

टाइगर फायरिंग केस: कुल 10 गिरफ्तार, सात को आज कोर्ट में पेश करेगी पुलिस

○ **एजेंसी, मुंबई।**

अभिनेता टाइगर श्रॉफ पर खवियार को जानलेवा हमला हुआ था। गोलीबारी की घटना में वे बाल-बाल बचे। मामले में पहले 3 आरोपियों की गिरफ्तारी हुई थी। अब पुलिस को केस में बड़ी सफलता हाथ लगी है।

कुल 8 आरोपियों की हुई गिरफ्तारी

टाइगर श्रॉफ फायरिंग केस में एक बड़ी अपडेट सामने आई है। मुंबई पुलिस ने मामले में 10वें आरोपी जतिन को हरियाणा से गिरफ्तार किया है। जतिन पर आरोप है कि उसने फायरिंग करने वाले शूटर्स को हथियार उपलब्ध करवाए थे। जतिन को हिरासत में लेने के बाद मुंबई पुलिस ने सोनीपत के ही अंकित राजेश और समीर को भी गिरफ्तार किया। तीन मुख्य आरोपियों को मिलाकर अब तक मामले में कुल गिरफ्तार हुए लोगों की संख्या 10 हो गई है।

क्राइम ब्रांच डीसीपी, राज तिलक रोशन ने मीडिया से बातचीत में

सौरव दास-आशुतोष रांका आए जेल से बाहर

लिखित माफीनामा, फिर भरे 50 हजार के बॉन्ड, सात दिन बाद जेल से आए बाहर

○ **एजेंसी, नई दिल्ली।**

कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) के प्रवक्ता सौरव दास और आशुतोष रांका को बुधवार को न्यायिक हिरासत से रिहा करने का आदेश दिया गया। दोनों नेताओं से लिखित में माफीनामा और शपथ पत्र लेने के बाद जमानत पर छोड़ा गया है।

रांका और दास ने कोर्ट में दिया लिखित माफीनामा

उन्होंने विशेष कार्यकारी मजिस्ट्रेट (एसईएम) के समक्ष लिखित में आश्वासन दिया कि वे जंतर-मंतर स्थल को कानून के अनुसार गैर-अधि सूचित किए जाने तक शांति बनाए रखेंगे और वहां विरोध प्रदर्शन नहीं करेंगे।

अभिजीत दिपके ने सीजेपी नेताओं की रिहाई पर किया पोस्ट

अभिजीत दिपके ने सीजेपी नेताओं सौरव और आशुतोष रांका की रिहाई पर एक्स पर एक पोस्ट किया। उन्होंने दोनों को खुद से बहुत बड़ा नेता बताया, आदेश पालन की बात कही और मजाकिया

'मैं ट्रैवल एजेंट हूं क्या?': राहुल की विदेश यात्रा पर बोले शशि थरूर



○ **एजेंसी, नई दिल्ली।**

कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने राहुल गांधी की विदेश यात्रा को लेकर पूछे गए सवाल पर दो टूक जवाब दिया। उन्होंने कहा कि वह कोई ट्रैवल एजेंट नहीं हैं, इसलिए उनसे यह पूछना ठीक नहीं है कि राहुल गांधी विदेश क्यों गए हैं। दरअसल, इन दिनों दिल्ली में मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार और मतदाता सूची से



मामले की अहम जानकारी दी। गोलीबारी की घटना में तीन आरोपी शामिल थे, जो मोटरसाइकिल पर सवार थे। हमने 15 घंटे के भीतर तीनों को पकड़ लिया और कोटा से वापस ले आए। आगे की जांच में कुछ और आरोपियों की पहचान हुई, जिनमें से पांच को गिरफ्तार कर लिया गया है। इनमें तीन पुरुष और दो महिलाएं शामिल हैं। दो पुरुष आरोपियों का काम पंजाब के अमृतसर जाकर हथियार लेना और उन्हें ट्रेन से मुंबई लाना था। हथियारों को लाने के लिए दो महिलाओं का इस्तेमाल कूरियर के तौर पर किया गया था। इन महिलाओं ने हथियार शूटर्स को सौंप दिए, जिन्होंने 18 अक्टूबर की गोलीबारी की घटना में इन्हीं हथियारों का इस्तेमाल किया।

परिसीमन का इंतजार क्यों?, महिला आरक्षण लागू करें: खड़गे

रिजिजू के जरिए पीएम विपक्ष को जवाब देते हैं, ज्ञानेश कुमार की तरह उनका इस्तेमाल कर रहे

○ **एजेंसी, कलबुर्गी।**

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने बुधवार को कर्नाटक के कलबुर्गी में महिला आरक्षण, परिसीमन और चुनाव सुधारों पर सरकार के रवैये पर सवाल उठाए। खड़गे ने कहा कि कांग्रेस की लड़ाई सत्ता के लिए नहीं, बल्कि लोकतंत्र और संविधान को बचाने के लिए है।

उन्होंने कहा- सरकार लोकसभा की मौजूदा सीटों के आधार पर महिलाओं को 33% आरक्षण अभी लागू कर सकती है। इसके लिए परिसीमन का इंतजार करने की क्या जरूरत है। उन्होंने पीएन नरेंद्र मोदी पर विपक्ष को बदनाम करने का आरोप लगाया। खड़गे ने केन्द्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू पर टिप्पणी करते हुए कहा- प्रधानमंत्री विपक्षी नेताओं के पत्रों का खुद जवाब नहीं देते, बल्कि दूसरों के जरिए जवाब भिजवाते हैं। पीएम ने रिजिजू को असली अधिकार नहीं दिए हैं। ज्ञानेश



कुमार की तरह मध्यस्थ की तरह उनका इस्तेमाल कर रहे हैं।

खड़गे की 8 मुख्य बातें

- ईवीएम हटाकर बैलेट पेपर से चुनाव कराने की मांग: खड़गे ने ईवीएम की जगह बैलेट पेपर से चुनाव कराने और मतदाता सूची में गड़बड़ी रोकने के लिए निगरानी बढ़ाने की मांग की।
- उन्होंने कहा कि निष्पक्ष चुनाव होना जरूरी है। संविधान यह तय नहीं करता कि कांग्रेस या किसी दूसरी पार्टी को ही जीतना चाहिए। कांग्रेस लोकतंत्र और संविधान को

रिजिजू ने कहा था- विपक्ष से कई बार संपर्क किया

लोकसभा सीटें बढ़ाने से जुड़े 3 विधेयक को 17 अप्रैल को जरूरी दो-तिहाई बहुमत नहीं मिलने के कारण पारित नहीं किया जा सका। इस मुद्दे पर खड़गे ने प्रधानमंत्री को 11 अप्रैल, 16 जुलाई, 27 अगस्त और 16 अक्टूबर 2026 को पत्र लिखे थे। केन्द्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने 19 अक्टूबर को खड़गे के पत्र का जवाब देते हुए कहा था कि सरकार ने प्रस्ताव पर चर्चा के लिए विपक्ष से कई बार संपर्क किया। उन्होंने बताया कि 16 मार्च, 26 मार्च और 12 अप्रैल को खड़गे को पत्र लिखकर कांग्रेस का समर्थन मांगा गया था। रिजिजू ने यह भी कहा कि उन्होंने खड़गे से व्यक्तिगत चर्चा की थी और मानसून सत्र में राहुल गांधी से मुलाकात की थी।

बचाने के लिए लड़ रही है।

- परिसीमन विधेयक पर विपक्ष की सहमति नहीं लेने का आरोप: खड़गे ने कहा कि सरकार ने अप्रैल 2026 में परिसीमन से जुड़ा संविधान संशोधन विधेयक कम समय में और विपक्ष की सहमति के बिना लाने की कोशिश की। उन्होंने बड़े संवैधानिक बदलावों से पहले सभी दलों से चर्चा करने और सर्वदलीय बैठक बुलाने की मांग की।
- चुनाव आयुक्तों को कानूनी संरक्षण देने वाला कानून हटाने की

योगी का पुलिसकर्मियों को तोहफा, मोटरसाइकिल भत्ता 700 से बढ़ाकर 1000 रु. प्रतिमाह किया

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बुधवार को पुलिस स्मृति दिवस के अवसर पर पुलिसकर्मियों के भत्ते में बढ़ोतरी की घोषणा की। फील्ड ड्यूटी में तैनात सब इंस्पेक्टर और इंस्पेक्टर का मोटरसाइकिल भत्ता 700 रुपये से बढ़ाकर 1,000 रुपये प्रतिमाह कर दिया गया। इसके अलावा पीपीएस अधिकारियों का यूनिफॉर्म भत्ता 6,400 रुपये से बढ़ाकर 15,000 रुपये और कांस्टेबल व हेड कांस्टेबल का मोबाइल भत्ता 2,000 रुपये से बढ़ाकर 2,500 रुपये प्रतिमाह किया गया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने प्रदेश में कानून-व्यवस्था की स्थिति का जिक्र करते हुए कहा कि एक दौर था, जब अपराधी खुली जीप में बैठकर ऑटोमेटिक असलहे लहराते हुए खुलेआम घूमते थे। पुलिस अपराधियों पर हाथ डालने से पहले सौचती थी। कार्रवाई करने पर अपराधी के बजाय अधिकारी पर ही गाज गिर जाती थी। उन्होंने कहा कि आज उत्तर प्रदेश में अपराधियों को पता है कि उनका आखिरी ठिकाना कहाँ है। योगी ने कहा कि पहले पुलिस नेताओं के पालतू जानवरों को जंगल में तलाशने में लगी रहती थी। एसपी और थानेदार किसी अपराधी के खिलाफ कार्रवाई करने से पहले कई बार सौचते थे। कुछ ही घंटों में अपराधी के बजाय अधिकारी पर कार्रवाई हो जाती थी। उस दौर में अपराधी खुलेआम असलहे लहराते थे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि जो लोग पुलिस की एनकाउंटर नीति पर सवाल उठाते हैं और माफिया की कब्र पर जाकर छल्लो पीटते हैं, वे शहीद पुलिसकर्मियों के परिवारों के आंसू पोंछने नहीं जाते। उन्होंने कहा कि जब लोग व्योहारों पर अपने परिवार के साथ खुशियां मना रहे होते हैं, तब पुलिसकर्मी अपने कर्तव्य का निर्वहन कर रहे होते हैं।

मोदी कैबिनेट विस्तार से पहले सभी मंत्रालयों की सचिवों के साथ बैठक

प्रधानमंत्री के पास पहुंचेगी रिपोर्ट कार्ड

○ **एजेंसी, नई दिल्ली।**

हाल ही में जब प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने राज्य और फिर केंद्र सरकार के मुखिया के रूप में 25 वर्ष पूरे किए तो जनविश्वास को इसका आधार बताने के साथ ही नई ऊर्जा से काम और रिफार्म एक्सप्रेस चलाने के प्रति भी देशवासियों को आश्चर्य किया।

अब उसी दिशा में प्रयास तेज करने का केंद्र सरकार का इरादा दिखाई दे रहा है। दरअसल, 27 अक्टूबर को कैबिनेट सचिव ने सभी मंत्रालयों के सचिवों की बैठक बुलाई है।

सभी मंत्रालयों की परफार्मेंस रिपोर्ट पीएम मोदी को मिलेगी

इसमें मंत्रालयों से उनकी परफार्मेंस रिपोर्ट ली जाएगी। वह समग्र रिपोर्ट प्रधानमंत्री तक जाएगी, जिसके बाद ईज आफ डूइंग और ईज आफ लिविंग बढ़ाने की दिशा में कुछ महत्वपूर्ण निर्णय किए जा सकते हैं।

एक मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि कैबिनेट सचिवालय से सभी मंत्रालयों से कहा गया है कि वर्तमान में चल रही योजनाओं, उनकी प्रगति, जनता को मिल रहे लाभ के साथ ही भविष्य के लिए प्रस्तावित कार्ययोजनाओं पर पूरी रिपोर्ट तैयार की जाए। 27 अक्टूबर



○ **एजेंसी, लखनऊ।**

प्रदेश के परिपरीय विद्यालयों में की जा रही 11508 सहायक अध्यापक भर्ती में शिक्षामित्रों को आयु सीमा में छूट देने का निर्णय लिया गया है। इसके तहत शिक्षामित्रों को अधिकतम आयु सीमा में 60 साल तक की छूट मिलेगी। वे 60 साल तक के होने पर भी आवेदन कर सकेंगे। बेसिक व माध्यमिक शिक्षा विभाग के अपर मुख्य सचिव पार्थ सारथी सेन शर्मा ने सचिव बेसिक शिक्षा परिषद को भेजे निर्देश में कहा है कि परिषद के अधीन नगर क्षेत्र के 11508 सहायक अध्यापक के पदों पर चल रही चयन व नियुक्ति प्रक्रिया में इसे शामिल किया जाए। उन्होंने कहा है कि सुप्रीम कोर्ट द्वारा दिए गए निर्देश के क्रम में यह निर्णय लिया गया है। प्रदेश के परिपरीय विद्यालयों में कार्यरत शिक्षामित्र पहले नियमित शिक्षकों की भांति काम कर रहे थे। बाद में उन्हें शिक्षामित्र पद पर कर दिया गया था। वहीं उन्हें पूर्व में दो भर्तियों में भारांक व आयु सीमा में छूट भी दी जा चुकी है। इसी क्रम में 69000 शिक्षक भर्ती की सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने शिक्षामित्रों को अगली चयन प्रक्रिया में एक और देने पर सरकार से विचार करने को कहा था।



को कैबिनेट सचिव द्वारा सभी मंत्रालयों के सचिवों से क्रमवार जानकारी लेकर कामकाज की समीक्षा की जाएगी। बताया गया है कि यह रिपोर्ट पीएम मोदी के सामने प्रस्तुत की जाएगी। इसके बाद उच्चस्तरीय बैठक के बाद कुछ निर्णय किए जा सकते हैं। दरअसल, प्रधानमंत्री मोदी लगातार रिफार्म, परफार्म और ट्रांसफार्म पर जोर देते हैं।

ईज ऑफ डूइंग, ईज ऑफ लिविंग पर होंगे महत्वपूर्ण निर्णय

उनका मानना है कि व्यापार करने में सुगमता के साथ ही ईज आफ लिविंग यानी जीवन जीने में सुगमता शहरों के साथ ही कस्बों और गांवों तक भी पहुंचनी चाहिए। सरकार के इस ताजा प्रयास को

भाजपा का बड़ा आरोप, सीजेपी के प्रदर्शनों पर विपक्ष को घेरा

‘राहुल गांधी विदेश में तख्तापलट की रणनीति बना रहे?’

○ **एजेंसी, नई दिल्ली।**

भारतीय जनता पार्टी ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर सीजेपी नेताओं के विरोध प्रदर्शनों को लेकर विपक्ष पर निशाना साधा। भाजपा ने बार-बार विरोध प्रदर्शनों को लेकर सवाल उठाया और आरोप लगाया कि देश में इन प्रदर्शनों के दम पर तख्तापलट की साजिश रची जा रही है। भाजपा ने राहुल गांधी के विदेश दौर पर भी सवाल उठाए और कहा कि राहुल गांधी विदेश में तख्तापलट की कोचिंग लेने गए हैं।

सीजेपी के प्रदर्शनों पर उठाए सवाल



वे जो विक्टिम कार्ड लेकर घूम रहे थे, वो आज दिल्ली हाईकोर्ट के सवालों से तार-तार हो गया।

'प्रदर्शनों के जरिए सत्ता परिवर्तन की साजिश रची जा रही'

सबित पात्रा ने बताया कि दिल्ली हाईकोर्ट ने सीजेपी नेताओं से पूछा कि वे बार-बार विरोध प्रदर्शन क्यों कर रहे हैं? जज ने कहा कि आपने पहले जिस कारण के लिए प्रदर्शन किया वो खत्म हो चुका है तो फिर अब अलग-अलग कारणों के लिए प्रदर्शन क्यों किया जा रहा है?

पात्रा ने कहा 'बार-बार विरोध प्रदर्शन का क्या मकसद है, ये विपक्षी नेता अपने बयानों से बता चुके हैं और वो है सत्ता परिवर्तन। उसके लिए हिंसा भी करनी पड़े, इसके समर्थन में भी कई नेता उतर आए हैं।'

'राहुल गांधी विदेश से तख्तापलट की कोचिंग लेने गए'

सबिता पात्रा ने कहा कि संजय राउत ने अल्बानिया की जलती हुई संसद की तस्वीरें दिखाईं। उनका कहना था कि भारत में भी ऐसा होना चाहिए। संजय राउत ने कहा है कि राहुल गांधी विदेश गए हैं और उनके आने के बाद देखिए क्या होता है। पात्रा ने कहा कि 'इनके सरगना राहुल गांधी विदेश गए हैं। वो कोचिंग क्लास लेने गए हैं सोरोस एंड कंपनी से किस प्रकार से देश में सत्ता परिवर्तन किया जाए। कहां उनसे चूक रह गई। कोशिश तो पूरी की थी लेकिन देश के लोगों ने साथ नहीं दिया।' सबित पात्रा ने कहा 'प्रधानमंत्री मोदी ने विजयदशमी की रेली में कहा कि हमें देश के दुश्मनों से सावधान रहने की जरूरत है। उन्होंने बताया कि देश के दुश्मन कौन हैं। देश के दुश्मन वे हैं, जो देश से नफरत करें, देश की सांविधानिक संस्थाओं को बदनाम करें। भारत का दुश्मन वो है जो विदेश जाकर ये पढ़कर आता है कि देश में आगजनी कैसे की जाए? कैसे यहां ठीक से चुनाव न हो। भारत का दुश्मन वो है जो ये कहे कि बांग्लादेश ने हमें सिखाया है कि धार्मिक कड़ववाद के खिलाफ कैसे लड़ते हैं।'

विपक्ष के विरोध प्रदर्शन पर लगाए साजिश के आरोप

प्रेस कॉन्फ्रेंस में सबित पात्रा ने आरोप लगाया 'देश में आग लगाकर राहुल गांधी को लौट कराने की साजिश रची जा रही है। राहुल गांधी विदेश में जॉर्ज सोरोस के परिवार के लोगों के साथ बैठकें कर रहे हैं। विपक्ष ने कहा है कि 1 नवंबर को रामलीला मैदान में बहुत बड़ा विरोध प्रदर्शन करेंगे। 1 नवंबर को ही सिखों के खिलाफ हिंसा हुई थी। देश ये सब देख रहा है। हम भी चुप नहीं बैठेंगे।'

नेहरू नगर पार्क में भजन संध्या में बही भक्ति रस की धारा

भजन संध्या में भक्ति गीतों से ढेर तक गूँजता रहा नेहरू नगर

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

नेहरू नगर क्लब और अमर उजाला के संयुक्त तत्वावधान में भव्य भजन संध्या का आयोजन नेहरू नगर पार्क में किया गया। शुभारम्भ लघु उद्योग निगम अध्यक्ष राकेश गर्ग और संस्थापक सतीश इंजीनियर ने दीप प्रवज्जलित कर किया। राधे-राधे के जयकारों से भजन संध्या से शुरूआत हुई।

संस्थापक सतीश इंजीनियर व संयोजक महेश सिंघल ने बताया कि इंदौर से आए मनोज शर्मा ने ह्रद्वृंदावन अजब नजारोह और ह्रदरश करा दो श्री राधेह् जैसे भजनों से श्रीधाम वृंदावन की महिमा का गुणगान किया। दिल्ली से आई सुजाता शर्मा ने हमारे बंकि बिहारी लाल, तू इनका न करियो श्रृंगारह् और ह्रराधा रानी के चरणों की गर धूल जो मिल जाएह् जैसे भक्ति गीतों के माध्यम से श्रद्धालुओं को भावविभोर किया। बुलंदशहर से आए लवीश गुप्ता ने अपनी मधुर वाणी में ह्रछेटी-छेटी गईया, छोट-छोटे ग्वालह् और ह्रबंके बिहारी मुझको देना सहाराह् जैसे लोकप्रिय



भजनों की प्रस्तुति दी। वहीं, आगरा के गिरजेश कुमार शर्मा ने ह्रवो काला एक बांसुरी वालाह् और ह्रमैया मोरी, मैं नहीं माखन खांयोह् जैसे भजनों से श्रीकृष्ण की मनमोहक छवि और बाल लीलाओं को सुरों में पिरोया।

अध्यक्ष नवल शर्मा और महामंत्री दीपक अग्रवाल ने बताया कि भजन संध्या ने धार्मिक एवं सांस्कृतिक परंपराओं को प्रोत्साहित करने के साथ ही नेहरू नगरवासियों को भक्ति संगीत के माध्यम से एक सूत्र में जोड़ने का संदेश दिया। भजन संध्या में श्रद्धा और संगीत सुंदर संगम देखने को मिला। भजन संध्या के दौरान श्रीकृष्ण की भक्ति से जुड़ी

प्रस्तुतियों ने श्रद्धालुओं को ढेर तक बांधे रखा। भजनों की मधुर धुनों के बीच श्रोता भक्ति भाव में ढूँढे नजर आए। एक के बाद एक प्रस्तुत किए गए भक्ति गीतों पर श्रद्धालु भावविभोर नजर आए। भक्ति, संगीत और श्रद्धा के अनूठे संगम ने नेहरू नगरवासियों को आध्यात्मिक आनंद की अनुभूति कराई। समापन पर भजन गायकों को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर संरक्षक नवीन गर्ग, पंकज गर्ग, सुधीर गुप्ता, मनीष गर्ग, प्रभा अग्रवाल, शिल्पी अग्रवाल, मिली अग्रवाल, अर्चना सिंघल, शालिनी अग्रवाल, रूबी गर्ग, रीना, नीतू आदि मौजूद रहे।

एचआईवी रोकथाम, जांच, उपचार और कानूनी प्रावधानों पर हुई चर्चा

CMO डॉ. अरुण श्रीवास्तव व नोडल अधिकारी डॉ. सुखेश गुप्ता की उपस्थिति में चिकित्सा अधिकारियों को दिया गया प्रशिक्षण, 95-95-95 लक्ष्य की प्राप्ति को मिलेगी गति

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण संगठन के निर्देशानुसार उत्तर प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण सोसायटी और पब्लिक हेल्थ फाउंडेशन ऑफ इंडिया के संयुक्त सहयोग से राष्ट्रीय एड्स एवं एच.टी.डी. नियंत्रण कार्यक्रम के अंतर्गत बुधवार को आगरा में जिला स्वास्थ्य व चिकित्सा अधिकारियों के लिए एक दिवसीय प्रशिक्षण-सह-संवेदीकरण कार्यशाला का आयोजन किया गया।

मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. अरुण कुमार श्रीवास्तव और राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के नोडल अधिकारी व जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. सुखेश गुप्ता की अध्यक्षता में आयोजित इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य



स्वास्थ्य अधिकारियों को कार्यक्रम की रणनीतिक प्राथमिकताओं और जिला स्तर पर इसके प्रभावी क्रियान्वयन हेतु व्यावहारिक समझ प्रदान करना रहा।

कार्यशाला के प्रमुख बिंदु व विषय:

- तकनीकी व व्यावहारिक प्रशिक्षण: मास्टर ट्रेनर डॉ. नेहा गौर, पीएचएफआई एक्सपर्ट उमेश

एलएलबी और बीए एलएलबी प्रथम वर्ष के छात्रों के लिए महत्वपूर्ण सूचना

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

डॉ. भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा द्वारा सत्र 2025-26 के एल॰एल॰बी॰ प्रथम वर्ष एवं बी॰ए॰एल॰एल॰बी॰ प्रथम वर्ष के परीक्षा परिणाम घोषित किए जा चुके हैं। छात्र-छात्राओं के हितों को ध्यान में

रखते हुए, अपनी ओ॰एम॰आर॰ शीट प्राप्त करने के लिए ऑनलाइन आर॰टी॰आई॰ आवेदन करने की अंतिम तिथि को बढ़ाकर 30 अक्टूबर 2026 तक कर दिया गया है। संबंधित छात्र-छात्राएं विश्वविद्यालय की आधिकारिक वेबसाइट ६६६.९९४.८८८ के माध्यम से ऑनलाइन आवेदन कर अपनी ओ॰एम॰आर॰ शीट प्राप्त कर सकते

किसानों की 23 शिकायतों का मौके पर निस्तारण

उप कृषि निदेशक मुकेश कुमार की अध्यक्षता में संपन्न हुई बैठक

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

विकास भवन, संजय प्लेस स्थित सभागार में बुधवार को उप कृषि निदेशक मुकेश कुमार की अध्यक्षता में 'किसान दिवस' का आयोजन किया गया। इस बैठक में बड़ी संख्या में पहुंचे किसानों की समस्याओं को सुनते हुए कुल 23 शिकायतों का मौके पर ही संज्ञान लेकर निस्तारण कराया गया।

प्राप्त शिकायतों का विभागावर विवरण इस प्रकार रहा:

-सहकारिता विभाग से संबंधित: 11 शिकायतें
-विद्युत विभाग से संबंधित: 03 शिकायतें
-मुख्य पशुचिकित्साधिकारी से संबंधित: 04 शिकायतें
-सिंचाई विभाग से संबंधित: 02 शिकायतें
-उद्यान विभाग से संबंधित: 01 शिकायत
-उप कृषि निदेशक से संबंधित: 01 शिकायत
-बैंक से संबंधित: 01 शिकायत

रबी बुवाई और सरकारी योजनाओं की जानकारी:

बैठक के दौरान उप कृषि निदेशक ने किसानों को कृषि विभाग की विभिन्न जनकल्याणकारी



योजनाओं-जैसे सरसों बीज मिनीफिट वितरण, सामान्य प्रदर्शन और कृषि यंत्रीकरण योजना के तहत मिलने वाले अनुदान के बारे में विस्तार से जानकारी दी। जिला कृषि अधिकारी ने किसानों से अपील की कि वे समय के अंतर्गत रबी की फसलों की बुवाई शुरू कर दें तथा आश्वस्त किया कि जनपद में उर्वरक (खाद) प्रचुर मात्रा में उपलब्ध है।

जिला खाद एवं विपणन अधिकारी ने बताया कि बाजरा खरीद के लिए पोर्टल खुल चुका है, और अब 'फार्मर रजिस्ट्री' के आधार पर ही टोकन जनरेट किए जाएंगे। इसके अलावा सिंचाई विभाग के अधिकारियों ने नहरों की साफ-सफाई की प्रगति से

किसानों को अवगत कराया। उप कृषि निदेशक ने सभी संबंधित विभागीय अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए कि किसानों की शिकायतों का गुणवत्तापूर्ण और समयबद्ध निस्तारण सुनिश्चित किया जाए।

इस अवसर पर जिला कृषि अधिकारी, मुख्य पशु चिकित्साधिकारी प्रतिनिधि, जिला उद्यान अधिकारी, सहकारिता विभाग, विद्युत, सिंचाई, लघु सिंचाई, मत्स्य और खाद विपणन विभाग के जिलास्तरीय अधिकारी मौजूद रहे। साथ ही, प्रमुख प्रगतिशील किसान श्री मोहन सिंह चाहर, श्याम सिंह चाहर, लक्ष्मी नारायण बघेल और सोमवीर यादव सहित लगभग 100 किसान सभागार में उपस्थित रहे।

खुशहाल परिवार दिवस पर स्वास्थ्य इकाइयों में दी गई परिवार नियोजन की जानकारी

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

परिवार नियोजन के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए बुधवार को जनपद की शहरी और ग्रामीण स्वास्थ्य इकाइयों पर खुशहाल परिवार दिवस का आयोजन किया गया। इस दौरान स्वास्थ्य केंद्रों पर विगत एक वर्ष में प्रसव कराने वाली एचआरपी (उच्च जोखिम गर्भावस्था) श्रेणी की महिलाओं, विगत एक वर्ष में विवाहित नव दंपतियों और तीन या अधिक बच्चों वाले योग्य दंपतियों को ह्रबास्केट ऑफ च्वाइसह् के माध्यम से परिवार नियोजन के विभिन्न अस्थायी व स्थायी साधनों की जानकारी दी गई और उनकी इच्छा के अनुसार साधन उपलब्ध

- एचआरपी महिलाएं, नव विवाहित और योग्य दंपतियों को परिवार नियोजन के प्रति किया गया जागरूक
- स्वास्थ्य केंद्रों पर मना 'खुशहाल परिवार दिवस', बास्केट ऑफ च्वाइस से मगपॉस्ट साधन वुत रहे योग्य दंपति

कराए गए।

कार्यक्रम के संबंध में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. अरुण कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि जिले में मातृ एवं शिशु मृत्यु दर में कमी लाने के लिए खुशहाल परिवार दिवस महत्वपूर्ण है। स्वास्थ्य केंद्रों पर आने वाले लक्षित दंपति को नर्सिंग ऑफिसर और काउंसलर्स



द्वारा परिवार नियोजन के साधनों के प्रति जागरूक किया जा रहा है, ताकि वे अपनी इच्छानुसार और सही समय पर सही साधन का चयन कर सकें। इस अवसर पर उनको परिवार नियोजन के फायदे भी बताए गए।

परिवार नियोजन कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉ. प्रमोद यादव ने बताया कि खुशहाल परिवार दिवस पर बास्केट ऑफ च्वाइस के जरिए योग्य दंपतियों को छाया, अंतरा इंजेक्शन, कॉपर-टी, ओरल पिल्स और कंडोम जैसे

अस्थायी साधनों के साथ-साथ स्थायी साधनों की संपूर्ण जानकारी दी जा रही है। स्थाई साधन में महिला नसबंदी और पुरुष नसबंदी के बारे में जानकारी दी गई। हमारा मुख्य उद्देश्य लोगों को जागरूक कर बास्केट ऑफ च्वाइस से उनकी पसंद का साधन उपलब्ध कराना है, जिससे वे अपने परिवार को सीमित व खुशहाल रख सकें। आयुष्मान आरोग्य मंदिर जीवनीमंडी की प्रभारी चिकित्सा अधिकारी डॉ. मेघना शर्मा ने बताया कि खुशहाल परिवार दिवस में आने वाले 50 योग्य दंपतियों की काउंसलिंग स्टाफ नर्स नीरज द्वारा की गई। कार्यक्रम में केंद्र पर तीन लाभार्थियों ने आईयूसीडी, दो लाभार्थियों ने

अंतरा, दो लाभार्थियों ने छाया, तीन लाभार्थियों ने ओसीपी और 20 लाभार्थियों ने निरोध को चुना। आयुष्मान आरोग्य मंदिर जीवनीमंडी के कार्य क्षेत्र में आने वाले पीर कल्याणी निवासी 21 वर्षीय हुमामा ने अपना अनुभव साझा करते हुए कहा, 'इंदो बच्चों के जन्म के बीच सही अंतर रखना मेरी सेहत और बच्चों के बेहतर पालन-पोषण के लिए बेहद जरूरी है।

यहां आकर मुझे नर्स दीदी से अंतरा इंजेक्शन, आईयूसीडी और छाया गोलिएों के बारे में विस्तार से जानकारी मिली। मैंने अपने स्वास्थ्य के लिए सही विकल्प चुन लिया है और यहां की सुविधाएं बहुत अच्छी हैं।

मेडिकल परीक्षा में अब तक 864 अभ्यर्थी सफल

असफल अभ्यर्थियों के लिए 29 अक्टूबर को मंडलीय बोर्ड से परीक्षण

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

उत्तर प्रदेश होमगार्ड्स स्वयंसेवकों के पदों पर एनरोलमेंट प्रक्रिया-2025 के तहत जनपद आगरा के चयनित अभ्यर्थियों को चिकित्सा परीक्षण पुलिस लाइन आगरा में जनपदीय चिकित्सा बोर्ड द्वारा किया जा रहा है। जिला कमांडेंट होमगार्ड राहुल कुमार ने बताया कि 21 अक्टूबर 2026 तक कुल 900 अभ्यर्थियों को चिकित्सा परीक्षण के लिए बुलाया गया था, जिनमें से 886 अभ्यर्थी उपस्थित हुए और 14 अनुपस्थित रहे। इस मेडिकल परीक्षा में अब तक कुल

864 अभ्यर्थी सफल और 22 असफल घोषित किए गए हैं।

परीक्षा परिणाम प्रतिदिन घोषित कर पुलिस लाइन के नोटिस बोर्ड पर

चस्पा किया जाता है।

महत्वपूर्ण निर्देश एवं तिथियां:

-मंडलीय चिकित्सा बोर्ड परीक्षण: जनपदीय चिकित्सा बोर्ड के परीक्षण से असंतुष्ट असफल अभ्यर्थियों के लिए 29 अक्टूबर 2026 को मंडलीय चिकित्सा बोर्ड द्वारा परीक्षण निर्धारित किया गया है। इसके लिए बुलावा पत्र पुलिस लाइन आगरा से 25 अक्टूबर 2026 तक प्राप्त किए जा सकते हैं।

-महिला अभ्यर्थियों का परीक्षण: महिला अभ्यर्थियों का चिकित्सा परीक्षण 23 अक्टूबर से

25 अक्टूबर 2026 तक होगा। -अनुपस्थित पुरुष अभ्यर्थियों के लिए अंतिम अवसर: जो पुरुष अभ्यर्थी किसी कारणवश अब तक अनुपस्थित रहे हैं, वे 22 अक्टूबर 2026 को प्रातः 09:00 बजे अपने मूल अभिलेखों और उनकी प्रमाणित प्रतियों के साथ पुलिस लाइन, आगरा में अनिवार्य रूप से उपस्थित हों। इसके बाद पुरुष अभ्यर्थियों के परीक्षण पर विचार नहीं किया जाएगा।

-प्रतिबंध: चिकित्सा परीक्षण परिसर के अंदर मोबाइल, घड़ी, बैग या कोई भी सदिग्ध वस्तु ले जाना पूर्णतः प्रतिबंधित है।

संयुक्त राष्ट्र महासभा में भारतीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल के प्रतिनिधि के रूप में राज्यसभा सांसद नवीन जैन ने की महत्वपूर्ण बैठकों में सहभागिता

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

राज्यसभा सांसद नवीन जैन संयुक्त राष्ट्र महासभा के 81वें सत्र के दौरान भारतीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल के सदस्य के रूप में न्यूयॉर्क में आयोजित महत्वपूर्ण बैठकों में शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने संयुक्त राष्ट्र में भारत की भूमिका, देश की प्रमुख प्राथमिकताओं तथा विभिन्न वैश्विक मुद्दों पर भारत के दृष्टिकोण को समझने का अवसर प्राप्त किया। अंतरराष्ट्रीय मंच पर महत्वपूर्ण बैठकों में उनकी सहभागिता आगरा के लिए गौरव का विषय है।

सत्र के दौरान नवीन जैन ने संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी प्रतिनिधि एवं न्यूयॉर्क स्थित भारत के स्थायी मिशन के राजदूत हरीश पार्वथनेनी द्वारा आयोजित महत्वपूर्ण जानकारीपरक बैठक में

भाग लिया। इस अवसर पर संयुक्त राष्ट्र में भारत की भूमिका, उसकी प्राथमिकताओं तथा विभिन्न वैश्विक मुद्दों पर भारत के दृष्टिकोण के संबंध में जानकारी प्राप्त हुई।

संयुक्त राष्ट्र की बजट प्रक्रिया और वित्तीय स्थिति पर चर्चा एक अन्य महत्वपूर्ण बैठक में भारतीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल के सदस्य के रूप में नवीन जैन ने संयुक्त राष्ट्र की प्रशासनिक एवं बजटीय प्रश्नों संबंधी सलाहकार समिति की अध्यक्ष जुलियाना गैस्पर रुआस तथा संयुक्त राष्ट्र के सहायक महासचिव एवं नियंत्रक चंद्रमौली रामनाथन के साथ संवाद किया।

बैठक में संयुक्त राष्ट्र की बजट

साथ सेवाओं को नियमित स्वास्थ्य प्रणाली से जोड़ने पर विशेष जोर दिया गया।

कार्यशाला के दौरान केस स्टडी, समूह चर्चा और पोस्ट-ट्रेनिंग असेसमेंट के माध्यम से अधिकारियों की कार्यक्षमता को मजबूत किया गया, जिससे जनपद में एड्स नियंत्रण अभियानों को नई दिशा मिलेगी।

इस अवसर पर डिप्टी डीटीओ डॉ. एस.के. राहुल, जिला इम्यूनाइजेशन अधिकारी डॉ. उपेंद्र कुमार, डीसीएमओ डॉ. अमित कुमार, एसीएमओ डॉ. ऋषि गोपाल, डीसीएमओ डॉ. सुरेंद्र मोहन प्रजापति, डीपीसी शशिकांत पोरवाल तथा एचआईवी-टीबी कोऑर्डिनेटर पंकज कुमार सहित अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

हैं। निर्धारित विस्तारित तिथि के उपरांत प्राप्त होने वाले आवेदनों पर विचार किया जाना संभव नहीं होगा।

विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा सभी संबंधित महाविद्यालयों के प्राचार्यों और प्रभारियों को इस सूचना से अवगत कराते हुए छात्रों को सूचित कराने के निर्देश दिए गए हैं।

बीएलएलबी रिजल्ट में संशोधन की मांग, वीसी को सौंपा पत्र

सिलेबस से बाहर के प्रश्न पूछने का आरोप

- बीएलएलबी प्रथम वर्ष के रिजल्ट में संशोधन की मांग
- दो विषयों के प्रश्नपत्र सिलेबस से बाहर होने का आरोप
- तीन सदस्यीय समिति बनने के बाद भी समाधान नहीं, छात्रों ने फिर उठाई आवाज

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

बीएलएलबी प्रथम वर्ष के परीक्षा परिणाम में संशोधन की मांग को लेकर छात्रों ने 21 अक्टूबर को विश्वविद्यालय के कुलपति (वीसी) को पत्र सौंपा। छात्रों ने आरोप लगाया कि 23 सितंबर को जारी परिणाम में दो विषयों में विद्यार्थियों को अनुत्तीर्ण घोषित किया गया, जबकि संबंधित प्रश्नपत्रों में सिलेबस से बाहर के प्रश्न पूछे गए थे।



छात्रों के अनुसार, इस मामले को लेकर पहले भी विरोध-प्रदर्शन के माध्यम से विश्वविद्यालय के अधिकारियों को अवगत कराया गया था। छात्रों का कहना है कि इतिहास विषय के प्रश्नपत्र में भी इसी तरह की गड़बड़ियां सामने आई थीं। ऐसे में इस विषय की भी जांच

कराने के लिए समिति गठित करने की मांग की गई है।पत्र में कहा गया है कि मामले के समाधान के लिए विश्वविद्यालय के तीन अधिकारियों की समिति गठित की गई थी। समिति के माध्यम से विद्यार्थियों को ग्रेस मार्क्स या औसत अंक देकर राहत देने की बात सामने आई थी, लेकिन

इसके बावजूद समस्या का समाधान नहीं हो सका है। छात्रों ने कुलपति से मांग की है कि दोनों विषयों के प्रश्नपत्रों की समीक्षा कराई जाए और परीक्षा परिणाम में आवश्यक संशोधन करते हुए प्रभावित विद्यार्थियों को राहत दी जाए।

मतगणना कार्मिकों की प्रथम ट्रेनिंग संपन्न

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

उत्तर प्रदेश विधान परिषद के आगरा खंड स्नातक एवं शिक्षक द्विवार्षिक निर्वाचन-2026 की मतगणना को सुचारू रूप से संपन्न कराने के लिए सूरसदन प्रेक्षागृह में मतगणना कार्मिकों की प्रथम ट्रेनिंग जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी मनीष बंसल की अध्यक्षता में संपन्न हुई? इस प्रशिक्षण में मतगणना पर्यवेक्षक, मतगणना सहायक और चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों सहित कुल 570 कार्मिकों ने हिस्सा लिया।

प्रशिक्षण के दौरान मास्टर ट्रेनर्स ने पीपीटी और डेमो के माध्यम से मतपेटियां खोलने की प्रक्रिया, मतपत्रों की संवीक्षा, वैध-अवैध मतों की पहचान तथा प्रथम व द्वितीय वरीयता के वोटों की गणना के तौर-तरीके विस्तार से समझाए। मतगणना कार्य तीन पालियों (प्रातः 7 से 3 बजे, दोपहर 3 से रात्रि 11 बजे और रात्रि 11 से प्रातः 7 बजे)

- 27 अक्टूबर को होगी वोटों की गिनती
- डीएम मनीष बंसल की अध्यक्षता में सूरसदन प्रेक्षागृह में 570 मतगणना कार्मिकों को दिया गया प्रशिक्षण, तीन पालियों में होगी मतगणना
- मतदान 23 अक्टूबर को होगा और मतदाताओं के लिए विशेष आकस्मिक अवकाश घोषित, शिकायतों के लिए कंट्रोल रूम सक्रिय

में संपन्न होगा। सभी कार्मिकों को अपना मतगणना पहचान पत्र अनिवार्य रूप से साथ रखने के निर्देश दिए गए हैं।

महत्वपूर्ण जानकारीयां:
- मतदान और अवकाश: आगामी 23 अक्टूबर को मतदान होगा, जिसके लिए मतदाताओं हेतु विशेष आकस्मिक अवकाश अनुमन्य किया गया है।
-मतगणना तिथि: विधान परिषद



खंड शिक्षक व स्नातक चुनाव की मतगणना 27 अक्टूबर 2026 को होगी। इसके लिए 14-14 मुख्य टेबल और 5 रिजर्व टेबल लगाई जाएंगी।

-द्वितीय प्रशिक्षण: मतगणना कार्मिकों का दूसरा प्रशिक्षण आगामी 25 अक्टूबर 2026 को आयोजित

किया जाएगा।
-शिकायत निवारण नियंत्रण कक्ष: निर्वाचन से जुड़ी किसी भी शिकायत या सुझाव के लिए कलेक्ट्रेट स्थित नागरिक सुरक्षा कार्यालय में कंट्रोल रूम बनाया गया है, जिसके नंबर 9997012900, 7906300290 तथा लैंडलाइन

नंबर 0562-2260550 पर संपर्क किया जा सकता है।

प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान मुख्य विकास अधिकारी अमित कुमार और जिला विकास अधिकारी भावना यादव सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

शिक्षक-स्नातक चुनाव में भाजपा की घेराबंदी

19 स्कूलों के प्रबंधक-शिक्षकों संग बनाई रणनीती

- भाजपा प्रत्याशियों के समर्थन में हुई अहम बैठक
- हरि किशोर तिवारी और मानवेन्द्र गुरूजी के पक्ष में लाभबंदी
- 19 विद्यालयों के प्रबंधकों और शिक्षकों ने लिया हिस्सा
- चुनाव में एकजुट होकर काम करने का किया आह्वान

○ टीएनएफ टुडे, एत्मादपुर।

86 विधानसभा एत्मादपुर के अंतर्गत श्री मेघ सिंह महाविद्यालय में स्नातक एवं शिक्षक प्रत्याशी भाजपा हरि किशोर तिवारी एवं मानवेन्द्र गुरूजी के समर्थन में एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई।इस बैठक में क्षेत्र के 19 विद्यालयों के प्रबंधकों और शिक्षकों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व ब्लॉक प्रमुख खन्दीली जगवीर सिंह तोमर

(महामंत्री कि.मो.) ने की। बैठक में मुख्य रूप से भाजपा महानगर अध्यक्ष राज कुमार गुप्ता, विभाग कार्यवाह सुनील जी और विभाग संपर्क प्रमुख देवेन्द्र जी मंचासीन रहे।

बैठक के दौरान सभी वक्ताओं ने भाजपा प्रत्याशियों के हित में एकजुट होकर कार्य करने का आह्वान किया। इस अवसर पर सैकड़ों की संख्या में शिक्षक

और प्रबंधक उपस्थित रहे, जिन्होंने चुनाव में पूर्ण सहयोग का आश्वासन दिया। सभा में शामिल 19 विद्यालयों (जैसे श्री मेघ सिंह डिग्री कॉलेज आबिदगढ़, श्री लाल सिंह डिग्री कॉलेज, श्री प्रताप सिंह महाविद्यालय पीलीपोखर, बलवीर सिंह इंटर कॉलेज गढ़ी सहजा, गोपाल सिंह इंटर कॉलेज सहित अन्य कॉलेज भी शामिल रहे।

डिवाइडर पर चढ़ी कार, चालक घायल

फतेहाबाद। कस्बा फतेहाबाद में मंडी समिति के पास बुधवार शाम तेज रफ्तार कार अनियंत्रित होकर डिवाइडर पर चढ़ गई। हादसे में कार चालक को हल्की चोट आई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने कार को डिवाइडर से हटवाकर यातायात सुचारू कराया।

प्राप्त जानकारी के अनुसार कार चालक ज्ञान सिंह पुत्र रामस्वरूप निवासी 57 पुष्पांजलि वटिंगल सिटी शमशाबाद रोड थाना एकता आगरा अपनी दो पुत्री गरिमा सिंह व कशिश के साथ जालौन से आगरा की ओर जा रहे थे। बुधवार की शाम कस्बा फतेहाबाद के मंडी समिति के पास कार चालक को डिवाइडर दिखाई नहीं दिया और कार अनियंत्रित होकर डिवाइडर पर चढ़ गई। हादसे में कार चालक ज्ञान सिंह के हल्की चोट आई है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने कार को डिवाइडर से हटवाया।

○ टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र फतेहाबाद में बुधवार को प्रसव के बाद नवजात बच्ची की मौत को लेकर परिजनों ने जमकर हंगामा किया। परिजनों ने ड्यूटी पर तैनात स्टाफ नर्स पर लापरवाही बरतने के साथ सुविधा शुल्क लेने और अतिरिक्त रुपये मांगने का आरोप लगाया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने परिजनों को समझा-बुझाकर शांत कराया। पीड़ित पिता ने सीएचसी अधीक्षक को मुख्य चिकित्साधिकारी आगरा के नाम शिकायती पत्र देकर कार्रवाई की मांग की है।

थाना फतेहाबाद क्षेत्र के गांव चाचीपुरा खंडेर निवासी अरुण कुमार पुत्र संतोष कुमार ने बताया कि बुधवार सुबह पत्नी सीनू देवी को प्रसव पीड़ा होने पर सरकारी एंबुलेंस से सुबह करीब छह बजे सीएचसी फतेहाबाद लेकर पहुंचे थे। सुबह 8:53 बजे सीनू देवी ने बच्ची को जन्म दिया। अरुण कुमार का

शिकायतों के निस्तारण के लिए कंट्रोल रूम सक्रिय, जारी किए गए संपर्क नंबर

- अपर जिलाधिकारी (प्रोटोकॉल) अमरेन्द्र कुमार वर्मा ने दी जानकारी, कलेक्ट्रेट के नागरिक सुरक्षा कार्यालय में स्थापित हुआ नियंत्रण कक्ष
- निर्वाचन संबंधी किसी भी शिकायत के लिए कंट्रोल रूम नंबर –9997012900, 7906300290 और 0562-2260550 पर एकर सकते हैं संपर्क

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

उत्तर प्रदेश विधान परिषद के आगरा खंड स्नातक एवं आगरा खंड शिक्षक निर्वाचन क्षेत्रों के द्विवार्षिक निर्वाचन-2026 को निष्पक्ष और पारदर्शी रूप से संपन्न कराने तथा प्राप्त शिकायतों का त्वरित निस्तारण सुनिश्चित करने के लिए जिला प्रशासन द्वारा नियंत्रण कक्ष सक्रिय कर दिया गया है।

अपर जिलाधिकारी



(प्रोटोकॉल)/नोडल अधिकारी शिकायत निस्तारण नियंत्रण कक्ष अमरेन्द्र कुमार वर्मा ने अवगत कराया है कि जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी के आदेश के अनुपालन में यह नियंत्रण कक्ष कलेक्ट्रेट स्थित नागरिक सुरक्षा कार्यालय में स्थापित किया गया है। इस नियंत्रण कक्ष के संचालन के लिए अधिकारियों की तैनाती की गई है, जिनके संपर्क नंबर निम्नलिखित हैं:

मुकेश जैन (अपर मुख्य अधिकारी, जिला पंचायत):

9997012900
श्री मुनेश कुमार गुप्ता (उप नियंत्रक, नागरिक सुरक्षा): 7906300290
पी.एन.टी. (लैंडलाइन) फोन नंबर: 0562-2260550
निर्वाचन प्रक्रिया के दौरान किसी भी प्रकार की शिकायत या समस्या होने पर मतदाता और संबंधित लोग इन नंबरों पर संपर्क कर अपनी शिकायत दर्ज करा सकते हैं, जिसका समयबद्ध तरीके से निस्तारण किया जाएगा।

नवजात की मौत पर CHC में बवाल, नर्स पर रुपये मांगने का आरोप

बच्ची को रेफर करने की बात, अधीक्षक ने जांच के दिए आदेश



आरोप है कि प्रसव से पहले स्टाफ नर्स ने उनसे दो हजार रुपये सुविधा शुल्क के रूप में लिए। बच्ची के जन्म के बाद परिजनों ने नवजात को देखने की बात कही, लेकिन उन्हें बच्ची नहीं दिखाई गई। आरोप है कि इसके बाद पांच हजार रुपये की अतिरिक्त मांग भी की गई। करीब दो घंटे बाद बच्ची की हालत खराब होने की जानकारी मिली। परिजन नवजात को लेकर फतेहाबाद के एक निजी अस्पताल पहुंचे, जहां चिकित्सकों ने जांच के बाद उसे मृत घोषित कर दिया।

- प्रसव के बाद नवजात की मौत, परिजनों ने CHC में किया हंगामा
- स्टाफ नर्स पर दो हजार रुपये लेने और पांच हजार मांगने का आरोप
- अधीक्षक बोले- जांच के बाद होगी नियमानुसार कार्रवाई

गाली-गलौज करते हुए वीडियो बना रहे थे। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र फतेहाबाद के अधीक्षक डॉ. अभिषेक चौहान ने बात करने पर बताया बुधवार सुबह 8:53 पर महिला ने बच्ची को जन्म दिया था। उसके बाद बच्ची को आगरा रेफर किया गया था लेकिन परिजन के द्वारा नवजात बच्ची को अपनी मर्जी से प्राइवेट अस्पताल में भर्ती कराया गया था वहां उसकी मौत हो गई है रुपए लेने की जानकारी परिजन ने दी है जांच कर संबंधित स्टाफ नर्स के खिलाफ नियमानुसार कार्यवाही अमल में लाई जाएगी।



रैंप वॉक और गरबा ने मोहा मन

○ टीएनएफ टुडे, आगरा।

शारदीय नवरात्रि के पावन पर्व पर आगरा के मारुति स्टेट चौराहा स्थित बांके बिहारी धाम में ह्यभव्य डांडिया रास झ्र एक रॉयल शामल्लू का आयोजन बेहद उत्साहपूर्ण और शानदार वातावरण में संपन्न हुआ। रंग-बिरंगी पारंपरिक वेशभूषा, गरबा-डांडिया की थाप और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने पूरे कार्यक्रम को यादगार बना दिया।

इस भव्य आयोजन का संचालन रितिका मानवानी, पंडित भगवानदास, अंजू गुप्ता, नीतू पाठक और जान्हवी मेकओवर की ओनर के सहयोग से किया गया, जिसमें शहर के विभिन्न क्षेत्रों से आए लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। कार्यक्रम का कुशल संचालन एंकर भानु प्रताप सिंह ने किया, जिनकी बेहतरीन एंकरिंग ने पूरे आयोजन में चार चांद लगा दिए।

कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण आकर्षक रैंप वॉक और बच्चों की प्रस्तुतियां रहीं, जहाँ प्रतिभागियों ने अपने आत्मविश्वास और बेहतरीन परिधानों से सबका मन मोह लिया। निर्णायक मंडल की भूमिका निभा रही मीनाक्षी पराशर, रेनू पराशर और प्रसिद्ध मॉडल हेमा बैजल ने प्रतिभागियों का मूल्यांकन किया और उनकी प्रतिभा की सराहना की। बच्चों को उनकी शानदार प्रस्तुतियों के लिए विभिन्न टाइटल्स से सम्मानित किया गया। यह आयोजन संस्कृति, उमंग और कला का एक खूबसूरत संगम साबित हुआ।

आरोपी गिरफ्तारी की मांग पर अड़े वकील, तहसील में कामकाज टप

- अधिवक्ता से मारपीट के आरोपियों की गिरफ्तारी न होने पर आक्रोश
- मुकदमा दर्ज होने के बाद भी गिरफ्तारी न होने पर धरने पर बैठे वकील
- चेतावनी- आरोपी पकड़े जाने तक न्यायिक कार्य से रहेगें विरत

○ टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।

रास्ते में आते समय अधिवक्ता के साथ मारपीट करने वाले आरोपी के खिलाफ मुकदमा लिखने के बाद भी ना पकड़े जाने पर अधिवक्ता धरने पर बैठे।

बार एसोसिएशन फतेहाबाद के अध्यक्ष पंकज गुप्ता की अध्यक्षता में तहसील फतेहाबाद में अधिवक्ता धरने पर बैठ गए हैं उनका आरोप है कि हमारे साथी अधिवक्ता अनिल शर्मा के साथ शमशाबाद से निकलते ही बड़ोबरा गांव की मोड़ के पास मुकदमे को लेकर मारपीट लुट की गई थी। जिसमें थाना शमशाबाद में मुकदमा दर्ज होने के बाद भी आरोपी खुलेआम घूम रहे हैं और



जान से मारने की धमकी दे रहे हैं जिसको लेकर अधिवक्ताओं के द्वारा अल्टीमेटम भी दिया गया था लेकिन थाना शमशाबाद पुलिस के द्वारा उनको गिरफ्तार नहीं किए जाने के विरोध में तहसील फतेहाबाद के अधिवक्ता काम बंद कर धरने पर बैठ गए अधिवक्ताओं का कहना है कि जब तक आरोपी नहीं पकड़े जाते

तब तक अधिवक्ता काम नहीं करेंगे।

इस अवसर पर देवेंद्र पाठक, दिनेश पाठक,अरुण पाठक, वीरेंद्र सिंह, महेश पाठक ,सुरेंद्र पैगोरिया , सुभाष शर्मा, उमाशंकर शर्मा, देवेंद्र सिंह,अनिल गुर्जर , देवेंद्र गुर्जर, मोहन सिंह गुर्जर सहित अन्य अधिवक्ता उपस्थित थे।

दूसरे के यहां काम करने पर महिला को पीटा

○ टीएनएफ टुडे, फतेहाबाद।

थाना फतेहाबाद क्षेत्र के गांव मोठपुरा निवासी हेमलता देवी पत्नी वीरेंद्र सिंह ने थाने में तहरीर देकर पुलिस को बताया कि वह गांव में चूड़ी का काम करती है तभी गांव के एक व्यक्ति के यहां से चूड़ी का बेलन लेने गई थी और वहां से वापस आ रही थी तो मेरी बड़ी सास का लड़का व दो अन्य लोग रास्ते में रोककर खड़े हो गए और गाली-गलौज करने लगे तभी विरोध करने पर उसने कहा है कि तू हमारे यहां से चूड़ी का बेलन लेगी नहीं तो काम नहीं करेगी और मेरे हाथ से चूड़ी का बेलन छीनकर फेंक दिया जिससे वह टूट गया तथा विरोध करने पर मेरे साथ मारपीट की गई पीड़िता की तहरीर पर पुलिस मामले की जांच कर रही है।

डेंगू -मलेरिया से बचाव का पाठ, बच्चों ने ली स्वच्छता की शपथ

प्राथमिक विद्यालय में संचारी रोग नियंत्रण अभियान के तहत जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



○ टीएनएफ टुडे, एत्मादपुर।

संचारी रोग नियंत्रण अभियान के तहत 21 अक्टूबर को एत्मादपुर क्षेत्र के ग्राम बास बाला स्थित प्राथमिक विद्यालय में एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसका मुख्य उद्देश्य बच्चों को संचारी रोगों की रोकथाम, मच्छरों से बचाव और स्वच्छता के प्रति जागरूक करना था।

कार्यक्रम में मौजूद स्वास्थ्य विभाग की टीम ने बच्चों को मलेरिया, डेंगू और चिकनगुनिया जैसी बीमारियों के कारण और उनसे बचाव के उपाय बताए। स्वास्थ्य कर्मियों ने बच्चों को घरों के आस-पास सफाई रखने, कूलर या बर्तनों में पानी जमा न होने देने और नियमित रूप से हाथ धोने की

- बच्चों को बताए डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया से बचाव के तरीके
- घरों के आसपास पानी जमा न होने देने की दी सीख
- स्वच्छता अपनाने और दूसरों को जागरूक करने का लिया संकल्प

सलाह दी। इस मौके पर ब्लॉक मलेरिया इंचार्ज अभितांशु नारायण, स्वास्थ्य शिक्षा अधिकारी ब्रजेश कुमार, ए.एन.एम. रतनेश कुमारी, आशा गुड़िया देवी सहित विद्यालय के शिक्षक और छात्र मौजूद रहे। कार्यक्रम के अंत में बच्चों ने अपने घर और स्कूल को साफ रखने तथा दूसरों को जागरूक कर शपथ ली।

शुक्रवार के दिन घर की आग्नेय कोण यानी दक्षिण-पूर्व दिशा को पूरी तरह स्वच्छ रखकर वहां सफेद या गुलाबी रंग के वस्तुएं स्थापित करने तथा मुख्य द्वार पर गुलाब जल छिड़कने से घर का गंधीवार वास्तु दोष समाप्त होता है तथा माता लक्ष्मी की कृपा से घर में अखंड धन, आरोग्य और सुख-समृद्धि का वास होता है।

एमएलसी चुनाव पर प्रशासन सख्त, अफवाहबाजों पर रहेगी पैनी नजर

डीएम-एसपी ने दिए निष्पक्ष मतदान और कड़ी सुरक्षा के निर्देश

टीएनएफ टुडे, कासगंज।

एमएलसी चुनाव में शांति व्यवस्था बिगाड़ने की कोशिश करने वालों पर प्रशासन की पैनी नजर रहेगी। अफवाह फैलाकर माहौल खराब करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। 23 अक्टूबर को प्रस्तावित एमएलसी चुनाव को शांतिपूर्ण, निष्पक्ष और पारदर्शी ढंग से संपन्न कराने के लिए बुधवार को जिलाधिकारी प्रणय कुमार और पुलिस अधीक्षक ओपी सिंह ने पुलिस लाइन स्थित सभागार में पुलिस एवं प्रशासनिक अधिकारियों को ब्रीफिंग कर स्पष्ट निर्देश दिए कि चुनाव ड्यूटी में किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

ब्रीफिंग में जोनल और सेक्टर मजिस्ट्रेट, क्षेत्राधिकारी, थाना प्रभारी समेत चुनाव ड्यूटी में तैनात अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे। अधिकारियों ने चुनाव तैयारियों की समीक्षा करते हुए सभी को निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों का कड़ाई से पालन करने और अपनी जिम्मेदारियों को पूरी सतर्कता के साथ निभाने के निर्देश दिए।डीएम और एसपी ने मतदान केंद्रों की व्यवस्थाओं का समय रहते निरीक्षण करने और सामने



आने वाली कमियों को तत्काल दूर कराने के निर्देश दिए। संवेदनशील और अतिसंवेदनशील मतदान केंद्रों पर निर्धारित सुरक्षा मानकों के अनुसार पर्याप्त पुलिस बल तैनात करने तथा जरूरत के अनुसार संबंधित सुरक्षा बलों से समन्वय बनाए रखने को कहा गया। अधिकारियों को अपने-अपने क्षेत्रों में लगातार भ्रमणशील रहकर कानून-व्यवस्था पर नजर रखने और किसी भी सूचना पर तत्काल कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए।

चुनाव के दौरान सोशल मीडिया और अन्य माध्यमों से फैलने वाली भ्रामक सूचनाओं पर भी प्रशासन सतर्क रहेगा। अधिकारियों को निर्देश दिए गए कि अफवाहों की

- संवेदनशील मतदान केंद्रों पर तैनात रहेगा अतिरिक्त पुलिस बल
- सोशल मीडिया पर भ्रामक सूचना फैलाने वालों पर होगी कार्रवाई
- चुनाव ड्यूटी में लापरवाही और गोबाइल के अनावश्यक इस्तेमाल पर सख्ती

दायित्वों का निर्वहन करें। वहीं, पुलिस अधीक्षक ओपी सिंह ने कानून-व्यवस्था बनाए रखने में किसी तरह की शिथिलता न बरतने और अराजक तत्वों पर सतर्क निगरानी रखने के निर्देश दिए। उन्होंने पुलिसकर्मियों को ड्यूटी के दौरान अनुशासन बनाए रखने और मोबाइल फोन का अनावश्यक इस्तेमाल नहीं करने को कहा, ताकि चुनाव संबंधी जिम्मेदारियों में कोई बाधा न आए।

प्रशासन ने सभी अधिकारियों और कर्मचारियों से आपसी समन्वय, सतर्कता और जिम्मेदारी के साथ कार्य करने को कहा है, जिससे 23 अक्टूबर को प्रस्तावित एमएलसी चुनाव शांतिपूर्ण, निष्पक्ष और सकुशल संपन्न कराया जा सके।

जिलाधिकारी प्रणय कुमार ने कहा कि निर्वाचन प्रक्रिया को निष्पक्ष और पारदर्शी ढंग से संपन्न कराना प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। सभी अधिकारी बिना किसी पक्षपात के अपने

की चीत्कार से माहौल गमगीन हो उठा। परिजनों के आंसू पोंछते हुए विधायक हरिओम वर्मा ने कहा, "यह प्राकृतिक आपदा अत्यंत दुःखद और पीड़ादायक है। तीन-तीन जिंदगियों का यूँ अचानक चले जाना अपूरणीय क्षति है। दुःख की इस घड़ी में प्रदेश सरकार और पूरा प्रशासन पीड़ित परिवारों के साथ मुत्तेदी से खड़ा है।" उन्होंने परिजनों को ढाढस बंधाते हुए भरोसा दिलाया कि भविष्य में भी परिवार को किसी भी सरकारी योजना से वंचित नहीं रहने दिया जाएगा।

- बिजली गिरने से तीन लोगों की मौत के बाद गांव में मातम
- शासन से मंजूर आर्थिक सहायता के चेक परिजनों को सौंपे
- विधायक ने पीड़ित परिवारों को हरसंभव मदद का भरोसा दिया

टीएनएफ टुडे, सहावर।

आसमान से बरसी मौत ने पल भर में हंसते-खेलते परिवारों की खुशियां छीन लीं,अमापुर विधानसभा क्षेत्र के ग्राम नगला माँधों में बीते दिनों घटी दर्दनाक घटना से पूरा इलाका दहल उठा है। आसमान से गिरी काल बनकर आई बिजली की चपेट में आने से तीन मासूम जिंदगियां असमय ही मौत के आगोश में समा गईं। गांव में पसरे इस चीख-पुकार और मातम के बीच अब शासन स्तर से पीड़ितों के जख्मों पर मरहम लगाने की कवायद शुरू हुई है।

बुधवार को क्षेत्र के अमापुर के भाजपा विधायक हरिओम वर्मा सीधे नगला माँधों गांव पहुंचे, जहाँ उन्होंने आकाशीय बिजली की खौफनाक आपदा में अपनों को खो चुके शोकाकुल परिजनों से मुलाकात की। काल के गाल में समाए ग्रामीणों के परिजनों को सात्वना देते हुए विधायक ने शासन द्वारा भेजी गई चार चार लाख रुपये की आर्थिक सहायता राशि के चेक उनके हाथों में सौंपे।अचानक आई इस प्राकृतिक आपदा ने पूरे गांव को गहरे सदमे में डाल दिया है। परिजनों

की चीत्कार से माहौल गमगीन हो उठा। परिजनों के आंसू पोंछते हुए विधायक हरिओम वर्मा ने कहा, "यह प्राकृतिक आपदा अत्यंत दुःखद और पीड़ादायक है। तीन-तीन जिंदगियों का यूँ अचानक चले जाना अपूरणीय क्षति है। दुःख की इस घड़ी में प्रदेश सरकार और पूरा प्रशासन पीड़ित परिवारों के साथ मुत्तेदी से खड़ा है।" उन्होंने परिजनों को ढाढस बंधाते हुए भरोसा दिलाया कि भविष्य में भी परिवार को किसी भी सरकारी योजना से वंचित नहीं रहने दिया जाएगा।

बेकाबू ट्रैक्टर का कहर, 20 वर्षीय युवक की मौत

अस्पताल पहुंचने पर डॉक्टरों ने मृत घोषित किया

टीएनएफ टुडे, सोरों।

थाना क्षेत्र जलेसर के नरऊवीर नगर में उस वक्त कोहराम मच गया जब सड़क हादसे में एक हंसते-खेते घर का चिराग बुझ गया। सोरों कोतवाली क्षेत्र के गांव नगला खजी के पास एक तेज रफ्तार अनियंत्रित ट्रैक्टर ने ईंको गाड़ी में जोरदार टक्कर मार दी। इस भीषण हादसे में ईंको सागर 20 वर्षीय युवक गंभीर रूप से घायल हो गया, जिसे अस्पताल पहुंचते ही चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। घटना के बाद से परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है।



साथियों में शामिल रवि कुमार ने बिना वक्त गंवाए अतीव तत्परता दिखाई। उन्होंने तुरंत मदद जुटाकर घायल अंकित को जिला अस्पताल पहुंचाया। हालांकि, डॉक्टरों ने सभी प्रयास किए, लेकिन गंभीर चोटों के चलते अंकित को बचाया नहीं जा सका और चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

हादसे की सूचना जिला अस्पताल से तुरंत सोरों कोतवाली पुलिस को दी गई। सूचना मिलते ही पुलिस महकमे में हलचल मच गई। पुलिस ने अस्पताल पहुंचकर शव को अपने कब्जे में लिया और पोस्टमार्टम के लिए भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। पुलिस का कहना है कि तहरीर मिलने के बाद ट्रैक्टर चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी। इस अचानक हुए हादसे से मृतक के परिवार में मातम पसरा हुआ है।



कासगंज स्टेशन पर मोबाइल चोर गिरफ्तार, दो फोन बरामद

कासगंज। थाना जीआरपी कासगंज पुलिस ने रेलवे स्टेशन पर चेंकिंग के दौरान एक शांतिर मोबाइल चोर को घर दबोचा है। आरोपी के कब्जे से विभिन्न स्थानों से चुराए गए दो एंड्राइड व कौपैड मोबाइल फोन बरामद किए गए हैं। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसे न्यायालय के समक्ष पेश करने के बाद जेल भेज दिया है। जीआरपी थाना प्रभारी कोमल कुंतल ने बताया रेलवे स्टेशन और चल्ती ट्रेनों में आबाधिक्त पटानओं की रोकथाम के लिए सख्त चेंकिंग अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में बुधवार की दोपहर करीब 1:20 बजे, थाना जीआरपी कासगंज के प्रभारी निरीक्षक और उनकी टीम ने रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म संख्या एक पर सदिग्धों की चेंकिंग की। चेंकिंग के दौरान एक शांतिर युवक को दबोचा गया, जिसके पास से चोरी के दो मोबाइल (एक वीनो कंपनी का एंड्राइड और एक लावा कंपनी का कौपैड फोन) बरामद हुए। बरामद मोबाइलों की कुल कीमत करीब 20,000 रुपये आंकी गई है। मोबाइल धारकों की पहचान के लिए आईएमआई नंबरों के आधार पर सर्विलांस सेल की मदद ली जा रही है। पकड़े गए शांतिर अभियुक्त की पहचान अदनीश उर्फ कंचन पुत्र बच्चू सिंह, निवासी ग्राम कुद्वी, थाना खैरागढ़, जयपुर फिरोजाबाद उम्र करीब 20 वर्ष के रूप में हुई है। पुलिस सूछाछ में सामने आया है कि आरोपी शांतिर किस्म का आदमन अपराधी है और इसके खिलाफ पहले भी मोबाइल चोरी के मामले दर्ज हैं।

कर्तव्य की वेदी पर कुर्बान वीरों को नमन

कासगंज। मंगलवार को 'पुलिस स्मृति दिवस' अत्यंत सादगी औरार गंभीर माहौल के साथ मनाया गया। पुलिस लाइन्स स्थित शहीद स्मारक पर पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों ने देश और समाज की रक्षा के लिए अपने प्राणों की आहुति देने वाले वीर पुलिसकर्मियों को नम आँखों से याद किया और पुष्प चक्र अर्पित कर श्रद्धांजलि दी।

- कार्यक्रम के दौरान अधिकारियों ने पुलिस स्मृति दिवस के इतिहास पर प्रकाश डालते हुए बताया कि आज से 65 साल पहले यानी 21 अक्टूबर 1959 को लद्दाख के हिमाच्छादित और निर्जन क्षेत्र में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल के 10 जवानों ने चीनी सैनिकों के कपटपूर्ण हमले का डटकर मुकाबला किया था। मातृभूमि की रक्षा करते हुए इन जवानों ने अपने प्राणों का सर्वोच्च बलिदान दिया था। इन्हों अमर शहीदों की याद में हर साल 21 अक्टूबर को 'पुलिस स्मृति दिवस' के रूप में मनाया जाता है। पुलिस लाइन्स कासगंज के शहीद स्मारक पर आयोजित श्रद्धांजलि सभा में क्षेत्राधिकारी कार्यालय रजनीश उपाध्याय, क्षेत्राधिकारी नगर आंचल चौहान, क्षेत्राधिकारी सहावर दुर्गेश कुमार मिश्र, क्षेत्राधिकारी पटियाली अमित कुमार और प्रतिसार निरीक्षक सुभाष सिंह सहित जनपद के तमाम पुलिस अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित रहे। सभी ने शहीद स्मारक पर पहुंचकर वीर जवानों के सम्मान में पुष्प चक्र और श्रद्धासुमन अर्पित किए।

कार्यक्रम के दौरान अधिकारियों ने पुलिस स्मृति दिवस के इतिहास पर प्रकाश डालते हुए बताया कि आज से 65 साल पहले यानी 21 अक्टूबर 1959 को लद्दाख के हिमाच्छादित और निर्जन क्षेत्र में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल के 10 जवानों ने चीनी सैनिकों के कपटपूर्ण हमले का डटकर मुकाबला किया था। मातृभूमि की रक्षा करते हुए इन जवानों ने अपने प्राणों का सर्वोच्च बलिदान दिया था। इन्हों अमर शहीदों की याद में हर साल 21 अक्टूबर को 'पुलिस स्मृति दिवस' के रूप में मनाया जाता है। पुलिस लाइन्स कासगंज के शहीद स्मारक पर आयोजित श्रद्धांजलि सभा में क्षेत्राधिकारी कार्यालय रजनीश उपाध्याय, क्षेत्राधिकारी नगर आंचल चौहान, क्षेत्राधिकारी सहावर दुर्गेश कुमार मिश्र, क्षेत्राधिकारी पटियाली अमित कुमार और प्रतिसार निरीक्षक सुभाष सिंह सहित जनपद के तमाम पुलिस अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित रहे। सभी ने शहीद स्मारक पर पहुंचकर वीर जवानों के सम्मान में पुष्प चक्र और श्रद्धासुमन अर्पित किए।

जनशिकायतों पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं, अफसरों को सख्त चेतावनी

समयबद्ध निस्तारण और फरियादियों को वास्तविक राहत देने के लिए निर्देश



टीएनएफ टुडे, हाथरस।

जिलाधिकारी सत्य प्रकाश पटेल ने जनसुनवाई के दौरान प्राप्त शिकायतों का संज्ञान लेते हुए संबंधित विभागीय अधिकारियों को जनसमस्याओं का समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने स्पष्ट कहा कि जनशिकायतों का त्वरित एवं प्रभावी निस्तारण शासन की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल

है। इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि सभी अधिकारी प्रत्येक कार्यदिवस में अपने कार्यालय में स्वयं जनसुनवाई करें तथा फरियादियों की समस्याओं का यथासंभव मौके पर ही समाधान सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि शिकायतों पर केवल औपचारिक आदेश जारी करना पर्याप्त नहीं है, बल्कि यह भी सुनिश्चित किया जाए

कि शिकायतकर्ता को वास्तविक राहत मिले।

जिलाधिकारी ने कहा कि यदि किसी फरियादी की समस्या लंबे समय से लंबित है, तो संबंधित राजस्व एवं पुलिस अधिकारियों से दूरभाष पर संपर्क कर उसका प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण कराया जाए। भूमि संबंधी विवादों में आवश्यकता पड़ने पर उपजिलाधिकारी एवं पुलिस

क्षेत्राधिकारी राजस्व और पुलिस विभाग की संयुक्त टीम गठित कर प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित करें, ताकि विवादों का स्थायी समाधान हो सके।

उन्होंने निर्देश दिए कि जनप्रतिनिधियों के माध्यम से प्राप्त जनसमस्याओं का भी प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण किया जाए। सभी अधिकारी अपने सरकारी सीयूजी नंबर पर स्वयं फोन उठाएं

- शिकायतों का मौके पर समाधान करें अधिकारी
- लंबित मामलों को प्राथमिकता से निपटाने के निर्देश
- सरकारी सीयूजी नंबर पर खुद फोन उठाए अफसर

तथा जनप्रतिनिधियों के संपर्क में रहकर जनसमस्याओं के समाधान के लिए प्रभावी कदम उठाएं। इससे विभिन्न विभागों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित होगा और समस्याओं का त्वरित समाधान संभव हो सकेगा।

जिलाधिकारी सत्य प्रकाश पटेल ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि शिकायतों के निस्तारण में किसी भी प्रकार की लापरवाही अथवा शिथिलता न बरती जाए। प्रत्येक प्रकरण में प्रभावी कार्रवाई करते हुए शिकायतकर्ता को संतुष्ट करने का प्रयास किया जाए, ताकि आमजन को समय पर न्याय एवं राहत मिल

रामलीला में आतिशबाजी का कहर, 7 साल का मासूम गंभीर रूप से झुलसा

रावण दहन के दौरान हुआ हादसा, जिला अस्पताल में बच्चे का इलाज जारी



टीएनएफ टुडे, कासगंज।

रावण दहन और रामलीला के उल्लास के बीच एक दर्दनाक हादसा सामने आया है। प्रभु पार्क में रामलीला देखने पहुंचे सात साल के एक मासूम बच्चे पर आतिशबाजी की चिंगारी कहर बनकर टूटी। आतिशबाजी की चपेट में आने से बच्चा गंभीर रूप से झुलस गया। आनन-फानन में पुलिस ने उसे जिला अस्पताल में भर्ती कराया, जहां उसकी हालत नाजुक बनी हुई है और उसका इलाज जारी है।

चंदन चौक का रहने वाला है पीड़ित परिवार घटना शहर के प्रमुख स्थल प्रभु पार्क की है। मोहल्ला चंदन चौक निवासी महेश ने बताया कि उनका सात वर्षीय बेटा प्रिंस मंगलवार शाम को प्रभु पार्क में चल रही रामलीला और रावण दहन देखने के लिए आया हुआ था।

परिजनों के अनुसार, रात करीब 8 बजे रामलीला के दौरान

- आतिशबाजी की चपेट में आकर घायल हुआ प्रिंस
- रात आठ बजे के करीब हुआ हादसा
- पुलिस ने बच्चे को पहुंचाया जिला अस्पताल

आतिशबाजी का दौर चल रहा था। इसी दौरान प्रिंस आतिशबाजी की चपेट में आ गया और गंभीर रूप से घायल होकर गिर पड़ा। मौके पर मौजूद लोगों में अफरा-तफरी मच गई। हाथों-हाथ घटना की सूचना मिलते ही मौके पर मौजूद पुलिसकर्मियों ने तत्परता दिखाई और तुरंत घायल बच्चे को अपनी निगरानी में जिला अस्पताल पहुंचाया। अस्पताल के चिकित्सकों ने बच्चे को भर्ती कर उसका उपचार शुरू कर दिया है। इस घटना के बाद से परिवार में कोहराम मचा हुआ है और माता-पिता का रो-रोकर बुरा हाल है।



थायराइड कैंसर कब और क्यों होता है? जानिए शुरुआती लक्षण

क्या आपको मालूम है कि थायराइड कैंसर नाम की भी एक बीमारी होती है। इसमें गले में मौजूद तितली के आकार की थायराइड ग्रंथि की कोशिकाएं असामान्य रूप से बढ़ने लगती है। थायराइड हमारे शरीर में मौजूद एक छोटी सी ग्रंथि होती है, जो गले के सामने वाले हिस्से में तितली के आकार में स्थित होती है। यह ग्रंथि हमारे शरीर के कई जरूरी कार्यों को नियंत्रित करने वाले हार्मोन बनाती है। अपने थायराइड के बारे में तो सुना होगा। लेकिन, क्या आपको मालूम है कि थायराइड कैंसर भी हो सकता है?

थायराइड कैंसर एक ऐसी स्थिति है, जिसमें गले में मौजूद तितली के आकार की थायराइड ग्रंथि की कोशिकाएं असामान्य रूप से बढ़ने लगती है। हालांकि थायराइड कैंसर, आम कैंसर की तुलना में बहुत तेजी से नहीं बढ़ता है लेकिन अगर इसे पहचान में देरी हो जाए तो आपकी दिक्रत बढ़ सकती है।

क्यों होता है थायराइड कैंसर?

थायराइड कैंसर तब होता है, जब इस ग्रंथि की कोशिकाओं में डीएनए म्यूटेशन आ जाते हैं। यह म्यूटेशन कोशिकाओं को अनियंत्रित रूप से बढ़ने और लंबे समय तक जीवित रहने के संकेत देते हैं, जिससे कैंसर कोशिकाएं बनती है। इसके अलावा रेडिएशन एक्सपोजर, हार्मोनल बदलाव, आयोडीन की कमी, फैमिली हिस्ट्री भी इसके संभावित कारण हो सकते हैं। ये चार प्रकार के होते हैं।

- पैपिलरी थायराइड
- फॉलिक्यूलर कैंसर
- मेडुलरी कैंसर
- एनाप्लास्टिक कैंसर

थायराइड कैंसर के लक्षण

थायराइड कैंसर की शुरुआती चरण में कोई लक्षण नहीं दिखाई देते हैं। लेकिन, जैसे-जैसे गांठ बढ़ती है, नीचे दिए गए लक्षण दिखाई देने लगते हैं।

- गले में सूजन या गांठ
- खाने या पानी निगलने में परेशानी होना।
- गर्दन के किनारों पर लिफ़ नोड्स का बढ़ना।
- आवाज में बदलाव या भारीपन होना।
- सांस लेने में तकलीफ़ होना, क्योंकि गांठ बढ़ने पर टैकिया दबने लगता है।
- कई बार यह गांठ पेनलेस होती है, लेकिन धीरे-धीरे बढ़ती रहती है।



आपको डिप्रेशन हो रहा है या एंजायटी, पहचानें घबराहट के लक्षण

मेंटल हेल्थ का पूरा-पूरा असर शरीर पर पड़ता है। अगर आपकी मेंटल हेल्थ यानी मानसिक स्वास्थ्य ठीक नहीं होगा, तो शरीर पर भी उसका असर दिखने लगेगा। लेकिन, अक्सर ऐसा होता है कि हम समझ नहीं पाते हैं कि आखिर हमारे साथ क्या हो रहा है, ऐसे में उसका इलाज करना भी मुश्किल हो जाता है। मेंटल हेल्थ की जब भी बात की जाती है तो सबसे पहले डिप्रेशन और एंजायटी जैसे शब्द हमारे सामने आते हैं। ज्यादातर लोग डिप्रेशन और एंजायटी को एक समझ लेते हैं, लेकिन दोनों में अंतर होता है। एंजायटी में शख्स बहुत ज्यादा चिंता करने लगता है और भविष्य को लेकर डर बैठा लेता है। वहीं, डिप्रेशन में लंबे समय तक उदासी बनी रहती है और उसका कोई भी काम करने का मन नहीं करता है। डिप्रेशन और एंजायटी होना बहुत ही नॉर्मल है, लेकिन अगर यह लंबे समय तक आपके साथ बनी हुई है, तो यह रोजमर्रा की जिंदगी पर भी असर डाल सकती है। ऐसे में लक्षणों की पहचान करके यह समझना जरूरी है कि आपको डिप्रेशन है या एंजायटी। इससे इलाज में भी खूब मदद मिलती है।

क्या होती है एंजायटी?

चाइल्ड एंड विलिनकल साइकोलॉजिस्ट माला वोहरा खन्ना के मुताबिक, जिसे एंजायटी की समस्या होती है वह बहुत ज्यादा चिंता करने लगता



डिप्रेशन और एंजायटी, ये शब्द आजकल हर किसी की जुबां पर रहने लगे हैं। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि आखिर दोनों में क्या अंतर है और कैसे घबराहट के लक्षणों को पहचाना जा सकता है।

डिप्रेशन और एंजायटी दोनों का ही इलाज हो सकता है, इसे किसी भी तरह का टेबू नहीं समझना चाहिए और इस पर खुलकर बात करनी चाहिए। तभी इसका इलाज भी संभव है। डिप्रेशन और एंजायटी दोनों के इलाज के लिए टॉक थेरेपी, दवाइयां, और दोनों का कॉम्बिनेशन भी डॉक्टर सजेस्ट करते हैं। डिप्रेशन-एंजायटी की दवाइयां हमेशा डॉक्टर की सलाह के बाद ही लेनी चाहिए, बिना डॉक्टर की सलाह के किसी भी तरह की दवा के सेवन से हमेशा बचना चाहिए

क्या होता है डिप्रेशन?

एक्सपर्ट के मुताबिक, जो डिप्रेशन से गुजर रहा होता है उसे जिंदगी निराशा से भरी लगने लगती है। वह खुद को बेकार समझने लगता है और अपने बारे में कुछ अच्छा नहीं मानता। डिप्रेशन के लक्षणों पर भी एक्सपर्ट ने बात की है, जो बहुत बेसिक से लेकर बहुत सीरियस भी हो सकते हैं।

क्या होते हैं डिप्रेशन के लक्षण?

डिप्रेशन की वजह से शख्स का किसी भी काम में मन नहीं लगता है और वह काम को टालने की लगातार कोशिश करता रहता है। खाने-पीने का भी मन नहीं करता है और शरीर में भी हमेशा थकान का अहसास होने लगता है। किसी भी चीज पर बहुत ज्यादा देर तक ध्यान नहीं लग पाता है और इसी वजह से परेशानी का भी सामना करना पड़ता है। डिप्रेशन में मूड हमेशा लो रहता है और अच्छी चीजों में भी कुछ खास एक्साइटमेंट नहीं महसूस होती। अगर इनमें से कुछ भी लक्षण आपको या आपके परिवार के किसी भी सदस्य को महसूस हो रहे हैं, तो तुरंत एक्सपर्ट की सलाह लेनी चाहिए, क्योंकि यह कई बार बेहद खतरनाक भी हो सकता है।

क्या डिप्रेशन और एंजायटी साथ-साथ हो सकते हैं?

एक्सपर्ट के मुताबिक, डिप्रेशन और एंजायटी साथ में भी हो सकते हैं। ऐसा नहीं है कि दोनों हमेशा अलग-अलग होते हैं। कई बार यह दोनों साथ में भी हो सकते हैं। डिप्रेशन में ज्यादातर शख्स निराश रहता है और खुद को बेकार समझने लगता है। वहीं, एंजायटी में ज्यादातर भविष्य को लेकर परेशान रहता है कि आगे क्या होगा और कैसे होगा। कई बार एंजायटी और डिप्रेशन बहुत ज्यादा तनाव की वजह से हो सकता है। तनाव को योगा से भी कम किया जा सकता है।

क्या एंजायटी और डिप्रेशन का इलाज हो सकता है?

डिप्रेशन और एंजायटी दोनों का ही इलाज हो सकता है, इसे किसी भी तरह का टेबू नहीं समझना चाहिए और इस पर खुलकर बात करनी चाहिए। तभी इसका इलाज भी संभव है। डिप्रेशन और एंजायटी दोनों के इलाज के लिए टॉक थेरेपी, दवाइयां, और दोनों का कॉम्बिनेशन भी डॉक्टर सजेस्ट करते हैं। डिप्रेशन-एंजायटी की दवाइयां हमेशा डॉक्टर की सलाह के बाद ही लेनी चाहिए, बिना डॉक्टर की सलाह के किसी भी तरह की दवा के सेवन से हमेशा बचना चाहिए



कीटो डाइट पर हैं तो इन ऑयल्स को बनाएं अपनी डाइट का हिस्सा

हेल्दी रहने के लिए हम सभी कई तरह की डाइट फॉलो करते हैं। कुछ डाइट ऐसी हैं, जो दुनियाभर में बहुत पॉपुलर हैं। इन्हीं में से एक है कीटो डाइट। यह एक ऐसी डाइट है, जिसे वेट लॉस के लिए काफी अच्छा माना जाता है। यह एक हाई फैट डाइट है, जिसमें कार्ब्स का सेवन कम से कम किया जाता है। जब भी बात फैट की होती है तो उसमें सबसे पहले ऑयल्स का नाम दिमाग में आता है। यह सच है कि कीटो डाइट को फॉलो करते हुए ऑयल को हम सभी अपनी डाइट का हिस्सा बनाते हैं, लेकिन सही तेल का चयन करना बेहद जरूरी होता है। ऐसे कई ऑयल्स होते हैं, जिन्हें कीटो-फ्रेंडली माना जाता है और इसलिए इन्हें आप आसानी से अपनी डाइट में शामिल सकते हैं।

नारियल तेल

नारियल तेल कई तरह के गुणों से भरपूर है और कीटो डाइट पर रहते हुए भी आप इसका सेवन आसानी से कर सकते हैं। ऐसा इसलिए है, क्योंकि नारियल तेल में मीडियम-चैन ट्राइग्लिसराइड्स की मात्रा अधिक होती है, जो तेजी से अवशोषित होकर कीटोसिस में परिवर्तित हो जाते हैं। इससे ना केवल आपको लगातार एनर्जी मिलती है, बल्कि यह कीटोसिस को बनाए रखने में भी मददगार है। इतना ही नहीं, नारियल तेल मेटाबोलिज्म को बूस्टअप करने में सहायक है, जिससे जिससे कीटो डाइट पर वजन कम करना आसान हो जाता है।

एक्स्ट्रा वर्जिन ऑलिव ऑयल

कीटो डाइट फॉलो करते हुए एक्स्ट्रा वर्जिन ऑलिव ऑयल का सेवन करना काफी अच्छा माना जाता है। दरअसल, ऑलिव ऑयल ओलिक एसिड से भरपूर होता है, जो एक मोनोअनसैचुरेटेड फैट है। यह या केवल हार्ट फ्रेंडली है, बल्कि इंपलेमेंशन को कम करने में भी मदद करता है। इसमें पॉलीफैटॉल्स होते हैं, जिनमें एटीऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो आपकी ओवर ऑल हेल्थ का ख्याल रखते हैं। यह एक प्योर फैट सोर्स के रूप में कार्ब्स को शामिल किए बिना आपको एनर्जी देता है, इसलिए इसे कीटो डाइट के लिए एकदम सही माना जाता है। आप ऑलिव ऑयल को कम से मध्यम आंच पर खाना पकाने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं या फिर इसे सलाद ड्रेसिंग आदि में भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

एवोकाडो तेल

कीटो डाइट को फॉलो करते हुए आप एवोकाडो तेल को अपनी डाइट का हिस्सा बना सकते हैं। चूंकि एवोकाडो तेल भी कार्बोहाइड्रेट-मुक्त होता है, इसलिए इसे कीटो डाइट के लिए एकदम सही माना जाता है। इतना ही नहीं, ऑलिव ऑयल की तरह एवोकाडो तेल हार्ट फ्रेंडली मोनोअनसैचुरेटेड फैट में समृद्ध है। इतना ही नहीं, एवोकाडो तेल में विटामिन ई और अन्य एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं, जो रिस्कन हेल्थ को सपोर्ट करते हैं। एवोकाडो तेल का इस्तेमाल करने का एक फायदा यह भी है कि इसका स्मोक पॉइंट बहुत अधिक होता है, जिससे आप इसका इस्तेमाल ग्रिलिंग, तलने और भूने के लिए कर सकते हैं।



लो बीपी की है समस्या, तो डाइट में शामिल करें ये चीजें

लो ब्लड प्रेशर को हाइपोटेंशन भी कहते हैं और चक्कर आना, बेहोशी, ब्लर विजन और थकान जैसी कंडीशन्स इसके लक्षण हो सकते हैं। इसके लिए डॉक्टर से परामर्श करना महत्वपूर्ण है। चिकित्सा उपचार के अलावा, अपने आहार में आपको जरूरी बदलाव भी करने चाहिए। ऐसी कई चीजें हैं जो आपके ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद कर सकते हैं।

पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ लें

ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने के लिए हाइड्रेटेड रहना महत्वपूर्ण है। अगर आप डिहाइड्रेटेड हैं, तो इससे ब्लड प्रेशर में गिरावट हो सकती है। इसके लिए, दिन में कम से कम 8 गिलास पानी पीने का लक्ष्य रखें। गर्म मौसम में या वर्कआउट के बाद, अपना वॉटर इनटेक जरूर बढ़ाएं। स्पोर्ट्स ड्रिंक, नारियल पानी और ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूशन इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बनाए रखने में मदद कर सकते हैं, इसलिए इन ड्रिंक्स का सेवन जरूर करें।

छोटी-छोटी मील्स लें

क्या आपको पता है ज्यादा खा लेने से भी एकदम ब्लड प्रेशर कम हो सकता है। ऐसा आमतौर पर ओल्डर एडल्ट्स के साथ होता है। इसे रोकने के लिए, पूरे दिन में छोटे-छोटे मील्स लेना ज्यादा अच्छा है। दिनभर में छोटे-छोटे और ज्यादा मील लें। अपने ऊर्जा स्तर को स्टेबल रखने के लिए प्रोटीन, हेल्दी फैट्स और कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट को शामिल करें।

अपने आहार में नमक शामिल करें

नमक ब्लड प्रेशर को बढ़ाने में मदद कर सकता है। हालांकि, ध्यान रखें कि नमक का सेवन बहुत ज्यादा मात्रा में न करें, क्योंकि इससे अन्य समस्याएं हो सकती हैं। अपने भोजन में बहुत ज्यादा नमक कभी न डालें। पहले थोड़ी मात्रा में डालकर स्वाद चखें फिर उसे बढ़ा सकते हैं। अपने आहार में ऑलिव, अचार और पनीर जैसे सॉल्टी खाद्य पदार्थ शामिल करें, लेकिन मॉडरेशन का ध्यान रखें।

कैफीन का सेवन करें

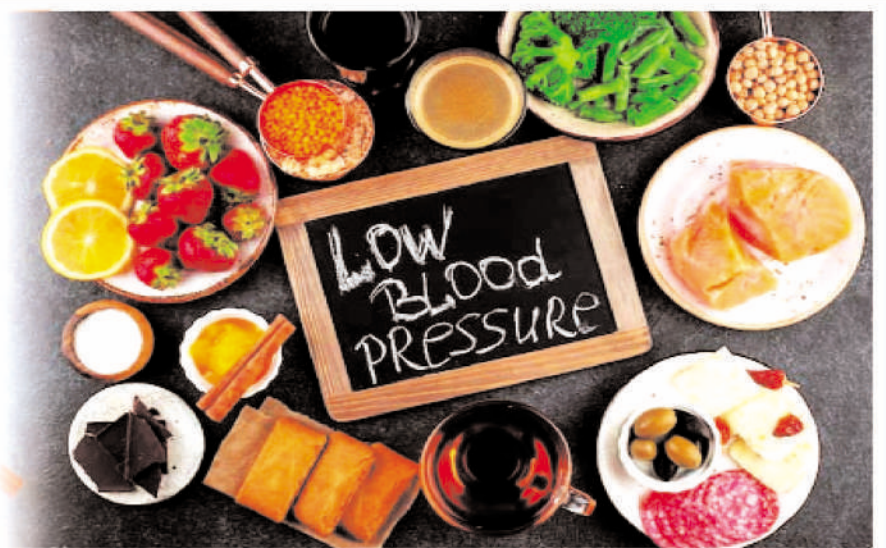
कैफीन युक्त पेय पदार्थ ब्लड प्रेशर बढ़ाने के लिए अच्छा विकल्प है। कैफीन पीने से एड्रेनल ग्लैंड्स ज्यादा एड्रेनलाइन रिलीज करते हैं, जिससे ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है। अगर आपको लगे कि आपका ब्लड प्रेशर लो हो गया है, तो एक कप कॉफी या चाय आपकी मदद कर सकती है। हालांकि, अत्यधिक कैफीन के सेवन से बचना चाहिए क्योंकि इससे नींद की कमी, पैलपिटेशन और अन्य कई कंडीशन उत्पन्न हो सकती हैं।

पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थ खाएं

सही ब्लड प्रेशर के स्तर को बनाए रखने के लिए कुछ पोषक तत्व आवश्यक हैं। कोशिश करें कि अपने आहार में ऐसे ही चीजों को शामिल करें- विटामिन बी12- मांस, अंडे, डेयरी उत्पादों और फोर्टिफाइड अनाज में पाया जाता है। विटामिन बी12 की कमी से एनीमिया हो सकता है, जिससे भी ब्लड प्रेशर भी कम हो सकता है। फोलेट - पत्तेदार सब्जियों, बीन्स, दाल और फोर्टिफाइड अनाज में पाया जाता है। फोलेट लाल रक्त कोशिका उत्पादन के लिए महत्वपूर्ण है। आयरन - लाल मांस, बीन्स, दाल और पालक आदि में पाया जाता है। आयरन की कमी से एनीमिया हो सकता है, जिससे ब्लड प्रेशर काफी लो हो सकता है।

कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट शामिल करें

कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट एनर्जी का एक स्टेबल स्रोत



प्रदान करते हैं और स्टेबल ब्लड प्रेशर के स्तर

को बनाए रखने में मदद करते हैं। अपने आहार में ओट्स, ब्राउन राइस, किनोआ और साबुत गेहूं को शामिल करें।

लो ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने के टिप्स-

- थोड़े-थोड़े समय पर खाना खाएं। एक ही समय पर ज्यादा भोजन न करें क्योंकि इससे ब्लड प्रेशर लो हो सकता है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि शरीर ज्यादा भोजन पचाने के

लिए अधिक मेहनत करता है।

- अधिक पानी पिएं और शराब का सेवन न करें। शराब पीने से डिहाइड्रेशन हो सकता है, जो ब्लड प्रेशर लो कर सकता है।
- सीना, हॉट टब और स्टीम रूम में लंबे समय तक रहने से बचें जो डिहाइड्रेशन का कारण बन सकते हैं।
- लंबे समय तक बिस्तर पर आराम करने से बचें।

