासगंज।

स्नातक एमएलसी चुनाव के मद्देनजर भारतीय जनता पार्टी ने संपर्क एवं संवाद अभियान के माध्यम से संगठनात्मक सक्रियता बढ़ाई है। इसी क्रम में गुरुवार को कासगंज स्थित श्री गणेश इंटर कॉलेज में भाजपा प्रत्याशी श्री मानवेंद्र सिंह गुरुजी के साथ पार्टी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने संपर्क एवं संवाद किया।

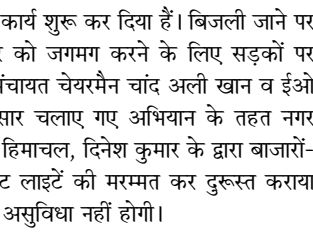
इस दौरान स्नातक एमएलसी चुनाव से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा की गई। साथ ही संगठनात्मक समन्वय को मजबूत बनाने और चुनाव

से संबंधित गतिविधियों में पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करने पर जोर दिया गया।कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष नीरज शर्मा, विधान परिषद सदस्य रजनीकांत माहेश्वरी, क्षेत्रीय मंत्री डी.एस. लोधी, कृष्णकांत वशिष्ठ एवं आकाशदीप रानू, डॉ मनोज शर्मा सहित भारतीय जनता पार्टी के पदाधिकारी और कर्मठ कार्यकर्ता उपस्थित रहे। पार्टी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने चुनाव से संबंधित विषयों पर आपसी संवाद स्थापित करते हुए संगठनात्मक समन्वय के साथ कार्य करने की प्रतिबद्धता व्यक्त की।

त्योहारों से पहले स्ट्रीट लाइटें दुरुस्त, रात में जगमगाएंी सड़कें

रामलीला, दशहरा और दिवाली को लेकर नगर पंचायत ने तेज किया काम।

कासगंज। अमंपुर कस्बे में रामलीला महोत्सव, महानवमी, दशहरा, मेला एवं दिवाली पर्व पर आवागमन में सुविधा के लिए व्यवस्थाओं को दुरुस्त किया जा रहा हैं। अमंपुर नगर पंचायत ने इस दिशा में पहल करते हुए पर्व पर प्रकाश व्यवस्था के लिए



स्ट्रीट लाइटों को दुरुस्त करने का कार्य शुरू कर दिया हैं। बिजली जाने पर नगर पंचायत के जनरेटर से नगर को जगमग करने के लिए सड़कों पर प्रकाश की व्यवस्था रहेगी। नगर पंचायत चेयरमैन चांद अली खान व ईओ विनय कुमार शुक्ला के निर्देशानुसार चलाए गए अभियान के तहत नगर पंचायत लाइट कर्मी महाराज सिंह, हिमाचल, दिनेश कुमार के द्वारा बाजारों-गली-मोहल्लों में खराब पड़ी स्ट्रीट लाइटें की मरम्मत कर दुरुस्त कराया गया। इससे रात में लोगों को कोई असुविधा नहीं होगी।

आजम खान पर कार्रवाई के खिलाफ सपा का हल्लाबोल, राष्ट्रपति से लगाई गुहार

टीएनएफ टुडे, पटियाली।

समाजवादी पार्टी के वरिष्ठ नेता आजम खान के विरुद्ध कथित प्रतिशोधात्मक एवं उसीइनकारी कानूनी कार्रवाइयों पर रोक लगाने और निष्पक्ष न्याय सुनिश्चित करने की मांग को लेकर गुरुवार को सपा प्रतिनिधिमंडल ने राष्ट्रपति के नाम संबोधित जापन उपजिलाधिकारी सुशांत सांवेरे को सौंपा। प्रतिनिधिमंडल ने मामले में निष्पक्ष समीक्षा कराने के साथ आजम खान के संवैधानिक और कानूनी अधिकारों की रक्षा सुनिश्चित करने का अनुरोध किया।

सपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता अब्दुल हफीज गांधी ने कहा कि कानून का

- सपा प्रतिनिधिमंडल ने एसडीएम को सौंपा राष्ट्रपति के नाम जापन।
- कानूनी कार्रवाइयों की निष्पक्ष समीक्षा कराने की उठाई मांग।
- नेताओं ने राजनीतिक प्रतिशोध के बजाय निष्पक्ष न्याय एए दिया जोर।

इस्तेमाल किसी को परेशान करने के लिए नहीं, बल्कि न्याय सुनिश्चित करने के लिए होना चाहिए। आजम खान के विरुद्ध लगातार हो रही नई कानूनी कार्रवाइयों की निष्पक्ष समीक्षा होनी चाहिए और यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि



किसी भी व्यक्ति के साथ राजनीतिक प्रतिशोध की भावना से कार्रवाई न हो।सपा पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ के प्रदेश सचिव प्रेम सिंह शाक्य ने कहा कि जांच एजेंसियों की कार्रवाई पारदर्शी, निष्पक्ष और कानून के अनुरूप होनी चाहिए। लोकतांत्रिक व्यवस्था में राजनीतिक

मतभेदों के आधार पर किसी को निशाना बनाना उचित नहीं है। वहीं, वरिष्ठ सपा नेता ईसार अली ने कहा कि लोकतंत्र में राजनीतिक मतभेदों से ऊपर उठकर न्याय, निष्पक्षता और मानवीय गरिमा की रक्षा करना जरूरी है। पटियाली बार एसोसिएशन के पूर्व अध्यक्ष कुंवर

पाल यादव ने कानून के शासन और निष्पक्ष न्यायिक प्रक्रिया को लोकतंत्र की बुनियाद बताते हुए प्रत्येक व्यक्ति के कानूनी अधिकारों एवं व्यक्तिगत स्वतंत्रता का सम्मान किए जाने पर जोर दिया। सपा के पूर्व जिला उपाध्यक्ष राशिद अली ने कहा कि बार-बार नई प्राथमिकी और कानूनी कार्रवाइयों के कारण किसी व्यक्ति के लगातार हिरासत में रहने की स्थिति बनने की आशंका गंभीर विषय है। प्रत्येक मामले में ठोस साक्ष्यों और विधिसम्मत प्रक्रिया का पालन होना चाहिए। जापन के माध्यम से राष्ट्रपति से अनुरोध किया गया कि वह संबंधित सक्षम प्राधिकारियों तक

प्रतिनिधिमंडल की चिंता पहुंचाएं और आजम खान के विरुद्ध चल रही जांचों एवं कानूनी कार्यवाहियों में निष्पक्षता सुनिश्चित कराने के लिए आवश्यक कदम उठाएं। प्रतिनिधिमंडल ने स्पष्ट किया कि उसकी मांग किसी वैधानिक जांच को रोकने की नहीं, बल्कि कानून के निष्पक्ष और समान अनुपालन तथा किसी भी प्रकार की प्रतिशोधात्मक कार्रवाई से बचने की है।

इस दौरान अरविंद शाक्य, चंदन पांडे, मोहम्मद असलम अंसारी, मोहम्मद शाहिद, हिकमत अली, मुशीर अहमद अंसारी, रहीस आलम सहित अन्य लोग मौजूद रहे।



नए बच्चे के जन्म के बाद संतुलित करें दिनचर्या

घर में नए बच्चे के आते ही बड़े बच्चे से हमारी अपेक्षाएं अचानक से बढ़ जाती हैं। नया बच्चा सबके आकर्षण का केंद्र बन जाता है और बड़ा बच्चा उपेक्षित महसूस करने लगता है। अगर आप दूसरी बार मां बनने वाली हैं तो नए बच्चे के स्वागत के लिए आपको अपने बड़े बच्चे को भी पहले से ही मानसिक रूप से तैयार करना होगा। इसके लिए आप उसे पड़ोस या रिश्तेदारी में जन्मे नवजात शिशु के पास लेकर जाएं। उसे बताएं कि छोटा बच्चा कितना सोता और रोता है। बार-बार उसकी नैपी बदलनी होती है, उसे दूध पिलाना होता है। उसे कहानियां सुनाएं कि कैसे बड़ा भाई या बहन अपने छोटे भाई-बहन का ध्यान रखते हैं। यदि आसपास में कोई नवजात बच्चा नहीं है तो आप यू-ट्यूब पर वीडियो दिखाकर भी उसे समझा सकती हैं। आप बच्चे के साथ चर्चा करें और योजना बनाएं कि कैसे वह नए बच्चे की देखरेख में मम्मी-पापा की मदद करेगा।

दिनचर्या संतुलित करें

नए बच्चे के जन्म के बाद आपको अपनी दिनचर्या इस तरह से संतुलित करनी होगी कि आप दोनों बच्चों को अपना पर्याप्त समय दे पाएं। आपको ऐसे उपाय तलाशने होंगे कि बड़े बच्चों की जरूरतों की अनदेखी भी न हो। वैसे बच्चे के जन्म के बाद के शुरुआती चार माह तो आपके लिए कम मुश्किल भरे होंगे, क्योंकि नवजात बच्चा शुरुआत में सिर्फ दूध पीता है और सोता है। जैसे-जैसे वह बड़ा होगा, उसकी सक्रियता भी बढ़ेगी। छोटा बच्चा भी आपके समय की मांग करेगा। इस दौरान आपको अपने दोनों बच्चों के रूटीन में सामंजस्य बिटाने की जरूरत होगी। अगर बड़ा बच्चा स्कूल जा रहा है तो आपकी परेशानी कुछ हद तक आसान हो जाएगी। अगर उसने स्कूल जाना शुरू नहीं किया है तो दोनों बच्चों का रूटीन इस तरह से विकसित करने की कोशिश करें कि आप दोनों के साथ पर्याप्त वक्त बिता पाएं।

बड़े बच्चे से मांगें मदद

अमूमन देखा गया है कि दूसरे बच्चे के आ जाने पर पहला बच्चा थोड़ा उदास हो जाता है। वह छोटी-छोटी बातों को अपने दिल से लगाने लगता है। उसे ऐसा लगता है कि मां को अब उसकी परवाह नहीं है, इसलिए जरूरी है कि आप पहले बच्चे का भी ध्यान रखें, ताकि वह नए बच्चे के आने से खुशी महसूस करे। इसके लिए आप नए बच्चे से जुड़े काम में उसकी मदद मांग सकती हैं। जैसे कि बच्चे को पाउडर लगाते समय उसे भी हाथ से पाउडर लगाने को कह सकती हैं या उससे पूछें कि छोटे बच्चे को आज कौन-सा कपड़ा पहनाया जाए। जब आप टहलने जाएं तो दोनों को साथ लें। बड़े बच्चे को नवजात बच्चे के प्रेम के साथ-साथ ही चलने को कहें और अपने छोटे भाई-बहन का ध्यान रखने के लिए कहकर उनमें नन्हे बच्चे से जुड़ाव पैदा करें। ऐसा करने में उसे मजा आएगा और वह धीरे-धीरे छोटे बच्चे के साथ जुड़ पाएगा। उसे बच्चे को संभालने का तरीका भी समझाएं। खुद को अपने पहले बच्चे की जगह रख कर देखें। आप उसके मासूम सवालों का जवाब बेहतर तरीके से दे पाएंगी। बड़े बच्चे से उसकी उम्र के अनुरूप ही समझदारी की अपेक्षा रखें। घर में छोटा बच्चा आ जाने से बड़ा बच्चा अचानक से ज्यादा समझदार नहीं हो जाएगा। जब बड़ा बच्चा कुछ अच्छा काम करे तो गले लगाकर या कुछ छोटा-सा उपहार देकर उसे सराहें। बच्चे पर नवजात शिशु को प्यार करने के लिए या उसके साथ खेलने के लिए दबाव न दें। उसे अपने तरीके से छोटे भाई-बहन से रिश्ता कायम करने दें।



छींक आते ही बच्चों को एंटीबायोटिक खिलाने वाले मां-बाप जरा संभल जाएं। अमेरिका स्थित मेयो क्लिनिक के हालिया अध्ययन में उन बच्चों के आगे चलकर अस्थमा, एक्जीमा सहित अन्य एलर्जी का सामना करने की आशंका ज्यादा मिली है, जिन्हें दो साल से कम उम्र में ही एंटीबायोटिक दवाएं खिलाई जाने लगती हैं।

शोधकर्ता 14500 बच्चों की सेहत से जुड़े रिकॉर्ड का जायजा लेने के बाद इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं। इनमें से 70 फीसदी को दो साल से कम उम्र से ही एंटीबायोटिक खिलाना शुरू कर दिया गया था। उन्हें कम उम्र में एंटीबायोटिक के इस्तेमाल और लंबे समय तक परेशान करने वाली बीमारियों (अस्थमा, एक्जीमा, फ्लू, मोटापा, एकाग्रता में कमी, आक्रामता) के खतरे में सीधा संबंध देखने को मिला। मुख्य शोधकर्ता नाथन ली ब्रेजर के मुताबिक एंटीबायोटिक का निर्माण बैड बैक्टीरिया से मुकाबले से किया गया है। हालांकि, अवसर ये पेट और आंत में मौजूद गुड बैक्टीरिया को भी नष्ट कर देते हैं, जिससे हानिकारक संक्रमण से लड़ने की शरीर की



वास्तु के हिसाब से भी लगाए पौधे

पेड़ पौधे खूबसूरती बढ़ाने के साथ घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार भी करते हैं। जहां बरामदे व बालकनी में सलीके से लगे पौधे इंटीरियर को चार चांद लगाते हैं। वहीं अगर पौधे वास्तु के हिसाब से लगे हो तो घर में तरक्की के साधन भी खुल जाते हैं। साथ ही वास्तु के हिसाब से लगाए गए पेड़-पौधे घर में सुख-शांति भी लाते हैं। तो चलिए आज हम आपको बताते हैं कि घर में पौधे लगाते समय आपको किन-किन बातों का ख्याल रखना चाहिए।

ड्राइंग रूम में लगाएं

चौड़ी पत्ती वाले पौधे

आजकल इंडोर प्लांट का ट्रेंड काफी देखने को मिलता है। ज्यादातक लोग अपने ड्राइंग रूम में पौधे लगाना पसंद करते हैं लेकिन क्या आप जानते हैं कि वास्तु के हिसाब से ड्राइंग रूम में बड़ी व चौड़ी पत्तियों वाले पौधे लगाने चाहिए। वास्तु के हिसाब से आप ड्राइंग रूम में रबर प्लांट, वीपिंग फिग, कैमीडोरिया, एलिगेंस, क्रोटोन, ऐरोकेरिया, फिलोडेंड्रोन स्केडेन्स आदि पौधे लगा सकते हैं।

टेबल को सजाने के लिए छोटे पौधे

वास्तु के हिसाब से टेबल को डैकोरेट करने के लिए छोटे आकार के पौधे लगाने चाहिए। इससे घर में तरक्की आती है और पैसों की किल्लत भी दूर होती है। टेबल डैकोरेशन के लिए आप मनी प्लांट, रिबन ग्रास, फाउंटैन पाम, शेफलेरा, रेफिस पाम, मारांटा और स्पाइडर प्लांट आदि लगा सकते हैं।

सीढ़ियों पर लगाए

मनी प्लांट

अगर आपके ड्राइंग रूम में सीढ़ियां हैं तो बेल वाले पौधे जैसे मनी प्लांट आदि लगा सकते हैं।

सही दिशा में लगाएं पौधे

बरामदे या घर के अंदर पौधे लगाते समय उन्हें दक्षिण या पश्चिम दिशा में रखें। इससे घर में पैसों की किल्लत नहीं

होती। बरामदे में आप इस तरह के पौधे लगाएं, जो दीवार व खंभों के सहारे खड़े हो सकें।

भरपूर रोशनी वाली

जगह में रखे पौधे

वास्तु के अनुसार, पौधे ऐसी जगह पर रखनी चाहिए, जहां भरपूर रोशनी और हवा आती हो। साथ ही समय-समय पर गमले की मिट्टी की ऊपरी परत सूखने पर ही उचित मात्रा में पानी दें।

घर के मुख्य द्वार पर

ना लगाए पौधे

मुख्य द्वार पर लगे पौधे घर में नैगिटिव एनर्जी लाते हैं इसलिए वास्तु के हिसाब से घर के मुख्य द्वार पर पौधे नहीं लगाने चाहिए।

जरूर लगाएं

तुलसी का पौधा

घर में तुलसी का पौधा लगाना बेहद शुभ माना जाता है। तुलसी का पौधा हमेशा उत्तर, पूर्व और उत्तर-पूर्वी दिशा में लगाना शुभ होता है। इससे घर में ना सिर्फ सुख-शांति बनी रहती है बल्कि इससे परिवार के सगस्यों की तरक्की के मार्ग भी खुल जाते हैं।

इवन नंबरर्स में रखे पौधे

घर में आंगन में पौधे इवन नंबरर्स जैसे 2, 4, 6, 8, 10. में रखे होने चाहिए। इसके अलावा घर में गुलाब को चोड़कर कांटे वाले पौधे लगाने से बचें क्योंकि यह नकारात्मक ऊर्जा का संचार करते हैं।



घर पर ही ऐसे बनाएं किचन गार्डन

इन दिनों में कुछ क्रिएटिव हो जाए, तो मजा आ जाता है। कुछ ऐसा, जिसमें पूरी फैमिली के लिए मिलकर करने को कुछ हो। तो, क्यों ना घर पर ही किचन गार्डन बना डालें। इसमें लीजिए पूरे परिवार की मदद।

- घर में अगर छत है या बालकनी है, तो आराम से आप किचन गार्डन बना सकती हैं। अगर आपको मदद चाहिए, तो ऑनलाइन इसे लगाने की सावधानियां वगैरह टिप्स भी देख सकती हैं। साथ ही यह भी देख सकती हैं कि इस सीजन में कौन सी चीजें आप उगा सकती हैं।

- जितने बड़े गमले होंगे, उतना ही ज्यादा पौधों को बढ़ने के लिएजगह मिलेगी। इसके लिएआप टब, बड़ी बाल्टी या फिर बड़े गमले में से कुछ भी चुन सकते हैं। बस उसमें से पानी निकलने की व्यवस्था होनी चाहिए।
- इन दिनों आप शिमला मिर्च, प्याज जैसी सब्जियां उगा सकते हैं। टमाटर जैसी सब्जियां भी हमेशा उगायी जा सकती हैं। टमाटर उगाने में आपके बच्चों को भी खूब मजा आएगा। ये जल्दी उगते हैं और हर दिन पौधे में तेज ग्रोथ उत्पाहित रखती है।
- आप किचन गार्डन में पानी देने के लिएबच्चों को जिम्मेदारी दे सकती हैं। बड़े-बुजुर्गभी इसमें अपने अनुभव से आराम से भागीदारी कर सकते हैं। इससे संबंधित भारी काम के लिएआप तो हैं ही।



घर में खुद तैयार करें सब्जी के मसाले

अगर आपके घर में पाउडर मसालों के डिब्बे तेजी से खाली हो रहे हैं और दुकान पर भी पाउडर नहीं मिल रहे, तो क्यों ना आप खुद ही मसाला वहीन बन जाएं? घर में कैसे खुद से तैयार करें मसालों का पाउडर, आइए जानें।

- घर पर सब्जी मसाला बनाने के लिए एक चम्मच जीरा, एक चम्मच धनिया, एक चम्मच हल्दी पाउडर, सात-आठ साबुत लाल मिर्च, आधा चम्मच काली मिर्च, आठ लौंग, आधा चम्मच पीली सरसों, आठ हरी इलायची, दो चम्मच मेथी दाना, दो चम्मच चना दाल, एक चम्मच सीफ, चार टुकड़े दालचीनी, एक चक्र फूल, आधा चम्मच जायफल पाउडर और एक चम्मच खसखस को एक जगह इकट्ठा करें। सभी साबुत मसालों को कड़ाही गर्म करके सुखा भून लें। जब मसाले ठंडे हो जाएं तो उन्हें हल्दी और जायफल पाउडर के साथ ग्राइंडर में डालकर बारीक पीस लें। ठंडा होने के बाद एयरटाइट डिब्बे में स्टोर करें। जरूरत के मुताबिक इस्तेमाल करें।
- गर्म मसाला पाउडर तैयार करने के लिए आधा कप धनिया, आधा कप जीरा, दो

जायफल, एक कप जावित्री, एक तिहाई कप लौंग, आठ दालचीनी, आधा कप बड़ी इलायची, एक तिहाई कप काली मिर्च, तीन चौथाई कप हरी इलायची और 20 तेजपत्ता को सुखा भून लें। मसालों को धीमी आंच पर भूनें ताकि उनका रंग न बदले। गैस ऑफ कर मसालों को ठंडा होने दें और दरदरा पीस लें। एयरटाइट डिब्बे में स्टोर करें और तीन माह तक इस्तेमाल में लाएं।
रायता हमारे मेन्यू का हिस्सा है। रायते का स्वाद बढ़ाने के लिए घर पर ही रायता मसाला बनाएं। इसे आप दही पर भी छिड़क सकती हैं। इस मसाले को बनाने के लिए आपको चाहिए एक चम्मच काला नमक, एक चम्मच सीफ, 15 काली मिर्च, आधा चम्मच हींग और एक चम्मच जीरा। अब कड़ाही में जीरा, सीफ और हींग को मध्यम आंच पर भून लें। जब सीफ ब्राउन रंग का हो जाए तो गैस ऑफ कर दें। ठंडा होने के बाद इन्हें काली मिर्च के साथ ग्राइंडर में डालकर पीस लें। काला नमक डालकर मिलाएं और एयर टाइट डिब्बे में स्टोर करें।



दो साल से छोटे बच्चों को एंटीबायोटिक देना हो सकता है खतरनाक

क्षमता घटती है। ब्रेजर ने यह भी कहा कि एंटीबायोटिक का काम बैक्टीरिया को मारना है। वायरस या फंगस से लड़ाई में इनकी कोई भूमिका नहीं होती। हालांकि, डॉक्टर वायरल संक्रमण के इलाज के लिए भी बड़े पैमाने पर एंटीबायोटिक दवाओं के सेवन का सुझाव देते हैं। इससे हानिकारक बैक्टीरिया सुपरबग का रूप अखिल्यार कर लेते हैं। यानी उनमें एंटीबायोटिक के खिलाफ प्रतिरोधक क्षमता विकसित हो जाती है। अध्ययन के नतीजे 'मेयो क्लिनिक प्रोसीडिंग्स' के हालिया अंक में प्रकाशित किए गए हैं।

खतरा

- बैड बैक्टीरिया के खात्मे के लिए बनी एंटीबॉडी गुड बैक्टीरिया को भी मार गिराती है
- संक्रमण से लड़ने की शरीर की क्षमता

घटती है, सुपरबग घनपने का भी होता है खतरा

संकट बनते सुपरबग

- 15 मिनट में एक अमेरिकी की मौत हो रही एंटीबायोटिक के खिलाफ प्रतिरोधक क्षमता बनने से
- 75 लाख लोगों की जान जा रही हर वर्ष सुपरबग संक्रमण का इलाज न हो पाने से दुनियाभर में

शहद का

इस्तेमाल बेहतर

- शहद सदी-खांसी दूर करने में एंटी बायोटिक से 36% ज्यादा कारगर है
- 44% गिरावट आती है खांसी की तीव्रता में, जकड़न में भी दिखती है कमी
- 02 दिन में गले में खराश, सीने में दर्द, कफ की समस्या से मिलती है राहत

